சரபேந்திர வைத்திய முறைகள்

காஸ, சுவாஸ சிகிச்சை

தஞ்சாவூர் மகாராஜா சரபோஜியின்

சரசுவதி மகால் நூலகம்

தஞ்சாவூர்.

தஞ்சை சரசுவதி மகால் வெளியீட்டு எண். 28

சரபேந்திர வைத்ய முறைகள்

(காஸ, சுவாஸ சிகிச்சை)

பதிப்பாசிரியர்கள்:

ஸ்ரீ K. வாசுதேவ சாஸ்திரி

ஆராய்ச்சி ஆசிரியர், சரசுவதி மகால் நூலகம், தஞ்சாவூர்.

Dr. S. வெங்கட்டராஜன், L.I.M. (Retd.)

ஆயுர்வேத பண்டிதர், சரசுவதி மகால் நூலகம், தஞ்சாவூர்.

தஞ்சாவூர் மகாராஜா சரபோஜியின்

சரசுவதி மகால் நூலகம்,

தஞ்சாவூர்.

2006) (விலை ரூ. **90-00**

நூற்பதிப்பு விளக்கக் குறிப்பு

நூற்பெயர்		சரபேந்திர வைத்ய முறைகள் காஸ, ச்வாஸ சிகிச்சை
பதிப்பாசிரியர்		K. வாசுதேவ சாஸ்திரி Dr. S. வெங்கட்டராஜன்
வெளியிடுபவர்		இயக்குநர், சரசுவதி மகால் நூலகம், தஞ்சாவூர்.
வெளியீட்டு எண்.	:	28
மொழி	:	தமிழ்
பதிப்பு	:	பதிப்பு
வெளியீட்டு நாள்		2006
தாள்		TNPL 18.6 கி.கி.
நூல் அளவு		21 x 14 செ. மீ.
பக்கங்கள்		224
படிகள்		500
எழுத்து		12 புள்ளி
அச்சிட்டோர்	:	ஒளி அச்சு சரசுவதி மகால் நூலகம்
புத்தகக்கட்டு		ராப்பர் கட்டு
பொருள்		மருத்துவம்
விலை		ரூ. 90/-

வெளியீட்டாளர் முகவுரை

நம் சரசுவதி மகால் நூலகத்தில் பல்வேறு பொருண்மைகள் கொண்ட சுவடிகள் உள்ளன. இவற்றில் மருத்துவ இயல் சுவடிகள் மதிப்பும் சிறப்பும் கொண்டவை.

இரண்டாம் சரபோஜி மன்னர் மருத்துவ ஆய்வகம் ஒன்றைத் தன்வந்திரி மகால் என்ற பெயரில் நடத்தி வந்தார். இங்கு பல்வகை நோய்தீர்க்கும் முறைப் புற்றிய ஆய்வுகளும், புற்றுநோய், இளம்பிள்ளை வாதம், நீரிழிவு நோய் மற்றும் காசநோய் பற்றிய ஆய்வுகளும், ஆயுர்வேதம் மற்றும் சித்த வைத்திய முறையில் மேற்கொள்ளப்பட்டன. மருத்துவ நிபுணர்களுக்கு வீடு, நிலம் முதலியன கொடுத்து ஆதரவளித்தும், மருத்துவ நூல்களைப் பணம், அணிகலன்கள் மற்றும் விலை உயர்ந்த பொருட்களைக் கொடுத்து வாங்கியும் சரபோஜி மன்னர் தன்வந்திரி மகாலில் மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்குத் தன்னையே அர்ப்பணித்தார். இங்கு புகழ்வாய்ந்த சித்த, ஆயுர்வத மற்றும் யுனானி மருத்துவர்களை ஒன்று சேர்த்துப் பல கண்டுபிடிப்புகளுக்கு உறுதுணையாய் நின்றார். இதன் விளைவாக ஏற்பட்ட கண்டு பிடிப்புகள் சரபேந்திர வைத்திய முறைகள் என்று தமிழில் எழுதப்பட்ட நூல்களில் விரிவாகவும், மனதில் நிற்கக்கூடிய வகையிலும் எழுதப்பட்டுள்ளன. மிருகங்களின் நோய் மற்றும் அவைகளின் பராமரிப்பு பற்றிய ஆராய்ச்சிக் கூடமும் தன்வந்திரி மகாலின் ஒரு பகுதியில் அமைக்கப்பட்டது. இவ்வாராய்ச்சிகள் எளிதில் மருத்துவ முறையில் மேற்கொள்ளக்கூடியதாகவும் தற்காலத்திற்கேற்ற வகையாகவும் உள்ளன.

சரபேந்திர வைத்திய முறை வரிசையில் **காச, சுவாச சிகிச்சை** பற்றிக் கூறும் இந்நூலில், காசம், சுவாசம் இவற்றின் வகைகள், குணங்கள் அவற்றிற்கான மருந்து வகைகள், எண்ணெய் வகைகள், கஷாய வகைகள், நெய்வகைகள், சூரணவகைகள், இலேகிய வகைகள், சாறு வகைகள், வடக வகைகள், பச்சிலை வகைகள், புகை மருந்து வகைகள், பற்ப வகைகள், செந்தூர வகைகள், மாத்திரை வகைகள், சில்லரை மருந்து வகைகள் போன்றவைகளும் சிகிச்சை முறைகளும் கூறப்பட்டுள்ளன.

இதன் பதிப்பாசிரியர்களான திருவாளர்கள் கே. வாசுதேவ சாஸ்திரி, மருத்துவர் எஸ். வெங்கட்டராஜன் ஆகியோரின் முயற்சியால் 1951ல் முதற்பதிப்பு வெளியிடப்பட்டது. தற்போது இந்நூல் நான்காம் பதிப்பாக மலர்கிறது. இதிலிருந்து இந்த நூல் மருத்துவ உலகில் பெற்றுள்ள பெருஞ்சிறப்பு விளங்கும்.

இந்நூல் வெளிவர நிதி உதவி நல்கிய நடுவண் அரசுக்கும், நூலக நிருவாக அலுவலர் மற்றும் வெளியீட்டு மேலாளர் (பொறுப்பு) திரு. சாமி. சிவஞானம் அவர்களுக்கும், இந்நூல் நன்முறையில் வெளிவர துணைநின்ற ஏனையோருக்கும் எனது இனிய பாராட்டுக்களைத் தெரிவித்துக்கொள்கிறேன.

சா. விஜயராஜ்குமார், இ. ஆ. ப.,
மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் மற்றும் இயக்குநர்,
சரசுவதி மகால் நூலகம்.

தஞ்சாவூர்
6-8-2006

பொருளடக்கம்

		பக்கம்
காஸம், சுவாசம் இவற்றின் வகைகளும் குறிகுணங்களும்		
காஸம்	காரணங்கள்	6
	பூர்வரூபம்	,,
	வகைகள்	,,
	வாதகாஸ லக்ஷணக்ஷங்கள்	,,
	பித்தகாஸ லக்ஷணங்கள்	7
	கபகாஸ லக்ஷணங்கள்	,,
	க்ஷத காஸத்தின் லக்ஷணங்கள்	,,
	க்ஷய காஸத்தின் குறிகள்	,,
ச்வாஸ ரோகம் காரணங்களும் வகைகளும்		8
	பூர்வரூபம்	,,
	ச்வாஸம் வரும் விதம்	,,
	மஹா ச்வாஸத்தின் குறிகள்	9
	ஊர்த்வ ச்வாஸம்	,,
	சின்ன ச்வாஸம்	,,
	தமக ச்வாஸம்	10
	ப்ரதமக ச்வாஸம்	,,
	ஸந்தமக ச்வாஸம்	11
	க்ஷுத்ர ச்வாஸம்	,,
அகத்தியர் 2000 என்றசுவடியிலுள்ள காஸரோக லக்ஷணம்		11-13
	பொது லக்ஷணம்	11
	மந்தார காஸ லக்ஷணங்கள்	12
	பித்த காஸ குறிகள்	13
சரபேந்திர வைத்திய முறை காஸ சுவாஸ ரோக சிகித்ஸை முறைகளுக்கு மருந்து வகைகளின் அட்டவணை		14-23
சரபேந்திரர் காஸ ச்வாஸ சிகிதஸை முறைகள் நெ. 1-146		1-192
மருந்துகளின் அகராதி அட்டவணை		193-200

காசம், சுவாசம், முதலான வியாதிகளின் வகைகளும் அவைகளுக்கான குறிகுணங்களும்

காசம் (இருமல்)

காரணங்கள்

புகை முதலான தூள்கள் வாயிலும் மூக்கிலும் புகுந்து கொள்ளுதல், ஜீரணிக்கப்படாத அன்னரஸம் வாயுவினால் மேல் நோக்கித் தள்ளப்படல், அமிதமான தேகப்பயிற்சி, நைப்பில்லாத ஆகாராதிகளைச் சாப்பிடுதல், அதிசீக்கிரமாகப் புசித்தல், தும்மல் முதலான வேகங்களை அடக்குதல், முதலான காரணங்களினால் பிராணவாயு உதான வாயுவுடன் சேர்ந்து கோளாறடைந்து, இருமலை உண்டாக்குகிறது. உடைந்த வெண்கலப் பாத்திரத்திலிருந்து எழும்பும் நாதம் போல் அடிக்கடி இருமல் ஏற்படும்.

பூர்வரூபம்

தொண்டையில் கரகரப்பு, அரிப்பு, முதலியவைகளுடன் சாப்பாடும் உட்செல்லாது.

வகைகள்

(1) வாதகாஸம் (2) பித்தகாஸம் (3) கபகாஸம், (4) க்ஷதகாஸம் (5) க்ஷயகாசம் என்பன.

வாதகாஸ இலட்சணங்கள்

இருதயம், பொட்டு, தலை, வயிறு, விலாப்பக்கங்கள், முதலிய இடங்களில் வலி, முகம் வாட்டமடைதல், பலம், குரல் முதலியவை குறைவடைதல், கோழை முதலியவைகளில்லாமல் வறட்டு இருமலாக அடிக்கடி இருமுதல் முதலான குறிகள் உண்டாகும்.

பித்தகாஸத்தின் குறிகள்

மார்பில் எரிச்சல், ஜ்வரம், வாயுலர்தல், வாய்க்கசப்பு, தாகம், பச்சை நிறமானதும் அதிகக்காரமுமான வாந்தி முதலானவைகளுடன் இருமலுண்டாகும். உடம்பு வெளுக்கும்.

கபகாஸத்தின் குறிகள்

வாயில் அடிக்கடி கோழை ஊறுதல், தலைவலியுடன் உடம்பு கனத்தல், அருசி, உடம்பில் அரிப்பு முதலானவைகளுடன், இருமும்போது கோழையும் கட்டிகட்டியாக விழும்.

க்ஷதகாஸ இலட்சணங்கள்

அதிகமான சேர்க்கை, பாரத்தைத்தூக்குதல், வழி நடத்தல், யுத்தம் செய்தல், யானை, குதிரை இவைகளின் மேல் சவாரி செய்தல் முதலிய காரணங்களினால் வாயு கோளாறடைந்து வறண்ட தேகமுள்ளவர்களின் மார்பைத் தாக்கி இருமலை உண்டாக்குகிறது. ஆரம்பத்தில் வறட்டு இருமலாக இருந்து பின்னர் சிறிது இரத்தம் கலந்த கோழை வெளிப்படும். தொண்டையிலும் மார்பிலும் தாங்க முடியாத வலியுண்டாகும். சிறுசிறு ஊசிகளினால் குத்தப்படுவது போன்ற தொடமுடியாத வலியும் விலாப்பக்கங்களில் உண்டாகும். மூட்டுக்களில் வலி, ஜ்வரம், ச்வாஸம், நாவறட்சி, குரல் கம்மல் முதலியவைகளுடன் புறாவின் சப்தத்தையொத்த இருமலும் ஏற்படும்.

க்ஷயகாசத்தின் குறிகள்

பசியில்லாதிருக்கையில் சாப்பிடுதல், அல்லது நன்றாகப் பசிக்கும்போது குறைவாகவோ அல்லது சாப்பிடாமலோ இருத்தல், உடம்புக்கு ஏற்றுக்கொள்ளாதவைகளைச் சாப்பிடுதல், அதிகப்புணர்ச்சி, மலமூத்ராதி வேகங்களை அடக்குதல், மிகுந்த மனக்கலக்கம் இவைகளினால் கோளாறடைந்த அக்னி, வாதாதி திரிதோஷங்களையும் தூஷித்துத் தேகத்தையும் பலத்தையும் நாளடைவில் குறையச்செய்து க்ஷயகாஸத்தை உண்டாக்குகிறது.

அப்போது உடம்பில் வலி, ஜ்வரம், மயக்கம் இவைகளேற்பட்டு நாளுக்கு நாள் நோயாளி இளைத்து வருவான். பலமும் குறைவடையும். அவனது தேகம் எலும்பும் தோலுமாக ஆகும். இரத்தத்துடனே கோழை வெளிப்படும். நாளடைவில் ப்ராணனுக்கே ஆபத்து உண்டாகும்.

இது தாதுக்களின் குறைவாலுண்டாகும் இருமலேயன்றி ராஜயக்ஷ்மாவினால் உண்டாவது அல்ல. ராஜயக்ஷ்மா (Tuberculosis)விலுண்டாகும் இருமல் கபப் பிரகோபத்தாலாகியது. ஆனால் க்ஷயகாஸத்திலுண்டாகும் இருமலில் திரிதோஷங்களும் கோளாறடைகிறது.

க்ஷயகாஸம் மெலிந்தவர்களுக்கு ஏற்பட்டாலது அசாத்தியமாகும். பலமுள்ளவர்களுக்கு ஏற்பட்டால் அதை ஒருவாறு நிவர்த்திக்கலாம். கிழவர்களுக்கு ஏற்படும் காஸரோகத்தை முற்றிலும் குணமாக்க முடியாது.

ச்வாச ரோகம்

காஸ ரோகங்களுக்குக் கூறப்பட்டுள்ள எல்லா காரணங்களும் இதற்கும் பொருந்தும். இவையன்றி ஆமாதிஸாரம், வாந்தி, விஷம், பாண்டு, ஜ்வரம், தூள், (தான்யச்சுணை) புகை, காற்று, மர்மங்களில் அடி, மிக்கக் குளிர்ந்த ஜலம், இவைகளும் காரணங்களாகும்.

இது (1) மஹாச்வாஸம் (2) ஊர்த்வச்வாஸம் (3) சின்னச்வாஸம் (4) க்ஷூத்ரச்வாஸம் (5) தமகச்வாஸம் என்று 5 வகைப்படும்.

ச்வாசத்தின் பூர்வ ரூபம்

மார்பிலும், விலாப்பக்கங்களிலும் வலி, வயிற்றுப் பொருமல், ருசியின்மை, பொட்டுகளில் கடுமையானவலி முதலியவை.

ச்வாஸம் வரும் விதம்

தேகத்திலுள்ள வாயு கபத்துடன் சேர்ந்து பிராணன் ஜலம் இவை சஞ்சரிக்கும் ஸ்ரோதஸ்ஸுகளை அடைத்து அதன் வழியே

செல்ல முடியாததாக ஆகி நாலா பக்கங்களிலும் வியாபித்து ச்வாஸரோகத்தை உண்டாக்குகிறது.

மஹாச்வாஸத்தின் குறிகள்

மிகவும் சப்தத்துடன் கூடிய மூச்சுத் திணறல் ஏற்படும். சிலசமயம் அதிக நடுக்கலுடன் மதம் பிடித்த காளை மேல் மூச்சு விடுவதைப் போன்ற சப்தமுண்டாகும். ஞானேந்திரியங்கள் சரியான நிலையில் இராது. எதைக்கண்டாலும் பிடிக்காது. விழிகள் சுழலும். மலமூத்ராதிகள் தடைப்படும். பேசமுடியாமல் குரல் தடைப்படும். நோயாளி முற்றிலும் பலஹீனமடைவான். வெகு தூரத்திலிருந்தே இவனது மூச்சுத்திணறலைக் கண்டுகொள்ளலாம். தொண்டை வறண்டுவிடும். இதற்கு உடனே சிகித்ஸை செய்யாமற்போனால் வியாதி சீக்கிரத்தில் முற்றி நோயாளிக்கு மரணத்தை உண்டாக்கும்.

ஊர்த்வ ச்வாஸம்

வெளியே விடப்படும் ச்வாஸம் வெகு நீண்டிருக்கும். உள்ளிழுக்கும் நேரம் மிகக்குறையும். வாயிலும் இதர ஸ்ரோதஸ்களிலும் கபம் நிரம்பியிருக்கும். பிரகோபத்திருக்கும் வாயு ஸ்ரோதஸ்ஸுகளைத் தாக்கும். நோயாளி மேல் நோக்கிய பார்வையுடையவனாவான். விழிகளை இங்குமங்குமாக உருட்டி. விழிப்பான். வலி பொறுக்க முடியாமல் முனகுவான். வாய் வெளுக்கும். இங்குமங்குமாக அலற்றுவான். அடிக்கடி மயங்கி விழுவான். மர்மங்களில் வெட்டுவதைப்போன்ற குத்துவலி உண்டாகும். குரல் கம்மிப்போகும். இது பொதுவாக வியாதிகள் முற்றி மரணமுண்டாகும் தறுவாயில் ஏற்படும்.

சின்ன ச்வாஸம் (சின்னம்-அறுபட்டது)

மிகுந்த கஷ்டத்துடன் விட்டு விட்டு மூச்சு விடுவான். சிற்சில சமயங்களில் சுவாஸம் வெளிவராது. இருதயத்தைப் பிளப்பதைப் போன்ற வலி உண்டாகும். வயிற்றுப் பொருமல். அடிக்கடி வியர்வையுண்டாதல், மூர்ச்சை, கண்களிலிருந்து நீர்வடிதல், கண்களில் சிவப்பு முதலியவைகள் ஏற்படும்.

வாய் உலர்ந்து போவதுடன் வர்ணவேறுபாடுமுண்டாகும். அடிக்கடி பிதற்றுவான். பார்வை கீழ்நோக்குவதுடன் நிலையில்லாததாக இருக்கும். கடைசியில் தேககாந்தி குன்றி ப்ராணனுக்கும் ஹானி விளைவிக்கக்கூடியது.

தமகச்வாஸம்

வாயு தன் நிலைமையை விட்டுமாறி ஸ்ரோதஸ்களை அடைத்து, கபத்தை மேலே தள்ளித் தலை, கழுத்து, முதலான அங்கங்களை அடைந்து பீனஸத்தை (மூக்கில் நீர்ப்பாய்ச்சல்) உண்டாக்குகிறது. இதனால் வாயு கபத்தைத் தடைப்படுத்தி "குர்குர்" என்ற சப்தத்துடன் மிக்க கஷ்டத்தை உண்டாக்க வல்ல மூச்சுத் திணறலை உண்டாக்கும். நோயாளி அடிக்கடி மயங்குவான். நாவறட்சியுடன், வேலைகளைச் செய்ய முடியாமல் கட்டைபோல் அசையாமலிருப்பான். அடிக்கடி இருமுவான். மிகவும் சிரமத்துடன் சிறிது கோழை வெளிவரும். அப்போது கொஞ்ச நேரம் மிகவும் சிரமப்பட்டும் பேசுவான். படுத்தால் ச்வாஸம் அதிகமாகித் தூக்கமும் வராது. விலாப்பக்கங்களிலும் வலி ஏற்படும். நோயாளி உட்கார்ந்திருந்தால் சுகம் உண்டாகும். உஷ்ணமான பதார்த்தங்களில் விருப்பம் ஏற்படும். கண்களைச் சுற்றிலும் வீக்கம் உண்டாகி, நெற்றியில் வியர்வை அரும்பி மிகவும் கஷ்டப்படுவான். நாவறட்சி ஏற்பட்டு, மூச்சுத்திணறலும் அதிகமாகி உடம்பு முழுவதும் குலுங்கும்.

இந்நோய் மேகம், குளிர்ந்த ஜலம், குளிர்ச்சியான காற்று, கிழக்கிலிருந்து வீசும் காற்று, கபத்தைப் பிரகோபிக்கச் செய்யும் பதார்த்தங்கள் (வெல்லம் முதலியன) முதலியவைகளினால் விருத்தியாகும்.

சமீப காலத்திற்குள் உண்டான தமக ச்வாசம் சிகித்சைக்கு வசப்படும்ய நோயாளி பலவானாக இருந்தாலும் சாத்தியமானது.

பிரதமகம்

முன்கூறப்பட்ட குறிகளுடன் ஜ்வரம், மூர்ச்சை முதலியவைகளுண்டாகும்.

ஸந்தமகம்

உதாவர்த்தம் (வாயு பிரதிலோமித்து வயிற்றிலேற்படும் ரோகம்) தூசு முதலியவைகள் மூக்கில் புகுதல், அஜீரணம், வேகங்களை அடக்குதல், இவைகளினால் உண்டாகும். இந்நோய் சீதோபசாரங்களினால் சாந்தமடைகிறது. நோயாளி மனது இருண்டுவிடும். இரவு நேரங்களில் இந்நோய் விருத்தியாகிறது.

க்ஷுத்ரச்வாஸம்

நைப்பில்லாத ஆகாராதிகளை உட்கொண்டு வ்யாயாமம் (தேகப்பயிற்சி) செய்வதால் வாயு மேல்நோக்கிப் பிரகோபித்து இம்மாதிரியான ச்வாஸரோகத்தை உண்டாக்குகிறது. தேகம் முழுவதிலும் வலி உண்டாகும். உயிருக்கு ஆபத்து இல்லை. அதிகமான கஷ்டத்தையும் கொடுக்காது. இந்திரியங்களுக்கும் ஹானி விளைவிக்காது. சிகித்ஸைக்கு வசப்படக்கூடியது. சில நாட்கள் சென்றபின், மருந்து முதலியவைகளில்லாமலேயே இவ்வியாதி சொஸ்தமாகும்.

அகத்தியர் 2000 என்ற சுவடியிலிருந்து காசரோகத்தைப் பற்றிய செய்யுட்கள் அடியில் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன.

காசரோகம்

விண்ணிற் சுழலுந் துயரமிகும்
வெளுத்து வற்றித் திமிர்த்தெங்குங்
கண்ணைப்பார்க்க மஞ்சணித்துக்
களைத்த முகமும் வெளுத்ததனா
லெண்ணில் கருமமொண்ணு செய்யி
லிளைப்பு முடற்றுயருண்டாம்
நண்ணிப்பெரிய தாதுகெடும்
நவிலும் காசரோகமிதே.

(இதன் பொருள்)

உடம்பு இளைத்து மதமதப்புடன் கூடியதாக ஆகும். விழி மஞ்சள் நிறத்தையடைந்து முகமும் களைப்பையடைந்து

வெளுக்கும். மனக்கலக்கம் உண்டாகும். உடம்பு இளைக்கும். தாதுக்கள் க்ஷீணமாகும். இவைகள் காசரோகத்தின் குறிகளாகும்.

மந்தாரகாசத்தின் இலட்சணங்கள்

மந்தார காசம் வந்தால் வாங்கிடும் சுவாசமெல்லா
மிந்தார மெய் சுரமுங்காணு மிழைத்திடுமிருமல் மெத்துஞ்
சந்தாயுடம்பு தலையுடம்பு தளரவலிக்கு மிளைப்பாகும்
பந்தாதுடம்பு நெஞ்சுமுகம் பற்றிவலிக்கும்பண்பிதுவே. (41)

இக்கண மதனோடொக்க
விருமலுமிளைப்புமுண்டாய்
சிக்கென நெஞ்சுகட்டிச்
சீறிடு மிறுகிப் பற்றி
மிக்கதோர் வயிறுதானு
மிகுந்துதான் பொருமுமாகில்
பக்கமந்தாரந்தன்னில்
பற்றிய காசமாமே.

(இ-ள்)

சுவாசம் மிகச் சிரமத்துடன் வெளிப்படும். உடம்பில் சிறு சுரம் காணும். இருமலும், திணறலும் உண்டாகும். தலைவலி, உடம்புவலி முதலியவைகளுடனே தேகமும் இளைக்கும். நெஞ்சு, முகம் இவற்றிலும் வலி அதிகமாக இருக்கும். நெஞ்சுக்கட்டுடன் இருமலும் உண்டாகும். வயிற்றுப் பொருமலேற்படும்.

(வேறு)

துய்யதோர் நாசி தன்னில்
தும்மலுமிகவுண்டாகி
நொய்யு நீராய் விழுந்து நெஞ்சு
நோயுடனீழை வாங்கு
மெய்யின்மந் தாரகாசத்
தடைவிது தானே நீகேள்
செய்யுமா முனிவர் சொன்ன
குணமிது தெரிந்து கொள்ளே.

(இ-ள்)

தும்மல் அதிகமாகி மூக்கிலிருந்து நீர் ஒழுகும். நெஞ்சு வலி அதிகமாவதுடன் இரைப்பு காணும். இது மந்தார காசத்தின் சில குறிகளாகும்

பித்தகாசத்தின் சில குறிகள்

பித்தகாசமிருமல் மிகப்
புறட்டி முறுக்கு முப்புறைக்குஞ்
சத்தியெடுக்கு மிருமலுண்டாந்
தலையுமுடம்புந் தான்வலிக்கும்
குத்தியிருமும் குரல் கம்மும்
குலவுசரீர மிகவிளைக்குந்
தித்திததிருக்கும் வாயூறல்
சிவந்த நீரே தானூறும் (337)

வாத மேலுடம்பு முனைவாக
வயிற்றை முறுக்கி வலியெடுக்கும்
போதவிருமி யிரத்தம்விழும்
புண்ணுமிடறு புகையெடுக்குங்
காதுங் கண்ணும் வலியெடுக்கும்
கடுக்குமுடம்பு கணுக்களெல்லாம்
பாதிநேரமப் பாறகடுக்கும்
பாயில் படுக்க வொட்டாதே. (338)

(இ-ள்)

இருமல் அதிகம் உண்டாகி, வயிற்றில் வலியுமேற்படும். உப்பு, காரச்சுவையுள்ள வாந்தியும் உண்டாகும். தலைவலி, உடம்புவலி முதலியவைகளுடனே குரலும் கம்மி விடும். நாளடைவில் உடம்பு இளைக்கும். தித்திப்பாகவும், சிவப்பாகவும் உமிழ்நீர் அதிகம் சுரக்கும். சிற்சில சமயங்களில் கோழையுடன் இரத்தமும் விழும். அடிக்கடி இருமுவதால் காதுகள், கண்கள் முதலான உறுப்புக்களில் வலியெடுக்கும். மூட்டுகளிலும் சொல்லொணா வலி உண்டாகும். இவைகள் பித்தகாசத்தின் குறிகளாகும்.

சரபேந்திரர் வைத்தியமுறை காச, சுவாசரோக சிகிச்சை முறைகளுக்கு மருந்து வகைகளின் அட்டவணை

1. எண்ணெய் வகைகள்

		பக்கம்
1	காசம் இருமலுக்குத் தூதுவளை எண்ணெய்	1
2	காசத்திற்கு மருந்து *(குங்கிலிய எண்ணெய்)	22
3	காசம், சுவாசம், இருமல், ஈளை கண்டத்தைப் பற்றிய வியாதிகளுக்குப் பொடுதலை எண்ணெய்	60
4	ஈளை, இருமல், மருந்தீடு முதலானவைகளுக்கு (கண்டங்கத்திரி எண்ணெய்)	85
5	இருமல், அக்கினிமந்தம், ஈளை, பெருவயிறு மூலம், கிராணி, கிருமி, பக்க சூலைக்குத் (தூதுவளைக் குழம்பு)	86
6	ஈளை, இருமல், இரைப்பிற்குத் (தேவதாளி எண்ணெய்)	89
7	சூலைப்பிற்கு மருந்து (மூக்கரட்டை எண்ணெய்)	98
8	சளி, இருமலுக்கு (நொச்சி எண்ணெய்)	116
9	காசத்திற்குச் சாரணைக் கிழங்கு எண்ணெய்	164
10	ஈளை, இருமல், அருவருப்பு, குன்மம்,மூலம் பெருவயிறு, காசம், சூலை, நெஞ்சடைப்பு ஈளை, இரைப்பு முதலானவைகளுக்குத் தூதுவளைத் தைலம்	189

*குறிப்பு: பிறைக்குறிகளுள் காணப்படும் மருந்துகளின் பெயர்கள் அனைத்தும் நமது சொந்த கற்பனைப் பெயர்களே.

பக்கம்

II. கஷாய வகைகள்

1	காசத்திற்குச் (சிறுவழுதலையாதிக் குடிநீர்)	21
2	சுவாச காசத்திற்குக் (கீழாநெல்லிக்) குடிநீர்	50
3	ஈளைக்குப் (புரசம்பட்டைக்) கஷாயம்	82
4	இருமலுக்குத் (தூதுவளைக் கஷாயம்)	83
5	இருமலுக்கு நீர்முள்ளியாதி நீர்	108
6	இருமல், சேத்துமத்திற்கு (வெங்காரக்) குடிநீர்	137
7	வாயினாலிரத்தம் வீழ்கிறதற்கு ஊரலவல் குடிநீர்	145
8	பக்க காசத்திற்குத் தூதுவளையாதிக் கஷாயம்	147
9	இரைப்பிற்குக் கண்டங்கத்திரியாதிக் கஷாயம்	154
10	காசத்திற்குச் (சுக்காதி) கஷாயம்	21
11	சுவாச காசத்திற்கு மிளகுக் குடிநீர்	165
12	இருமலுக்கு ஆடாதோடைக் கஷாயம்	169
13	இருமலுக்கு (முசுமுசுக்கைக்) கஷாயம்	70
14	இருமல், ஈளைக்கு வேர்க்கொம்புக் கஷாயம்	172
15	இருமலுக்குக் (கொத்தமல்லியாதிக் கஷாயம்)	176
16	காசம், இருமலுக்கு (முள்ளுக்கத்திரி) கஷாயம்	6

III நெய் வகைகள்

1	காசத்திற்கு (சிறுவழுதலை) நெய்	6
2	காசம், சுவாசத்திற்கு ஆடாதோடை நெய்	7
3	காசத்திற்குக் (கரிசாலை) நெய்	19

		பக்கம்
4	காசத்திற்குக் கரிசாலை நெய்	13
5	சுவாச காசத்திற்குத் தசமூல நெய்	16
6	சுவாச, காசத்திற்குக் (குண்டலாதி நெய்)	23
7	ச்லேஷ்ம காசத்திற்கு (தேள் கொடுக்கு) நெய்	31
8	காசத்திற்குப் பூசினி நெய்	34
9	காசம், இரைப்பு, இளைப்பு பீனசத்திற்குத் (தூதுவளை நெய்)	35
10	ஈளை, இருமல், உடம்புலர்தல், எலும்புருக்கி கோழை, சளி முதலியவற்றிற்கு (ந்யக்ரோதாதி) நெய்	53
11	ஈளை, இருமலுக்குத் தூதுவளையாதி கிருதம்	56
12	ஈளை, இருமல், உளமாந்தைப் புகைச்சலுக்குத் தேற்றான் நெய்	58
13	இருமலுக்குத் தூதுவளையாதி கிருதம்	59
14	இருமலுக்குத் தூதுவளையாதி கிருதம் (வேறு)	71
15	தொண்டைக்கம்மல், பித்தம், வாந்தி, மயக்கம் இருமல், கைகாலெரிவு, அரோசகம் விக்கலுக்குப் பேராமுட்டி நெய்	80
16	இருமல், ஈளை, நெஞ்செரிவு, உடலுலர்தல் பித்தம், விஷசுரத்திற்கு ஆடாதோடை நெய்	102
17	ஈளை, இருமல், கிருமி, கோழை, தோஷம் வாயுவுக்குத் திப்பிலி நெய்	104
18	சிலேத்தும விகாரங்களுக்குத் தூதுவளைநெய்	124

பக்கம்

19 சிலேஷ்ம விகாரங்களுக்குக் கடுகாதி கிருதம் 128

20 சுரகாசத்திற்குத் திப்பிலி நெய் 150

21 ஈளை, இருமல், உளமாந்தை, அக்கினி
மந்தம், வாதகாசம், உள்சுரம்,
காய்ச்சலுக்குத் திப்பிலி நெய் 187

22 சுவாச காசத்திற்குப் பூசினி நெய் 50

IV சூரண வகைகள்

1 சுவாசகாசம், இருமலுக்குத் தாளிசபத்திரி சூரணம் 11

2 சுவாசகாசத்திற்கு (சிறுதேக்காதி) மருந்து 32

3 காசத்திற்குத் திப்பிலி ரசாயனம் 37

4 காசத்திற்குத் திப்பிலி ரசாயனம் 37

5 காசத்திற்கு விடங்காதிச் சூரணம் 41

6 காசத்திற்குப் பஞ்சகோலாதிச் சூரணம் 42

7 காசத்திற்குத் தாளீச பத்திரிச் சூரணம் 45

8 ஈளைக்குக் கடுக்காய்ச் சூரணம் 77

9 இருமல், ஈளை, முதலான நோய்களுக்கு
இலைக்கள்ளிச் சூரணம் 89

10 ஈளை, இருமல், மந்தாக்கினி, அருசிக்குத்
தாளீச பத்திரிச் சூரணம் 94

11 குலைப்பிற்குச் (செருப்படி) மருந்து 97

12 காசம், இருமல், ஈளைக்கு வேலிப்பருத்திச் சூரணம் 107

13 இருமலுக்குக் கடுக்காய்த்தூள் 110

14 சலக்கழிச்சலுக்கு ஊசிக்காந்தாதிச் சூரணம் 112

		பக்கம்
15	இருமல், இரைப்பிற்கு ஏலாதிச் சூரணம்	181
16	ச்லேஷ்மத்திற்குத் (தேத்தான் சூரணம்)	126
17	அக்கினிமாந்தம், சுவாசகாசம், வரட்சி, குன்மம், உள்ளெரிவு, ஈரல்குலையெரிவு பீலிகை, ச்லேஷ்ம பித்த விகாரங்களுக்கு (சாதீபலாதி) சூரணம்	131
18	கபரோகம், சுவாசகாசம், ஈளைக்குத்தாளீச பத்திரிச் சூரணம்	132
19	ச்லேஷ்மத்திற்குக் (கடுக்காய்த்தூள்)	134
20	இருமலுக்கு (ஏலாதிச்) சூரணம்	118
21	இருமல், சேத்துமத்திற்கு நிலவிளாச்சூரணம்	138
22	இரைப்பு, காசம், சுவாசகாசம், அடைப்பு சேத்தும ரோகங்களுக்குத் தூதுவளையாதிச்சூரணம்	152
23	இரைப்பு, நெஞ்சுக்கட்டிற்குச் சுக்கு, கண்டங்கத்திரிச் சூரணம்	159
24	வயிற்றுப்பொருமல், பித்தம், வாந்தி இருமலுக்கு இலவங்காதிச் சூரணம்	160
25	இருமலுக்குச் சுக்காதிச் சூரணம்	170
26	இருமலுக்குக் கண்டங்கத்திரிச் சூரணம்	174
27	இருமலுக்குக் கண்டங்கத்திரிச் சூரணம்	171
28	இருமலுக்கு திப்பிலிச் சூரணம்	177
29	இருமலுக்கு அந்தரத் தாமரைச் சூரணம்	180
30	இருமலுக்கு ஏலாதிச் சூரணம்	138

31 ஈளை, இருமலுக்குத் திரிகடுச் சூரணம் 182

32 ஈளை, இருமல், க்ஷயத்திற்கு விளங்காதிச் சூரணம் 184

33 ஈளை, இருமலுக்கு இண்டம் வேர்ச் சூரணம் 186

V லேகிய வகைகள்

1 காசத்திற்கு நிரா அபையாதி லேகியம் 26

2 காசத்திற்குக் குண்டலாதி லேகியம் 39

3 ஈளை, இருமலுக்குக் (கையாந்தகரை லேகியம்) 62

4 ஈளை, இருமல், குன்மம், சயம், எரிகுன்மம் இரத்த பித்தத்திற்குக் கூழ்ப்பாண்ட லேகியம் 77

5 ஈளை, இருமலுக்குப் பூசினிக்காய் மருந்து 95

6 பஞ்ச குன்மம், ஈளை, சயம், இருமல் விக்கல் முதலிய ரோகங்களுக்குக் கண்டங்கத்திரி லேகியம் 129

7 காசம், கபரோகங்களுக்குச் சண்டமாருத லேகியம் 139

8 கபரோக இருமலுக்குச் சண்டமாருத லேகியம் 142

9 பித்தத்திலெழுந்த 40 காசம், உளமாந்தை, செரியாமை, சுரசம், இளைப்பு, பாண்டு காமாலை முதலான ரோகங்களுக்கு வில்வாதி லேகியம் 155

10 சகல காசங்களுக்கும் கண்டகாரி லேகியம் 162

VI சாறு வகைகள்

1 சுவாச காசத்திற்கு ஆடாதோடைச் சாறு மருந்து 10

2 ஈளை, இருமல், இரைப்பிற்கு முடக்கத்தான் மருந்து 93

பக்கம்

3 இருமலுக்கு (செவ்வகத்தி) மருந்து 137

4 இரைப்பு, சிலேத்துமம், நெஞ்சுக்கட்டு முதலான ரோகங்களுக்குத் தேங்காய்ப் பால் மருந்து 158

VII வடக வகைகள்

1 சுவாச காசத்திற்குத் தாளீச வடகம் 17

2 சுவாச காசத்திற்குக் குக்கிலாதி மாத்திரை 46

3 சுரம், தாபம், மார்வலி, ஈளை, இருமல், எலும்புருக்கி பெரும்பாடு குன்மம், அத்திகுன்மம், அரோசகம் உஷ்ணம், கிராணி, அதீசாரம், பாண்டு அசீரணம் முதலான ரோகங்களுக்குத் தாளீசபத்திரி வடகம் 84

4 சேத்துமத்திற்குத் (தூதுவளை) உருண்டை 127

5 இருமல், இளைப்பிற்குத் தூதுவளம் பழ உருண்டை 135

6 இருமல், ஈளைக்குச் சரணையாதி வடகம் 185

VIII பச்சிலை மருந்து வகைகள்

1 இருமலுக்குத் (திப்பிலி வெண்ணெய்) 56

2 பல வியாதிகளுக்குத் தேத்தான் கல்பம் 65

3 ஈளைக்குத் (தாயைக் கொன்றான்) மருந்து 82

4 மருந்தீட்டுக்கு (வேலிப்பருத்தி) வெண்ணெய் 99

5 இருமலுக்குத் தூதுவளை, பால் மருந்து 108

6 எலிகடி, இரைப்பு, மந்தாரகாசம் முதலியவைகளுக்கு ஆடுதீண்டாப்பாளை மருந்து 148

7 இரைப்பு, நெஞ்சினடைப்பிற்குச் (சோழி மருந்து) 157

பக்கம்

8 இருமலுக்குச் சுக்காதி கற்பம் 180

9 ஈளை, இருமலுக்குக் (கோழிமுட்டையோட்டுக் கல்பம் 187

IX புகை மருந்துகள்

1 இருமல், நாசியாலிரத்தம் விழுதல் நீர் விழுதல் முதலியவைகளுக்கு (அரிதார இலந்தைப்) புகை 64

2 காசம் முதலானதற்கு அரிதாரப் புகை 67

3 இருமலுக்குத் திரிப்புகை 68

4 இருமலுக்குப் பொன்னரிதாரப்புகை 70

5 இருமலுக்குச் சங்காதிப்புகை 73

6 இருமலுக்குச் (சித்தொடுவிப்) புகை 75

7 ஈளை, இருமலுக்கு அரிதாரப்புகை 91

8 இருமல், சுக்கிலப் பிரமேகத்திற்கு (அவுரி வேர்) புகை

9 இருமல், ஈளை, இரைப்பு, கோழை, சுவாச காசம் திரிதோஷங்களுக்கும் அரிதாரப்புகை 120

10 இருமலுக்குக் (குறட்டைப்பழ)ப்புகை 173

X பற்ப வகைகள்

1 சுவாச காசத்திற்குத் தாளக பற்பம் 9

2 காசத்திற்கு ரஸ பறபம் 29

3 காசம், ஈளை, இருமலுக்குத் தாமிர பற்பம் 99

பக்கம்

4 சலக் கழிச்சலுக்குத் தாமிர பற்பம் 110

5 ஈளை, இருமல், உளமாந்தை, மந்தாரகாசம்
சயம், வண்டுகடி, குஷ்டம், எலிகடி
முதலியவைகளுக்கு அரிதார பற்பம் 149

6 இருமல், பாண்டு, நீரிழிவு, பிரமியம், குடல் வாதம்
சிலேஷ்மம், வாதம், குஷ்டத்திற்கு நாகபற்பம் 166

7 ஈளை, இருமல், சுரம் முதலானவைகளுக்கு
அரிதார பற்பம்

XI செந்தூர வகைகள்

1 ஈளை, இருமல், சுவாசகாசம், மந்தாரகாசம்
எலிகடி, இரைப்பு, அரிகுரல், நெஞ்செரிவு
முதலான ரோகங்களுக்கு நாகச்செந்தூரம் 105

2 இருமலுக்கு நாகச்செந்தூரம் 117

XII மாத்திரை வகைகள்

1 காசம், க்ஷயத்திற்கு நீலகண்ட ரஸம் 2

2 காசம், இருமல், எலிகடிக்குச் (சாதிலிங்க)
உருண்டை 12

3 காசத்திற்கு ரஸாதி உருண்டை 14

4 காசம் முதலானதற்குத் திரிலோக சிந்தாமணி 27

5 சுவாச காசத்திற்குப் பூரண சந்திரோதய மாத்திரை 43

6 காசத்திற்கு ஆனந்த ரஸம் 48

பக்கம்

7	காசத்திற்கு ஷண்முக ரசம்	49
8	குலைப்பிற்குத் (துத்தாதி) உருண்டை	97

XIII சில்லரை மருந்து வகைகள்

1	இருமலுக்கு அடை	
2	காசத்திற்கு (இலவம்பட்டை)க்களி	111
3	ஈளைக்குத் (தாளக) மா	94
4	பக்க காசத்திற்குப் பொங்கல்	146
5	இருமலுக்கு (அப்பம்)	179
6	இருமலுக்கு அண்டா நீராகாரம்	76
7	இரத்தத்திற்குப் பதனி	144
8	ச்லேஷ்மத்திற்குக் (கடப்பம் விதை) நஸ்யம்	123

முற்றிற்று

AN APPEAL

Manuscripts on Palmleaf or Paper of the ancient works of the wise men of the past, are the great treasures. solely inherited by the Nation and it is the moral obligation of persons who possess them to preserve them safely for the future generations of mankind.

Probably you have some of these in your possession or you know friends or neighbours who possess them. You can make a great contribution to the cause of the preservation not only of our National Culture but also to the Culture of Humanity as a whole by arranging to present such manuscripts to the famous T. M. S. S. M. Library, Thanjavur.

The Manuscripts so presented will be accepted and acknowledged with pleasure and gratitude by the authorities of the Library, preserved with meticulous care and made available to successive generations of readers and scholars for study and research. The hitherto unpublished works found among them, will be printed and published in due course, as facilities occur, with the expression of the Library's gratitude for your gift.

The great Scholar King of Tanjore, **Rajah Serfoji,** has attained immortal fame by dedicating enormous time and wealth to the expansion and firm establishment of this world famous **"Sarasvati Mahal Library".** It is open to you to share the honour of Serfoji, in your own measure by contributing your manuscripts to the great institution built by him.

This great Honour is beckoning to you to accept it. Will you hasten to take it up? The Library waits for your answer.

DISTRICT COLLECTOR AND DIRECTOR
Sarasvati Mahal Library,
Thanjavur.

சரபேந்திரர் வைத்ய முறைகள்

சுவாச, காச,கபரோக சிகிச்சை

1. காசம் இருமலுக்குத் தூதுவேளை எண்ணெய்

தூதுவேளை கோரை சங்கு திருத்துளாய்
சமூலங்கள் புலிதுடக்கி
ஓது கழற் கொடியினிலை யின்பூரன்
மூலமிதை யூட்டோர் நாழித்
தூதுவளம் பழத்தாலே யரைத்திட்டு
எண்ணெய்தனிற் றொக்கிந்துப்பும்
பூதகரப் பான்காமன் கூட்டிவடி
நக்கிருமற் போங்காசந்தான். (1)

(இ-ள்)

தூதுவேளை	கோரைக்கிழங்கு
சங்கு	துளசி
புலிதுடக்கி	கழற்சியிலை
இன்புறாவேர்	

இவைகளைச் சமூலமாக வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து, ஒன்றிரண்டாக வெட்டி ஒரு பானையிலிட்டு, தண்ணீர் ஒரு நாழி விட்டு, தூதுவேளம் பழத்தையும் (1 பலம்) சேர்த்தரைத்துக் குழப்பி நல்லெண்ணெய் 1 நாழியும் விட்டு, இந்துப்பு, பூதகரப்பான்பட்டை, திப்பிலி இவைகளையும் அரைத்துக் குழப்பிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும். இதைச் சாப்பிட்டு வர, இருமலும் காசமுந் தீரும்.

குறிப்பு:- புலிதுடக்கி = இண்டு

2. காசம் க்ஷயத்துக்கு நீலகண்ட ரசம்

சூதமொன்று கெந்தியொன்று லோகபற்ப
மொன்றுசெம்பு சொல்லும் பற்ப
மீதுமொன்று நாபியொன்று மிலவங்கப்பத்
திரியொன்று மேலமொன்றும்
ஓது சித்திர மூலமொன்று வாய்விளங்க
மொன்றுமரே ணுகமுமொன்று
கேதமுத்தக் காசுமொன்று திப்பிலிமூ
லங்களொன்று கேள் சுக்கொன்றே. (2)

நெல்லிமுள்ளி யொன்றுகடுக் காயுமொன்று
தானியொன்று நேர்வாளமொன்று
நல்லமிள கொன்றுசிறு மூலமொன்று
இவையெல்லாம் நன்னீர்விட்டுக்
கல்வத்தி லிட்டரைத்துக் குளிகைசெய்
தளவொ ற்றைக் கடலைநேராய்ச்
சொல்லுநிழ லுலர்த்திட்டுப் பதனஞ்செய்
தனுபானந் தொடங்கக்கேளே. (3)

தொடுகாசஞ் சயமுடன்சு வாசகாசங்
களிது சொல்மூன்றுக்குங்
கடுதிப்பி லிப்பொடியிற் றேன்கலந்து
மோருருண்டை காலையுண்ணக்
கொடுபிரமி யத்துக்குத் திப்பிலித்தூள்
சர்க்கரையிற் கூட்டோருண்டை
யெடுகாய்ச்ச லுக்குவெல்ல நன்னீரி
லோர்குளிகை யிடுகரைத்தே (4)

குன்மமென்ற தற்குமொரு குளிகையுந்
திப்பிலித்தூள் கூட்டி வெந்நீர்
நன்கருத்து கிராணிக்குப் பச்சரிக்
கழுநீருள் நவிலோருண்டை

தன்னுடன்சுக் கரைகரைத்தி டுசூலைக்
கரிதகித்தூட் டானோருண்டை
மன்குளிர்ந்த நீரகலந்து குடிபாண்டுக்
கானீரின் மருந்திட்டுண்ணே. (5)
உண்ணுமகோ தரத்துக்குத் திப்பிலித்தூள்
வச்சிரப்பா லுட்கலந்தே
நண்ணுநிழ லுலர்த்திட்டு மோருருண்டை
கோமியத்தி னல்மருந்தில
குண்ணுசிலேட் டுமத்துக்கு மந்தமிரு
வகைக்குமே குளிர்ந்தநீரிற்
பண்ணுசன்னிக் காமதுவி லோர்குளிகைத்
திப்பிலித்தூள் படுத்திக்கொள்ளே (6)
பார்கிரிச்ச மாகிடிலா வாரைசமூ
லங்களுந்தூட் பண்ணோருண்டை
வார்பச்ச ரிசிக்கழுநீர் தன்னிலிரு
மூலமென்றா லவையோருண்டை
நேர்கருணைக் கிழங்கின்றாள் தண்ணீரிற்
கொள்வயிற்றில் நெடுவலிக்குச்
சார்சுக்கோ மமரைத்து வெந்நீரி
லோருருண்டை தானிட்டுண்ணே (7)
நஞ்சுதின்றோர்க் கோருருண்டை மாதளையின்
பழச்சாற்றி னடத்தத்தீரும்
பஞ்சகோல கடியத்தூட் கஷாயத்தி
லோர்குளிகை படவாதம்போ
மிஞ்சுமதி சாரமெனிற் குளிகைவெபபா
லரிசியுடன் வெந்நீருட்கொள்
அஞ்சுமிந்த வியாதியெலா மனுபான
வகையாலு மகலப்போமே. (8)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த பாதரஸம்	1 பலம்
சுத்திசெய்த கெந்தகம்	,,
லோகபற்பம்	,,
செம்பு பற்பம்	,,

சுத்திசெய்த நாபி	1 பலம்
இலவங்கப் பத்திரி	,,
ஏலக்காய்	,,
சித்ரமூலம்	,,
வாயுவிடங்கம்	,,
அரேணுகம்	,,
கோரைக்கிழங்கு	,,
கண்டத்திப்பிலி	,,
சுக்கு	,,
நெல்லிமுள்ளி	,,
கடுக்காய்த்தோல்	,,
தானிக்காய்த் தோல்	,,
சுத்திசெய்த நேர்வாளம்	,,
*சிறுமூலம்	,,

முதலில் கடைச்சரக்குகளை எடுத்து இடித்துச் சூரணஞ் செய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். பின்பு ஒரு கல்வத்தில் ரஸத்தையும், கந்தகத்தையும் போட்டு நன்றாகக் கறுப்பாகும்வரை அரைத்துப் பின்பு பற்ப வகைகளையும் சூரணத்தையும் ஒன்று கலந்து தண்ணீர் விட்டு நன்றாக அரைத்துக் கடலைப் பிரமாணமுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்யவும். இதை நிழலில் உலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும் வியாதிகள்:

திப்பிலித் தூளுடன் தேன் கூட்டி, ஒரு மாத்திரையும் கலந்து காலையில் சாப்பிடக் காசம், க்ஷயம் சுவாசகாசம் முதலானவை தீரும்.

திப்பிலித்தூள், சர்க்கரை இவைகளுடனே இம்மாத்திரையைக் கொடுக்கப் பிரமியம் (நீரிழிவு) தீரும்.

காய்ச்சலுக்கு வெல்லத் தண்ணீரில் இம்மருந்தைக் கரைத்துக் கொடுக்கவும்.

*சிறுமூலம்=திப்பிலி

குன்மத்திற்குத் திப்பிலித் தூளுடனே மாத்திரையை உட்கொண்டு வெந்நீரருந்தவும்.

கிராணிக்குப் பச்சரிசிக் கழுநீரில் ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும்.

சூலைக்குச் சுக்குக் கல்கத்திலும், கடுக்காய்த்தூளிலும் உட்கொள்ளவும்.

பாண்டுரோகத்திற்குப் பசு மூத்திரத்தில் சாப்பிடவும்.

மகோதரத்திற்குத் திப்பிலித்தூளுடன் வச்சிரப்பால் (சதுரக்கள்ளிப் பால் ஒரு சொட்டு) கலந்து ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும்.

சிலேஷ்மத்திற்குப் பசு மூத்திரத்தில் கொடுக்கவும்.

இருவகை மாந்தங்களுக்கும் குளிர்ந்த ஜலத்தில் கொடுக்கவும்.

சன்னிக்குத் திப்பிலித்தூளும் தேனும் கலந்து ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும்.

மூத்திர க்ருச்சிரத்திற்கு ஆவாரைச் சமூலச் சூரணத்தில் ஒரு மாத்திரை கூட்டிப் பச்சரிசிக் கழுநீரில் சாப்பிடவும்.

இருவகை மூலங்களுக்கும் காய்ந்த கருணைக் கிழங்குத் தூளுடன் கலந்து தண்ணீருடன் கொடுக்கவும்.

வயிற்று வலிக்கு சுக்கையும் ஓமத்தையும் வெந்நீரில் அரைத்துப் பிழிந்து அதில் மாத்திரையைக் கொடுக்கவும்.

நஞ்சு தின்றோர்க்கு மாதுளம் பழச்சாற்றில் ஒரு உருண்டை நல்கவும்.

பஞ்சகோல (திப்பிலி, கண்டத்திப்பிலி, செவ்வியம், கொடிவேலி, சுக்கு) கஷாயத்தில் ஒரு மாத்திரை கொடுத்தால் வாதரோகம் போம்.

வெட்பாலையரிசியை வெந்நீர் விட்டரைத்துப் பிழிந்து ஒரு மாத்திரை கொடுத்தால் அதிசாரம் தீரும்.

3. சுவாசமிருமலுக்கு மருந்து

முள்ளியென்ற கத்திரியின் வேப்புரணி
பொடிசெய்து மோந்துவைத்து
அள்ளியொரு வெருகடிதூ ளதுநானா
ழியினீர் தன்னிலிட்டுத்
துள்ளவெரி கஷாயத்தி லோர்சிரங்கை
யாகிடவுஞ் சுண்டிறுத்து
வள்ளியவெண் காரமொரு பணவெடைதான்
பொரித்துமத் தித்துண்ணக்
கொள்ளிருமல் சுவாசகா சங்களும்போ
முறையிதுகை கூடுந்தானே (9)

(இ-ள்)

முள்ளுக் கத்திரியின் வேர்த்தோலை நன்றாக உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துகொண்டு, ஒரு வெருகடியளவு தூளையெடுத்து 4 படி ஜலத்தில் போட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு சிரங்கையாகு மட்டும் நன்றாக வற்றக்காய்ச்சி இறுத்துக்கொள்ளவும். பொரித்த வெங்காரம் ஒரு பணவெடையும் போட்டுச் சாப்பிடச் சுவாச காசங்கள், இருமல் முதலியவை தீரும்.

4. காசத்துக்கு நெய்

சிறுவழுதலை கையாந்தகரையும்
பிரமியமுடன் சீந்தில் தண்டும்
பெறுமொன்று வகைநாழிச் சாறிதிலு
நெய்நாழி யிற்கலந்து

மறுதீயி லெரித்திட்டுப் பதங்கண்டு
வடித்துக்கொள் காலைமாலை
யுறும்போது நக்கிருமல் காசசுவா
சங்கள்முத லோடிப்போமே. (10)

(இ-ள்)

சிறுகத்திரி	கையாந்தகரை
பிரமி	சீந்தில்தண்டு

இவைகளின் சாறு வகைக்கு ஒரு நாழி

பசுவின் நெய் 1 நாழி, இவைகளை யொன்றுகலந்து அடுப்பின் மேல் வைத்து எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டிக்கொள்ளவும்.

வேண்டும்போது (½ தோலா) வீதம் காலையிலும் மாலையிலுமாகச் சாப்பிட இருமல், காசம், சுவாசம் இவைகள் தீரும்.

5. காச சுவாசத்துக்கு ஆடாதோடை நெய்

வசுவாசி சமூலங்கொண் டிடித்தெண்
ணாறுபல மாய்ப்பதக்குப்
பொசிநீரை விட்டெரித்து நானாழி
யுடன்வடித்துப் புகநானாழிப்
பசுவின்நெய் யவ்வளவாம் பாலும்விட்டுங்
காய்ச்சிவடி பருமரத்தை
அசுவகெந்தி சிறுதேக்குத் திப்பிலியும்
இலவங்கம் திங்கமாமே. (11)

அதிதேவ தாரமஞ்சள் சீரகங்கோ
ரோசனையு மாந்தசுக்கு
மதிமுரக பாளிதமுஞ் சிறுவழுத
லைவேரு மாமுத்தக்கா
சுதிவிழா லரிசிமுந் திரிப்பழஞ்
சர்க்கரையுஞ் சொல்லொன்றுக்கு
விதிபலமொன் றுகொண்டு மரைத்திட்டு
மேற்கலந்து மெரித்திடாயே. (12)

எரிபதத்தில் வடித்துக்கா லையந்தி
நக்கிடவு மேகுநோய்கேள்
சுரங்களுஞ் சத்திவிக்கல் வானிரெத்தம்
வற்றலுடன் சுவாசகாசம்
பரிந்தைய்யக் காசமுத லிவைகளெல்லாங்
குணமாகும் பாருள்ளோர்க்குத்
தருவாக வந்துபின் தனைநீக்குஞ்
சரபேந்திர னறைந்ததாமே. 13)

(இ-ள்)

ஆடாதோடையைச் சமூலமாக 48 பலம் எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 2 மரக்கால் ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 4 படியாகும் வரை வற்றக் காய்ச்சவும். அதனுடன் பசுவின் நெய் 4 படியும் விட்டுப் பசுவின் பால் 4 படியும் விட்டு

சிற்றரத்தை	அமுக்கிராக்கிழங்கு
சிறுதேக்கு	திப்பிலி
கிராம்பு	அதிமதுரம்
தேவதாரம்	மஞ்சள்
சீரகம்	கோரசனை
சுக்கு	சிறுகத்திரி
கோரைக்கிழங்கு	விழலரிசி
முந்திரிப்பழம்	சர்க்கரை

இவைகளை வகைக்கு ஒரு பலம் வீதமெடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து மேலே சொன்ன கஷாயம் விட்டரைத்து நெய்யுடனே குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரிக்கவும்.

நெய்யைப் பதத்தில் இறக்கி வடித்துக் காலையிலும் மாலையிலும் (½ தோலா எடை) சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதிகள்:

ஜ்வரம், வாந்தி, விக்கல், இரத்தம் வீழல், தேக இளைப்பு, சுவாசகாசம், கபகாசம் முதலியன

குறிப்பு:

வசுவாசி=ஆடாதோடை
அதிங்கம்=அதிமதுரம்

6. சுவாசகாசத்துக்குத் தாளகபற்பம்

தாளகமோர் பலங்கோவை சர்க்கரை
யிரண்டுபலந் தனைதாம்பூல
நீளரிகாம் பின்சலத்தா லேயிருநா
ழிகையரைத்து நேரும்வில்லை
சூளவிதை யிடித்துநிழல் தனிலுலர்த்திக்
காகிதத்தில் சுரிட்டிமேலே
கேளுபுளிச் சாம்பல்குழைத் திடுமூன்று
தரம்பாசிக் கிளர்மண்பூசே. (14)

சேலைமண்ணு நன்குசெய்து முழக்குழி
தன்னிலெருத் திரளடுக்கி
மேலேயதை வைத்திடுபின் னெருவிட்டு
புடஞ்செய்து வெந்தபற்பம்
பால்நிறமா மாறவிட் டெடுத்துமி
தைத்தேனிற் பருகும்போது
சூலைமுதல் வாதகப சுவாசகா
சங்களெல்லாந் துலைந்துபோமே. (15)

(இ-ள்)

தாளகம் ஒரு பலமெடுத்துச் சுத்திசெய்து, சர்க்கரை 2 பலத்துடனே கூட்டி வெற்றிலைக்காம்பின் சாற்றினால் நாழிகை அரைத்து வில்லைகளாகத் தட்டி, நிழலில் காய வைத்துக்

கொள்ளவும். இதைக் காகிதத்திற்குள் வைத்துச் சுருட்டி மேலே புளியஞ்சாம்பலைக் குழைத்துப் பூசவும். இவ்வாறு மூன்று தடவை பூசவும். அதற்குமேல் 4 தடவை சீலைமண் செய்து, ஒரு முழ நீள அகலமுள்ள குழியில் வரளிகளை அடுக்கி அதன் நடுவில் இதை வைத்து மேலும் எருமுட்டைகளை வைத்துப் புடமிடவும். பின்பு, வெண்மை நிறமான இப்பறபத்தை எடுத்துத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிடவும்.

சூலை, வாத, கப, சுவாசகாசங்கள் தீரும்.

குறிப்பு: இதை செய்து பார்த்ததில் கருப்பான மருந்தே கிடைக்கிறது.

7. சுவாச காச மருந்து

வசுவாசி தூதுவளை சங்கினிலை
முருக்கினிலை வகையிந்நாலு
மிசைசமன் கொண்டுபிட்டு வைத்தெடுத்துப்
பிழிந்துகொள் ளிறுத்தபின்னும்
வீசியுமுக் கடுகுசமன் பொடிசெய்து
வெருகடியு மென்றூளிட்டுப்
பசுந்தேனும் நாலைந்து துளிவிட்டுக்
குடிகாசம் பறந்துபோமே (16)

(இ-ள்)

ஆடாதோடையிலை — தூதுவேளை
சங்கிலை — முருக்கின் இலை

இவைகளைச் சமனாகவெடுத்து ஆவியில் வேகவைத்தெடுத்துக்கொண்டு பிழிந்துகொள்ளவும். இதை இறுத்து, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு இவைகளைச் சமங்கூட்டி இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, வெருகடிதூள் போட்டுத் தேன் 4 அல்லது 5 துளிகள் விட்டு ஒன்று கலந்து குடிக்கவும். காசம் தீரும்.

8. சுவாச காசமிருமலுக்குத் தாளிச பத்திரிச் சூரணம்

தாளிசபத் திரியோம மிருசீரக
முக்கடுகு தான்றியக்காயுங்
கேளரத்தை பெருநாகஞ் சிறுநாகப்
பூக்கடுக்காய் கிராம்புமேல
மீளவெட்டி வேருமிலா மிச்சத்தின்வேர்
சந்தனமு மிகுசாதிக்காய்
நீளுமிலவங் கப்பட் டைப்பத்திரியு
மிவையெல்லாம் நிறுத்துக்கூட்டே. (17)

கூட்டியிடி சூரணஞ்செய் சேலைவடித்
துடன்றேனுங் கூறக்கார
மீட்டியுங்கொள் ளோருநேர மொருவெரு
கடியாக மேவக்கேளு
வாட்டிரும லத்திசுரம் சுவாசகா
சங்களுடன் மற்றுந்தீரும்
பூட்டுசீலை வளவனிகர் சரபோசி
மகராசன் புகன்றதாமே. (18)

(இ-ள்)

தாளிசபத்திரி	ஓமம்
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	தான்றிக்காய்
சித்தரத்தை	பெருநாகப்பூ
சிறுநாகப்பூ	கடுக்காய்
கிராம்பு	ஏலக்காய்
வெட்டிவேர்	இலாமிச்சைவேர்
சந்தனத்தூள்	சாதிக்காய்
இலவங்கம்பட்டை	இலவங்கப்பத்திரி

இவைகளைச் சமமாக எடுத்துச் சரியெடை ஜீனிசேர்த்துச் சூரணம் செய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதில் ஒரு

வெருகடியளவெடுத்துத் தினம் ஒரு வேளை தேனில் கொள்ளவும். இதனால் இருமல், அஸ்திஜ்வரம், சுவாசகாசம், முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

9. காசமிரைப்பு, இருமல், எலிகடி இவைகளுக்கு உருண்டை

சாதிலிங்கங் கெந்திரச மபிநாபி
　　தாரமிவை சமனாய்க் கொண்டு
வூதியவெண் காரமுமுக் கடுகுட
　　னொருநிட்க மூட்டுநொச்சில்
மீதுளசி கரிசாலை யின்னீரா
　　லரைத்துருட்டி மிளகின்றிட்டி
மீதுமொரு குளிகையுண் காசமிரைப்
　　பிருமல்கடி யெலிக்குந்தானே. (19)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த	சாதிலிங்கம்	சுத்திசெய்த கெந்தகம்
,,	ரசம்	,, நாபி
,,	வெள்ளித்தூள்	பொரித்த வெங்காரம்
,,	திரிகடுகு(சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு)	அபினி

இவைகளை வகைக்கு ஒரு வராகனெடை எடுத்துக் கல்வத்தில் இட்டு முதலில் ரஸத்தையும் கெந்தகத்தையும் நன்றாகக் கறுப்பாகும்வரை அரைத்துத் தூள் செய்து, மற்ற சரக்குகளையும் போட்டு நொச்சிச்சாறு, துளசிச்சாறு, கரிசாலங்கண்ணிச்சாறு, இவைகளினால் தனித்தனியே (3 ஜாமம்) அரைத்து மிளகுப் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். இதை வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் உட்கொள்ளக் காசம், இரைப்பு, இருமல், எலிக்கடி முதலியவைகள் தீரும்.

10. காசத்திற்கு நெய்

பசுவின்நெய் படியொன்றில் கரிசாலை
முள்ளியிலை பகருநொச்சில்
வசுவாசிய முதவல்லிச் சாரணைகண்
டங்காரி வச்சிரவல்லி
வசுவாட்டி யிலைச்சாறு வகைக்கரைக்
காற்படியாய் வார்த்துநெய்யைப்
பிசகாது பதமாக வடித்தபின்
றூதுவேளை பெருவேர் சங்கே. (20)

வேரதின்மேற் றோர்ப்பொடியும் வகைபலம்முக்
காலாகும் வெள்ளைச்சீனி
சேரரைப்ப லங்கூட்டிச் தினமொன்றுக்
குள்ளங்கைத் தேக்கிக்கொண்டால்
நேரிரு மலீளையிளைப் புடன்காச
மிவையெல்லாம் நீங்கிப்போகுஞ்
சாரவுப்புக் கூட்டுமறு பத்தியமும்
இருப்பதுவுஞ் சந்தமாமே. (21)

(இ-ள்)

பசுவின் நெய்	1 படி
கரிசலாங்கண்ணிச்சாறு	படி
முள்ளியிலைச்சாறு	,,
கருநொச்சிச்சாறு	,,
ஆடாதோடையிலைச்சாறு	,,
சீந்தில்கொடிச்சாறு	,,
சாரணைச்சாறு	,,
கண்டங்கத்திரிச்சாறு	,,
பிரண்டைச்சாறு (வாட்டிப் பிழிந்து)	,,

இவைகளை யொன்று கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாக வடித்து இறக்கவும். இதனுடன்

பருமனான தூதுவேளை வேர்ப்பட்டை
சங்கம் வேர்ப்பட்டை

இவைகள் வகைக்கு ¾ பலமும்

சீனி ½ பலமெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, உள்ளங்கை கொள்ளுமட்டும் (½ அணா அளவு) மேலே சொன்ன நெ.ய்யுடன் குழைத்துச் சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதிகள்:

இருமல், ஈளை, இளைப்பு, காசம் முதலியவை

பத்தியம்:

உப்பு கூட்டவும், மறுபத்தியமும் பிடிக்கவும்.

11. காசத்திற்கு உருண்டை

பாதரத நாபிகெந்தி லோகமுஞ்சித்
திரமூலங் பருங்கடுக்காய்
சீதநெல்லித் தான்றியின்காய் யிலவங்கந்
தாளிசபத் திரியேலங்கள்
ஓதியதிப் பிலிமூல மரேணுகுலுஞ்
செங்கழுநீ ருத்தகோட்டம்
பேதியதாம் பிரபற்ப நாக்கே
ஸரங்கோரைப் பெருங்கிழங்கே. (22)

பெருமிலவங் கப்பட்டை யிவையெலாம்
பெறவே கூட்டி
யரைசூட்ச சூரணமா யெலுமிச்சம்
பழச்சாற்றி லிதைமத்தித்து
ஒருகடலைக் களவாய் குளிகைசெய்
ததைநிழலு லர்த்திவைத்துத்
தருமனுபானங் கள்கண்டு மிடகாச
சுவாசங்கள் சயமும்போமே. (23)

போகுமிதில் பிரமேக மகோதரம்
பாண்டுஞ்சூலை போங்கிரித்தந்
தாகமரோ சிகங்கிராணி மூடகெர்பங்
கிருமிகளுந் தனியுன்மத்த
மாகுல்மம் வாதபித்தங் கபத்தொகை
வியாதிகளை மாற்றுவிக்கும்
யேகும்விட சுரமாக தோடமிது
பலநோயு மிணங்காதாமே. (24)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த பாதரஸம்	ஏலக்காய்
,, கெந்தகம்	திப்பிலிமூலம் (கண்டந்திப்பிலி)
,, நாபி	(அரேணுகம்) காட்டுமிளகு
,, இரும்புத்தூள்	செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
கொடிவேலிவேர்	பெரியலவங்கப்பட்டை
கடுக்காய்த்தோல்	கோஷ்டம்
நெல்லிவற்றல்	தாமிரபற்பம்
தான்றிக்காய்த் தோல்	நாககேஸரம் (சிறுநாகப்பூ)
கிராம்பு	பெருங்கோரைக்கிழங்கு
தாளீசபத்திரி	

இவைகளைச் சம எடையாக நிறுத்தெடுத்துக் கொள்ளவும். முதலில் ரஸ்தையும் கெந்தகத்தையும் கல்வத்திலிட்டு நன்றாகக் கறுப்பாகும்வரை அரைத்துக்கொள்ளவும். பின்பு உலோகத் தூள்களையும் போட்டு அரைக்கவும். கடைச்சரக்குகளை வெய்யிலிலுலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டுச் சூரணித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்து உலோகங்களுடனே கூட்டி எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு நன்றாக ஒரு நாள் முழுதும் அரைத்துக் கடலைப் பாரமாணம் மாத்திரைகளாகச் செய்து கொள்ளவும். நிழலில் உலர்த்திக்கொண்டு தக்க அனுபானங்களில் கொடுக்க

காசம், சுவாசம், க்ஷயம், பிரமேகம், மகோதரம், பாண்டு, சூலை, மூத்திரகிருச்ரம், அரோசகம், கிராணி, மூடகர்பம்

(கருப்பையிலிருந்து சிசு வெளிவராமல்சிக்கிக் கொள்ளுதல்) கிருமிகள், பைத்தியம், குன்மம், வாத, பித்த, கபரோகங்கள் விஷம் ஜ்வரங்கள், பலவித தோஷங்கள் முதலியவைகள் தீரும்.

12. சுவாசகாசத்திற்குத் தசமூல நெய்

பெருவாகை முன்னைவில்வம் பாதிரிகண்
டங்காரி பெருங்குமிழ்தான்
நெருஞ்சிசிறு வழுதுணையு மொருவகைக்கு
நாற்பலமாய் நிறுத்துக்கொண்டு
பெருமல்லி சிறுமல்லி யொன்றினுக்கு
நாலுபலம் பெருஞ்சமூல
முருகுதூ ளாயிடித்து நான்மரக்கா
ணீரைவிட்டு முதிரக்காய்ச்சே. (25)

முதுநாலு படியாக் வடித்திட்டு
நாழிநெய்யு மொக்கவிட்டு
மதிகோட்டந் திரிகடுகே லமிந்துந்
திரபலையு மிருவோமங்கள்
கதிவிளால் வாலுளுவை யரிசிதா
னிலவங்கங் காணொன்றுக்கு
மிதுகழஞ் சொன்றறைத்துக் கலந்தீட்டு
மூன்றுதின மெரிகொதித்தே (26)

எரிநாலா நாள்வடித்து மொருவேளைக்
கிருகாசி னிடையுட்கொள்ளுந்
திருமார்பி லிடிப்பிழைப்போ டுநெஞ்சுக்
கட்டுகுன்மஞ் செரிகிராணி
யுருகாச சுவாசங்கள் தீருமிதிற்
குன்றியிடை ஊட்டானந்த
வைரவத்தைக் கலந்திட்டுக் கிருதமுண்ணக்
குணமாகு மகிழ்ந்துசெய்யே. (27)

(இ-ள்)

பெருவாகை	திரிகடுகு
வில்வம்	பாதிரி
கண்டங்கத்திரி	பெருங்குமிழ்
நெருஞ்சி	சிறுவழுதுணை
பெருமல்லி	சிறுமல்லி

இச்சரக்குகளின் வேர் வகைக்கு 4 பலம் எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து 4 மரக்கால் தண்ணீர் விட்டு 4 படியாகச் சுண்டக்காய்ச்சி

பசுவின் நெய் 1 படியும் விட்டு

கோஷ்டம்	திரிகடுகு
ஏலக்காய்	இந்துப்பு
திரிபலை	ஓமம்
குரோசானி ஓமம்	கிராம்பு
வாலுளுவையரிசி	

இவைகள் வகைக்கு 1 கழஞ்சு (கழஞ்சு - 1 வராகனெடை) எடுத்துத்தூள் செய்து பசுவின் பால் விட்டரைத்து நெய்விட்டுக் குழப்பி, அடுப்பின்மேல் ஏற்றி 3 நாளைக்குச்சிறுகச் சிறுக எரிக்கவும். நான்காவது தினத்தில் பக்குவப் படுத்தி இறக்கி வடிக்கவும்.

வேளைக்குஇரு காசளவு வீதம் இந்நெய்யை உட்கொள்ள மார்பில் வலி, மூச்சுத்திணறல், நெஞ்சுக்கட்டு, குன்மம், கிராணி, காசம், சுவாசம் முதலியவைகள் தீரும். இந்நெய்யுடன் ஆனந்த பைரவம் ஒரு குன்றுமணி எடை சேர்த்துக் கொடுக்கவும். மேலே சொன்ன வியாதிகள் தீரும்.

13. சுவாச காசத்திற்குத் தாளிச வடகம்

தாளிசபத் திரிசுக்குச் செவ்வியந்திப்
பிலிப் பங்கு தானிரண்டு
நீளுந்திரி பலையேல மிளகுதிப்
பிலிமூல நெரிநாகப்பூ

மீளியபச் சிலைவகைக் கொருபங்கு
நாற்பதுவெல் லம்பங்கை
தோளமைநீ றிற்கரைத்து வடிகொண்டு
மடுப்பேற்றி தோயபாகாக்கே. (28)

பாகதனிற் புளிச்சிராய் சுடுநீறு
மதுபங்கு பத்துமிட்டுப்
பாகுத்திறளக் காய்ந்த பக்குவத்தில்
முன்மருந்தைப் படுந்தூட்செய்து
நாகமதில் வடிகட்டித் தூவுகளி
யாகக்கிளறி நற்பதத்தில்
வேகவிறக் கியிதைமூன்று காசினிடை
யாயுருட்டி விடியற்கொள்ளே (29)

கொள்ளிதனிற் சுவாசங்கள் பாண்டுகாசங்
காமாலை கொடுமேல்மூச்சுந்
தள்ளுமந்தாக் கினிவெப்புப் பாவைமருந்
தீடுமுதற் சாராதோடுங்
கள்ளமில்லை மண்டலங்கள் செலுத்துஞ்செங்
கோன்முறையாய்க் காக்குந்தஞ்சை
வள்ளல்சர போசிமகா ராசனிந்த
முறைதன்னை வகித்தவாறே. (30)

(இ-ள்)

தாளிசபத்திரி	சுக்கு
செவ்வியம்	திப்பிலி

இவைகள் வகைக்கு 2 பலம்

கடுக்காய்	ஏலக்காய்
நெல்லிக்காய்	தான்றிக்காய்
மிளகு	திப்பிலிமூலம்
சிறுநாகப்பூ	பச்சிலை

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்துச் சூரணித்துக்கொண்டு, வெல்லம் 110 பலத்தைத் தண்ணீர் விட்டுக்

கரைத்து வடிகட்டிக்கொண்டு, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பாகாக்கிக்கொண்டு, புளியம் புரணி சுட்ட சாம்பல் 10 பலம் போட்டு, பாகுதிரளும் பக்குவத்தில முன்னால் சித்தமாக வைக்கப்பட்டிருக்கும் சரக்குகளின் தூளையும் போட்டுக் கிண்டிவரவும். களிப்பக்குவமான பதத்தில் இதை இறக்கி வைத்துக்கொண்டு 3 காசெடையளவு உருண்டைகளாக உருட்டி வைத்துக்கொள்ளவும்.

தினந்தோறும் ஒரு உருண்டை வீதம் காலையில் கொள்ளவும்.

தீரும் வியாதிகள்:

சுவாசம், பாண்டு, காசம், காமாலை, மேல்மூச்சு, மந்தாக்கினி, வெப்புப்பாவை, மருந்தீடு முதலியவைகள்.

14. காசத்திற்குக் கரிசாலை நெய்

தூதுவளை கரிசாலை வசுவாசி
சங்கினுடன் சுழலாவாரை
யோதுமிலைச் சாறுவகைக் கொருநாழி
யாயிதிலிநெய் யுரியுமெண்ணெய்
யீதளவாய்க் கூட்டுக்கடுக் காய்நூறும்
பொடியாகா விடிதோல்வெல்ல
மாதிருபான் பலஞ்சேர வொன்றுபடக்
கூட்டுசுக்கு வாய்விளங்கம் (31)

வெண்கடுகு கொடிவேலி சிறுதேக்குத்
திப்பிலிசெவ் வியமுங்காயங்
கண்மிளக திவிடயஞ் சீரகம்பொன்
முசுட்டைவேர் கடுகரோணி
விண்சுழலா வாரைபெருங் குரும்பையுங்
குங்கிலிய மேலமோமம்
மண்ணியதிப் பிலிமூல மரேணுக
மிவையொன்று வகைகளஞ்சே (32)

அளவாகுஞ் சூரணஞ்செய் தரைப்பலம
　　　ரைப்பொடி யுமதனிற்கூட்டி
யிளமந்தாக் கினிதன்னிற் குழம்பாகும்
　　　பக்குவத்தி றக்கியோர்நா
ளளவாறிப் பதினைந்து தினந்தானி
　　　யப்படத்தி லமரவைத்தும்
வெளியெடுத்தொ ருகொட்டைப் பாக்களவுண்
　　　மண்டலம்போம் வியாதிகேளே (33)

பொருமீளை காசசுவா சமிரும
　　　லிதுவெல்லாம் புகாதுகைப்பு
மருபுளிப்பு டன்விட்டுப் பசுவின்பால்
　　　வெள்ளாட்டுப்பால் மற்றாநெய்யும்
பருப்புடன் புடலங்காய் கவுதாரி
　　　காடைகொச்சைப் பத்தியங்கள்
முருங்கிலைப்பிஞ் சுங்கொண்டு வரலாகு
　　　மிந்தமு றையைச்செய்யே. (34)

(இ-ள்)

தூதுவளை	கரிசலாங்கண்ணி
ஆடாதோடை	சங்கம் இலை
சுழலாவாரை	

இம்மருந்துகளின் சாறுகள் வகைக்கு ஒரு படி

பசுவின்நெய்	½ படி
எள்ளெண்ணெய்	½ படி

இவைகளை யொன்று கலந்து, கடுக்காய் 100 (எண்ணிக்கையில்) எடுத்துக்கொட்டை நீக்கித் தூள் செய்து, சாறு கலந்த நெய்யுடனே போட்டு, வெல்லம் 20 பலமும் போட்டு, ஒன்றாகக் கலந்து,

சுக்கு	வாயுவிடங்கம்
வெள்ளைக்கடுகு	கொடிவேலி வேர்

சிறுதேக்கு	திப்பிலி
செவ்வியம்	பெருங்காயம்
மிளகு	அதிவிடயம்
சீரகம்	பொன்முசுட்டை வேர்
கடுகரோகிணி	சுழலாவாரை வேர்
பெருகுரும்பை	குங்கிலியம்
ஏலக்காய்	ஓமம்
திப்பிலி மூலம்	காட்டுமிளகு

இவைகளை வகைக்கு 1¼ வராகனெடை வீதம் எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து அதனுடன் கலந்து சுத்திசெய்த இரும்புத்தூள் ½ பலமும் போட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி மந்தாக்கினியாலெரிக்கவும். இதைக்குழம்பு பக்குவத்திலிறக்கி ஒரு நாளைக்கு ஆறவைக்கவும். பின்பு இதை ஒரு பாண்டத்திலிட்டு 15 நாளைக்கு நெற்குவியற்குள் புதைத்து வைக்கவும். இதில் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு எடுத்துச் சாப்பிட ஈளை, காசம், சுவாசம், இருமல் இவைகள் தீரும்.

பத்தியம்;

கசப்புப் பதார்த்தங்களையும், புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும் நீக்கவும். பசுவின் பால், வெள்ளாட்டுப்பால், பசுவின் நெய், துவரம்பருப்பு, புடலங்காய், கௌதாரி இறைச்சி, காடையிறைச்சி, முருங்கையிலை, முருங்கைப்பிஞ்சு இவைகளைக் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

15. காசத்திற்குக் குடிநீர்

சிறுவழுத லைவேரும் வசுவாசி
சங்கினிலை சீந்திற்றண்டுஞ்
சிறுதேக்கு நாகரம்பே ராம்பிலையுந்
தேட்கொடுக்கி சேரக்கூட்டி

யுறவிரு நாழிதண்ணீ ரொருபானை
தனிலிட்டு முழக்காய்க்காய்ச்சி
நறுந்தேனுந் திப்பிலியுங் கலந்துண்ணச்
சயங்காச நலமதாமே. (35)

(இ-ள்)

சிறுகத்தரி வேர்	ஆடாதோடை இலை
சங்கின் இலை	சீந்தில்கொடி
சிறுதேக்கு	சுக்கு
பேராம்பல் இலை	தேட்கொடுக்கு இலை

இவைகளை வகைக்கு (1 பலம்) வீதமெடுத்து இடித்துப் பானையில் போட்டு, 2 படி தண்ணீர் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு உழக்காகும் வரை வற்றக் காய்ச்சவும். இக்கஷாயத்தை வடிகட்டித் தேனும் திப்பிலிச் சூரணமும் சேர்த்துச் சாப்பிட்டுவர க்ஷயம், காசம், இவைகள் தீரும்.

16. காசத்திற்கு மருந்து

குங்கிலியம் வெள்ளையதாய்ப் பொடிசெய்து
சாறுவேளைக் கூறுமூலந்
தங்குவெள்ளை யுள்ளிவசம் பதுநறுக்கி
நல்லெண்ணெய் தன்னிலிட்டு
அங்கிதனிற் கொதிப்பித்து வடித்துவைத்
திதனையுள்ள ருந்தும்போது
சங்கையில்லை யெண்ணெயினால் காசமுதற்
சுவாச காசந்தானும் போமே. (36)

(இ-ள்)

வெள்ளைக் குங்கிலியத்தைப் பொடிசெய்து, அதனுடன் சாறுவேளை வேர், வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு இவைகளையும்

சேர்த்திடித்து (வகைக்கு 1 பலம்) நல்லெண்ணெய் (2 சேர் விட்டுக்) குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பக்குவமாக இறக்கவும். இவ்வெண்ணெயைத் தினமும் சாப்பிட்டு வரக் காசம், சுவாச காசம், முதலியவை தீரும்.

குறிப்பு: *சாறுவேளை என்பது சிறுசாரணை*

17. சுவாச காச கிருதம்

சங்காடா தோடைமிள கரணைபே
ராம்பல்நொச்சி தான்றிநெல்லி
யங்கடுக்காய் சாறுவேளை மஞ்சளிவை
பத்துக்கு ளாறுவேருந்
தங்குவகை யொன்றுக்கு மூன்றுபலம்
பெருவாகை தானுமுன்னை
பங்குபெருங் குமிழ்வில்வம் பெருமல்லிச்
சிறுமல்லிப் படுநெருஞ்சில் (37)

படுகண்டங் கத்திரிபா திரிசிறு
வழுதலைவேர் பத்தொன்றுக்கு
விடுமிருப லமாக மாவலிங்கஞ்
செம்முள்ளி வேருந்தண்ணீர்
அடுமுட்டான் மூலமுடந் கொடிவேலி
விழுதிவே ராயிற்புங்குங்
கடுகளாத் தழுதாழை மூக்கரட்டை
நாணல்புன்னை காணாதண்டை. (38)

ஆகவிதுபன் னிரெண்டு வகைவேருந்
தூக்குபல மைம்பதாகும்
பாகமிது முன்மருந்துங் கூட்டுவசு
வாசியிலை பலமெண்ணான்கும்
ஏகமதா யிருதூணி நீரைவிட்டுப்
பதக்காக வெரித்துக் காய்ச்சி
நீகடா யம்வடித்து மிதையுநா
ழிபசுநெய் யினிற்கூட்டே. (39)

கூட்டிடுதிப் பிலிமூலங் கொடிவேலி
சிறுதேக்குங் குடசப்பாலை
யூட்டருசி கற்கடகசிங் கிபுன்னை
கடுரோணியுற்ற செவ்விய
நாட்டியத்திப் பிலியேல மிருசீரந்
திரிபலையும் நல்லரத்தை
கோட்டமிந்து மசமோத மிளகுவாலு
ளுவையரிசி கொடுகற்பூரம் (40)

முந்திரிகைப பழமட்டி யிலவங்கம்
லவங்கப்பத்திரி மொழிந்த தெல்லாஞ்
சந்திரண்டு காசினெடை வீதமெட்டுக்
கடாயஞ்செய் ததிற்கலந்து
வந்த நெய்யை நக்கிடவும் ரத்தபித்தங்
காசமிரைப் பையமீளை
.யுந்திரும லிவையெல்லாந் தீருமுரை
சரபேந்திர னுரைத்ததாமே (41)

(இ-ள்)

சங்கம்வேர்	ஆடாதோடை வேர்
மிளகரணை வேர்	பேராம்பில் வேர்
நொச்சி வேர்	தான்றிக்காய் வேர்
நெல்லிமுள்ளி	கடுக்காய்த்தோல்
மஞ்சள்	சிறுசாரணை வேர்

இவைகள் வகைக்கு 3 பலம்

பெருவாகை	முன்னை
பெருங்குமிழ்	வில்வம்
பெருமல்லி	சிறுமல்லி
நெருஞ்சில்	கண்டங்கத்திரி வேர்
பாதிரி	சிறுவழுதலை வேர்

இவ்வகைகளின் வேர் தனித்தனியே 2 பலம்

மாவலிங்கம் வேர்
தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு
விழுதிவேர்
தழுதாழை வேர்
நாணல் வேர்
ஆதண்டம் வேர்
செம்முள்ளி வேர்
கொடிவேலி வேர்
புங்கு
மூக்கரட்டை வேர்
புன்னை வேர்
ஆயில்யமரப்பட்டை

இச்சரக்குகளைத் தனித்தனியே 50 பலமும், ஆடாதோடையிலை 32 பலமும், எடுத்து எல்லாவற்றையும் இடித்து 8 மரக்கால் ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி இரு மரக்காலாகும் வரை வற்றக் காய்ச்சவும். பின்பு வடிகட்டிப் பசுவின் நெய் 4 படி விட்டு

திப்பிலிமூலம்
சிறுதேக்கு
கற்கடசிங்கி
கடுகரோகிணி
திப்பிலி
சீரகம்
கடுக்காய்த்தோல்
தான்றித்தோல்
கோஷ்டம்
ஓமம்
வாலுளுவையரிசி
முந்திரிகைப்பழம் (திராக்ஷை)
லவங்கப்பத்திரி
கொடிவேலிவேர்
குடசப்பாலை அரிசி
புன்னைமரப்பட்டை
செவ்வியம்
ஏலக்காய்
கருஞ்சீரகம்
நெல்லிவற்றல்
சிற்றரத்தை
இந்துப்பு
மிளகு
கல்பூரம்
கிராம்பு

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 2 காசெடை வீதமெடுத்து இடித்து 8 மடங்கு ஜலம் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி வடிகட்டிக் கஷாயம் கலந்த நெய்யுடனே ஊற்றிப் பக்குவமாக எரித்துப் பதத்திலிறக்கவும். இந்நெய்யைச் சாப்பிட்டுவர இரத்த பித்தம், காசம், இரைப்பு, கபக்கோளாறாலேற்பட்ட ஈளை, இருமல் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

18. காசத்திற்கு நிரா அபையாதி லேகியம்

கடுக்காய் நூறுபலம் பாப்பார
முள்ளியின்வேர் காணவ்வீத
மிடுக்கிடித் திருதூணி நீரைவிட்டுக்
குறுணியா யெரித்துக்காய்ச்சி
யெடுமிதிற் பழவெல்ல நூறுதொடி
கரைத்திட்டுமி லேகியம்போ
லடுபாக மாய்க்காய்ச்சித் திரிகடுகு
முப்பலையு மேலமாமே (42)

இலவங்கம் வங்கப்பத்திரி சிறுநாகப்
பூவுமிவை யியம்பொன்றுக்குப்
பலமொன்று கூட்டியெலாஞ் சூரணஞ்செய்
ததிற்றூவிப் படிதேன் வார்த்துக்
கலந்துபின் னிருநேரங் கொண்டுவரக்
கபமிரைப்புங் காச சுவாசம்
பலசயமி ருமலுப்பி சங்களுந்
தீருமிதைப் பரிந்து செய்யே. (43)

(இ-ள்)

முற்றிய கடுக்காய்-100 பலம்
பாப்பார முள்ளி (கண்டங்கத்திரி வகை) 100 பலம்

இவைகளை இடித்து 8 மரக்கால் தண்ணீர் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 1 மரக்காலாகும்வரை எரித்து வடிகட்டிக்கொள்ளவும். இதனுடன் பழைய வெல்லம் 100 பலம் போட்டுக் கரைத்து அடுப்பின் மேலேற்றிப் பாகு செய்து

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	கடுக்காய்த் தோல்
நெல்லிக்காய்வற்றல்	தான்றிக்காய்த்தோல்

ஏலக்காய் கிராம்பு
லவங்கப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ

இவைகளை வகையொன்றுக்கு ஒரு பலம் வீதமெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயம் செய்து முன்னே தயாராக இருக்கும் பாகுடனே சேர்த்துக் கலந்து, லேகியமாகக் கிண்டவும். இதை இறக்கி ஆறியபின்பு,, ஒரு படி சுத்தமான தேனை ஊற்றிக் கலந்து கொள்ளவும். இந்த லேகியத்தைத் தினம் வேளை (காலையிலும் மாலையிலும்) (ஒரு கழற்சிக்காயளவு) சாப்பிட்டு வரக் கபம், இரைப்பு, காசம், சுவாசம், க்ஷயம், இருமல், உப்பிசம், முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

19. காச முதலானதிற்குத் திரிலோக சிந்தாமணி

சூதம் வெள்ளி வைரமுருக் குச்செம்பு
சங்கமப்பிரகஞ் சொர்ண முத்தும்
ஓதுபிர வாளமிவை யீரைந்து
மாம்பற்ப முரியகெந்தி
கோதுபச்சை நாபிமனோ சிலைதாளக்
கங்களெல்லாங் கூறொன்றுக்கு
வீதமொரு பலமாகக் கல்வத்தி
லிட்டரைக்க மேலுங்கேளே (44)

ஏழுதினங் கொடிவேலிக் கஷாயத்தி
லரைத்துப்பின் னெருக்கம் பாலிற்
சூழுதின மூன்றுநொச்சில் வேர்க்குடிநீ
ராலுமத்தித் துலர்வுலர்த்தி
மீழிடிசூ ரணஞ்செய்து மாறியபின்
சமபாக மிரதபற்பங்
கேழுமிதி னான்கிலொன்று வைக்ராந்தம்
பற்பம் ரெண்டுங் கிளையாய்க்கூட்டே. (45)

கூட்டிதனை முருங்கைவேர்க் கஷாயத்தி
லேழுதினங் கொண்டரைத்து
மூட்டிருபத் தொருநாளுநங் கொடிவேலி
குடிநீரால் முளையிஞ்சிச்சா
றூட்டுதின மூன்றுகஞ்சா விலைநீருஞ்
சம்பீரச்சா றுறுங்கொம்மட்டி
நாட்டிடுமா தளம்பழநீ ராலாட்டிச்
சூரணத்தி னாலத்தொன்றே. (46)

பொரித்திட்ட வெண்காரஞ் சுத்திசெய்து
நாபிரண்டும் புகலும் பங்காய்
நிறுத்திட்டுக் கல்நன்றா யரைத்துப்பின்
சாதியின்காய் நேரிலவங்க
முறிசுக்குந் திப்பிலியு நாவிக்குஞ்
சமபாகம் ஒவ்வொன்றுந்தான்
பெருமிதத்தைக் கொம்மட்டிமா தளம்பழச்சா
றிட்டாட்டிப் பின்னெடுத்தே (47)

இடுநிட்க மொன்றளவாய் வில்லைசெய்து
நிழலிலுலர்த்தி யெடுத்து வைத்துக்
கொடு தேனிற் றிப்பிலியி லனுபானஞ்
செய்தருந்த்க கோழை காசம்
ஓடுசய மிருமலுட னிரேப்பிதுகள்
தீர்ந்துபோமுறு பலநோய்க்குந்
தொடுமனுபா ணங்கண்டு மிட்டிடலா
மிம்முறையாற் சுகமதாமே (48)

(இ-ள்)

வெள்ளி பற்பம்	தங்கபற்பம்
பாதரஸ பற்பம்	முத்து பற்பம்

வைர பற்பம்	பவழ பற்பம்
செம்பு பற்பம்	எஃகு பற்பம்
சங்கு பற்பம்	அப்பிரக பற்பம்

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

சுத்திசெய்த கெந்தகம்	சுத்திசெய்த நாபி (ஈரமானது)
,, மனோசிலை	,, தாளகம்

இவைகளையும் வகைக்கு ஒரு பலமெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுத் தூள் செய்துகொண்டு பற்ப வகைகளையும் போட்டுக் கொடிவேலிவேர் கஷாயம் விட்டு ஏழு தினங்கள் அரைத்துக் கொண்டபின், எருக்கம் பால் விட்டு மூன்று நாளரைக்கவும். நொச்சிவேர்க் கஷாயத்தினால் 3 நாளரைத்துக் காயவைத்துச் சூரணித்துக் கொண்டு, இம்மருந்திற்குச் சமன் ரஸபஸ்மம், அதற்கு நாலிலொன்று வைக்ராந்த பற்பமுங் கூட்டி, முருங்கை வேர்கஷாயத்தினால் 7 தினங்கள் அரைத்துக் கொள்ளவும். கொடிவேலிக் கஷாயத்தில் 21 தினமும், குருத்திஞ்சி சாற்றினால் 3 தினமும், கஞ்சாயிலைச்சாறு, கொம்மட்டி மாதளம்பழச்சாறு இவைகளின் சாற்றினால் முறையே 3 தினங்களும் அரைத்துக் காயவைத்துக் கொள்ளவும். இச் சூரணத்தின் நான்கிலொரு பங்கு பொரித்த வெங்காரமும், சுத்திசெய்த நாபியும் சேர்த்து அரைத்துக்கொண்டு

சாதிக்காய்	கிராம்பு
சுக்கு	திப்பிலி

இவைகளையும் சமனெடுத்துச் சூரணத்துடன் கலந்து கொண்டு, கொம்மட்டி மாதுளம்பழச்சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்து, வராகனெடை அளவுள்ள வில்லைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். இதைத் தேனிலோ அல்லது திப்பிலிச் சூரணத்திலோ சாப்பிட்டு வரக்காசம், கோழை, க்ஷயம், இருமல், இரைப்பு இவை தீரும். பற்பல நோய்களுக்கும் அதற்கேற்றபடி அனுபானத்தில் கொடுக்கவும்.

20. காசத்திற்கு ரச பற்பம்

பாதரச நான்குநிட்கங் கொப்பரையின்
உள்ளடைத்துப் படுவாய்மூடி
யீதையொரு நாற்பதுநா ளசுவத்தின்
மூத்திரத்தி லுடுபுதைத்து
வோதளவு நாள் கழித்து மெடுசெம்பு
பித்தளையொன் றொருகுழாய்க்குள்
போதடைத்துச் சேலைமண்செய் தொருபானைக்
குள்ளதனைப் பொருந்தவையே 49)

வைத்துமணல் மேற்சொரிந்து மறுபதுநா
ழிகையுந்தீ மன்றெரித்து
மத்திதின்கூ டாறியபின் னெடுத்தும்பார்
பற்பமசாம் வருநோய்க்கெல்லா
மித்தையனு பானத்தா லிடுபொழுது
காசசுவா சிரைப்புந்தீரு
முத்திரும லீளைகளுங் குணமாகுங்
சரபேந்திரன் மொழிந்ததாமே. (50)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த பாதரஸம் 4 வராகனெடை எடுத்து ஒரு கொப்பரைத் தேங்காய்க்குள்ளடைத்து நன்றாக மூடவும். குதிரை லாயத்தில் சிறிய குழிதோண்டி, மூத்திரம் சாரும் வண்ணம் பூமியில் மேற்சொன்ன கொப்பரையைப் புதைத்து 40 நாட்கள் சென்ற பின் ரஸத்தைத் தனியாக எடுத்து, ஒரு செப்புக் குழாய்க்குள்ளோ அல்லது பித்தளைக் குழாய்க்குள்ளோ அடைக்கவும். பின்பு சேலைமண் செய்து ஒரு பானைக்குள்ளிதை வைக்கவும். பானைக்குள் மணலைப் போட்டு பானையை அடுப்பின் மேலேற்றி 60 நாழிகைக் கமலாக்கினியாலெரிக்கவும். சூடாறியபின்அதை எடுத்து உடைக்கத் துல்யமான பாதரஸ பற்பம் கிடைக்கும். தக்க அனுபானங்களில் கொடுத்துவரக் காசம், சுவாசம், இரைப்பு, ஈளை, இருமல் இவைகள் குணமாகும்.

21. சிலேஷ்ம காசத்திற்கு நெய்

தேள் கொடுக்கி யறுபத்து நாலு பலம்
வெட்டியிடி தண்ணீர் தூணி
மீள்க விட்டு மிதைக் காய்ச்சி நானாழி
யாயிறக்கி மிளகு சுக்குந்
தாள்கு மிந்தும் கற்கடக சிங்கியத்தித்
திப்பிலியுந் தண் வசம்புங்
காள்கடுகு ரோகிணிசெங் கொடிவேலி
வேர்ப்புரணி காமனாமே. (51)

எவச்சாரஞ் சிறுமூல கங்கள் கண்டங்
கத்திரிவே ரின்புராணி
நவபங்கம் பாளையின்வே ராயிலின்றோல்
சாரடைவேர் நவிலொன்றுக்குப்
பவமிருக முஞ்சிட்டு மரைகலந்து
கொச்சை நெய்யும் பால் நானாழி
கவனஞ்செய் தெரிவடித் தாறினாற்
பதின்பலந்தேன் கலந்துநக்கே.(52)

(இ-ள்)

தேள்கொடுக்கிப்பூண்டு 64 பலம் எடுத்துச் சிறு சிறு துண்டுகளாக்கி 4 மரக்கால் சுத்த ஜலம் விட்டு, ஊறவைத்துப்பின், அடுப்பின் மேலேற்றி 4 படியாகும்வரை வற்றக் காய்ச்சவும். இதை வடிக்கட்டிக்கொண்டு

மிளகு	சுக்கு
இந்துப்பு	கற்கடசிங்கி
யானைத்திப்பிலி	வசம்பு
கடுகரோகிணி	செங்கொடிவேலிவேர்பட்டை
ஜாதிக்காய்	யவக்ஷாரம்
திப்பிலி	கண்டங்கத்திரிவேர்ப்பட்டை
ஆடுதீண்டாப்பாளைவேர்	
ஆயில்யமரத்தின்வேர்	சாறடைவேர்

இவைகளை வகைக்கு 2 கழஞ்சு (கழஞ்சு-1¼ வராகனெடை) வீதமெடுத்து மேற்படி கஷாயம் விட்டு நன்றாக அரைத்து

வெள்ளாட்டு நெய்	4 படி
வெள்ளாட்டுப் பால்	4 படி

சேர்த்து, எல்லாவற்றையும் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கவும். நெய் நன்றாக ஆறியபின் தேன் 10 பலம் விட்டுக் குழப்பிக் கொண்டு சாப்பிடவும்.

22. சுவாச காசத்திற்கு மருந்து

சிறுதேக்குக் கற்கடக சிங்கி சுக்குக்
கறிமஞ்சள் திப்பிலி மூலஞ்
சிறுமல்லி சடாமாஞ்சில் கொடிவேலி
யசமோதந் திப்பிலி தானுஞ்
சிறுவழுத லையுள்ளிக் கருநொச்சில்
வெண்ணொச்சிற் செவ்விய முன்னை
மறுகண்டங் கத்திரிபா திரிநெல்லி
முள்ளிபெரு வாகையாமே. (53)

வசுவாசி கொன்றையின்வேர் பெருங்குமிழ்
தூதுவளை வசம்பரத்தை
பசுவில்வம் பெருமல்லி யரிதகிக்
காய்நெருஞ்சிற் பகருந்தான்றி
கசிகடுகி லவங்கமகி லேலஞ் செம்
புளிச்சை கிறாம்பிந்துப்பு
மசியானைத் திப்பிலிமா தளம்பழந்
துராயுத்தா மணிநாகப்பூ (54)

பூணுமனோ சிலைதேற்றாப் பெருங்காயம்
பீறாவினடிப் பூண்டுமேனி
காணுமுள்ளங் கிக்கிழங்குந் தாளிசபத்
திரிசாதிக் காய்க்கீழ்நெல்லி
யூணுகையா னிவட்சார மருதோன்றி
நவச்சார முறைபெரும்புல்
பேணுமுருக் கழிஞ்சிசர்க் கரைதேன்பாற்
றேட்கொடுக்கி பிரசித்தமாமே. (55)

(இ-ள்)

சிறுதேக்கு	கற்கடசிருங்கி
சுக்கு	மஞ்சள்
திப்பிலி மூலம்	சிறுமல்லி
சடாமாஞ்சில்	கொடிவேலிவேர்
ஓமம்	திப்பிலி
சிறுவழுதலை (கத்திரி)	பூண்டு
கருநொச்சி	வெண்ணொச்சி
செவ்வியம்	முன்னை
கண்டங்கத்திரி	பாதிரி
நெல்லிமுள்ளி	பெருவாகை
ஜாதிப்பத்திரி	கொன்றைவேர்
பெருங்குமிழ்	தூதுவேளை வேர்
வசம்பு	சிற்றரத்தை
வில்வம்	பெருமல்லி
கடுக்காய்த்தோல்	நெருஞ்சில்
தான்றிக்காய்த்தோல்	கடுகு
கிராம்பு	அகில்
செம்பிளிச்சை	லவங்கப்பத்திரி
இந்துப்பு	யானைத்திப்பிலி
மாதுளம்பழம்	திராய்
உத்தாமணி	சிறுநாகப்பூ

மனோசிலை(சுத்தியானது)தேத்தாங்கொட்டை(சீவியது)
பெருங்காயம்(பொரித்தது)பிராப்பூண்டு

குப்பைமேனி
முள்ளங்கிக்கிழங்கு
தாளீசபத்திரி
சாதிக்காய்
கீழாநெல்லி
கையாந்தகரை
யவட்சாரம்
மருதோன்றி
நவச்சாரம்
பெரும்புல்
முருக்கு(கல்யணா)
அழிஞ்சில்
சர்க்கரை

இச்சரக்குகளை வகைக்குச் சமபாகமாக எடுத்து நன்றாக உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துத் தூள் செய்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கொள்ளவும். இத்தூளைத் தேனிலோ, பாலிலோ அல்லது சர்க்கரையிலோ கொடுக்கவும்.

23. காசத்திற்குப் பூசனி நெய்

பூசணிக்காய் நீர்குருணி பசுவின்நெய்
யிருபடியிற் புகட்டியேலம்
வீசுகரிப் பாலையின்வே ரிலவங்க
மிந்துசுக்கு விலாமிச்சம்வேர்
பேசதிங்கம் விழாலரிசி நாகப்பூப்
பச்சிலையும் பெருத்த கோட்டந்
தேசுவகெந் தியின்வேர சமோதஞ்
சிறுதேக்குந் தேவதாரம் (56)

தருவகை யொன்றினுக்கு முக்கழஞ்சாம்
பூசணிக்காய்ச சாற்றாலாட்டி
மருவிட்டு வெச்செனவு நாலுதின
மூறியைந்தாம் மன்னு நாளில்
குரு வடித்த திற்கண்டுச் சர்க்கரை நாற்
பலங்கூட்டிக் கொள்நாளொன்றுக்
கொரு மூன்று கழஞ்சுண்ணக் காசரோகஞ்
சுவாசகா சம்விக்க லோடிப்போமே. (57)

(இ-ள்)

பூசணிக்காய்ச்சாறு	1 குறுணி
பசுவின் நெய்	2 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து.

ஏலக்காய்	கரிப்பலைவேர்
கிராம்பு	இந்துப்பு
சுக்கு	விளாமிச்சம்வேர்
அதிங்கு (அதிமதுரம்)	விழாலரிசி
சிறுநாகப்பூ	பச்சிலை

இச்சரக்குகள் வகையொன்றுக்கு 3 கழஞ்சு (3 வராகனெடை) எடுத்துப் பூஷணிக்காய்ச் சாறுவிட்டு நன்றாக அரைத்துச், சாறு குழப்பிய நெய்யுடனே சேர்த்து 4 தினங்களுக்கு ஊறவைத்து ஐந்தாந் தினத்தில் இம்மருந்தை அடுப்பின் மேலேற்றி, எரித்துப் பக்குவமாகப் பதத்திலிறக்கவும். இதை வடிகட்டி 4 பலம் சர்க்கரை கூட்டிக் கொண்டு, தினமொன்றுக்கு 3 கழஞ்சு வீதம் (பாலுடனே) சாப்பிட்டு வரவும்.

தீரும் வியாதிகள்: காசம், சுவாசகாசம், விக்கல் முதலியவைகள்

24. காசம், இளைப்பு, இரைப்புப் பீனிசத்திற்குத் தூதுவேளை நெய்

தூதுவளை வேர்ப்புரணி காயவைத்துந்
தூளிடித்த தொருசிரங்கை
யோதுகடுக் காயதின்றூள் மஞ்சளின்றூள்
மிளகின்றூ ளொருவகைக்கு
யீதுகாலே யரைக்கால்சிரங் கைததூளுங்
கலந்துமிதை நெய்யதனிற்
கோதகலக் காய்ச்சிடு மதிலிட்டுக்
கிண்டிவைத்துக் கொள்ளப்போமே. (58)

(இ-ள்)

தூதுவேளை வேரிலுள்ள மேல் தோலை உரித்துக் காயவைத்து, இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு எடுத்து தூள் ஒரு சிரங்கையுடன்

கடுக்காய்த்தூள் மிளகு பொடி
மஞ்சட் தூள்

இவைகளை வகைக்குக் காலேயரைக்கால் சிரங்கை வீதமெடுத்துப் பசுவின் நெய் (1 சேரில்) குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவப்படுத்தி, கிளரிவைத்துக் கொள்ளவும். இதை வடிக்கட்டாமல் கடுகுடனே உபயோகிக்கவும்.

25. காசத்திற்கு திப்பிலி ரசாயணம்

திப்பிலிநாற் பலமேல மிலவங்கப்
பட்டையும்பத் திரிகிராம்பு
மொப்பிலொரு வகைக்குமொரு தொடியாகு
மிரியல்சுக் கோமமல்லி
திப்பிலிமூ லஞ்செவ்வியங் கொடிவேலி
தாளிசபத் திரிதக்கோல்
நப்பிசத குப்பைசிறு தேக்குடன்வாய்
விளங்கமும்நற் சீரங்காணே. (59)

காணுவகைக் கரைப்பலங் கரிசாலைப்
பொடியுஞ்சர்க் கரையிரண்டு
மூணுவகைக் கிருதொடியா யிவையெல்லாஞ்
சூரணந்தே னொன்றினுக்கா
லாணுபடி யளவிட்டு லோகபற்ப
மரைப்பலம் தனிற்கொள்ளப்
பூணுபல ஹீனமும்பாண் டனல்மந்தம்
சுவாசகாசம் போகுந்தானே. (60)

(இ-ள்)

திப்பிலி	4 பலம்
ஏலக்காய்	கிராம்பு
இலவங்கப்பட்டை	இலவங்கப்பத்திரி

இவைகள் வகைக்கு 1 தொடி

மிளகு	சுக்கு
ஓமம்	கொத்தமல்லி
கண்டத்திப்பிலி	செவ்வியம்
கொடிவேலி வேர்	தாளீசபத்திரி
தக்கோலம்	சதகுப்பை
சிறுதேக்கு	வாயுவிடங்கம்
சீரகம்	

இவை வகைக்கு 1½ பலம்

உலர்ந்த கையாந்தகரை யிடித்த தூள்
சர்க்கரை

இவை வகைக்கு 2 தொடி

இச்சரக்குகளை அனைத்தையும் வெயிலில் உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதனுடன்சுத்தத் தேன் ¼ படி சேர்த்துக் குழப்பி, சுத்தமான அய பற்பம் ½ பலமும் கலந்து கொள்ளவும்.

இம்மருந்தை கழற்சியளவு தினம் 2 வேளை சாப்பிடப் பலவீனமும், காசமும், பாண்டு, காங்கை, மந்தம் முதலிய ரோகங்களும் தீரும்.

குறிப்பு: தொடி என்பது ஒரு பலமாகும்.

26. காசத்திற்கு திப்பிலி ரசாயனம்

திப்பிலியெண் பலமிளகு வாய்விளங்கஞ்
சிறுதேக்குஞ் சீரகஞ்சுக்குந்
தப்பிலொரு வகைக்குநாற் றொடிகொடி
வேலிகரி சாலைத்தூளுந்

திப்பிலிமூ லஞ்செவ்வியம்' வகையொன்றுக்
கிருபலமுஞ் சேரக்கூட்டி
யொப்பிலாப் பொடியிரு பலமிட்டுத்
தூளிடித்து மொன்றாய்த் தாக்கே. (61)

தாக்கிடு சர்க் கரையுஞ்சே ரொன்றரைத்தே
னரைச்சேருஞ் சாரித்தூட்டி
யாக்குவதைப் பதினைந்து தினங்கள்தா
னியப்புடத்தி லமரவைத்து
நோக்கியெடுத் திதையுண்ணச் சயகாச
சுவாசங்கள் நோயாங்குன்மந்
தேக்கிடரோசிகம் வாந்தி யிவைமுதலா
னதுதீருஞ் செய்துபாரே. (62)

(இ-ள்)

திப்பிலி	8 பலம்
மிளகு	வாய்விளங்கம்
சிறுதேக்கு	சுக்கு
சீரகம்	

இவைகள் வகைக்கு 4 பலம்

கொடிவேலி வேர்	கரிசாலைத்தூள்
திப்பிலிமூலம்	செவ்வியம்
சுத்திசெய்த அரப்பொடி	

இவைகளை வகைக்கு 2 பலவீதமெடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு சர்க்கரை 1½ சேரும், தேன் ½ சேரும் விட்டு நன்றாகப் பிசைந்து இடித்து லேகியமாக்கிக் கொள்ளவும். இதை 15 தினங்களுக்குத் தானிய புடத்தில் வைக்கவும். பின்பு, இதை எடுத்துத் தினம் 2 வேளை வீதம் கழற்சிக்காயளவு சாப்பிடக் காசம், சுவாசம், குன்மம், அரோசகம், வாந்தி முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

27. காசத்திற்கு குண்டலாதி லேகியம்

வனசங்கின் வேரொருநூற் றன்பதுகண்
டங்காரி மன்னுஞ்செவ்விய
மினமொன்று கேளொருபா னைந்துபல
வீதமதா யிட்டுவில்வந்
தனில்வேரு நிலக்குமிழும் பாதிரி காட்
டாமணக்குஞ் சார்நெருஞ்சிற்
கனமுள்ளிக் கத்திரியா னைநெருஞ்சிற்
பேர்மல்லி கண்டங்காரி (63)

சிறுமல்லி யிவையெல்லாம் வேரின்வகைக்
கொடிவேலி திப்பிலிமூலஞ்
சிறுதேக்குச் சடாமாஞ்சில் வகையொன்றுக்
கிருபதாந் தெரிபலங்க
ளறுபதுபடி தண்ணீர்விட் டுயெட்டி
லொருபங்கா யனலிற்காய்ச்சி
யிறுத்திட்டு வடிக்கொண்டு நூறுடநாற்
பலவெல்ல மிடுபாகாக்கே (64)

பாகதனிற் திரிபலைகி ராம்பேலம்
நாகப்பூப் பத்திரித்தானும்
மாகவொரு வகைக்குமுப் பலஞ்சீரஞ்
சிறுதேக்கு மரிதகிப்பூ
வீசுவிரு பலமோமம் பெருங்காய
மூங்கிலுப்பு மிளகிவைக்குப்
பாகமது நாலுபலந் திப்பிலியு
மிருபதுப லஞ்சுக்கெட்டே (65)

பலமிட்டுச் சூரணஞ்செய் பாகிலிதை
லேகியமாம் படிதேன் கூடக்
கலந்துண்ணப் பீனிசமு மார்புவலி
சூலைவிக்கல் காசசுவாச

மூலந்தழல் மந்தகுன்ம மகோதர
மூலம்வீக்க முதரக்கட்டி
மலந்தள்ளுங் கிராணிமுதற் றீருமுறை
சரபேந்திரன் வகுத்ததாமே. (66)

(இ-ள்)

சங்கம்வேர்	150 பலம்
கண்டங்கத்திரி வேர்	15 பலம்
செவ்வியம்	15 பலம்
வில்வவேர்	நிலக்குமிழ்
பாதிரிவேர்	காட்டாமணக்குவேர்
நெரிஞ்சில்	முள்ளுக்கத்திரி வேர்
யானை நெரிஞ்சில்	பேராமல்லி
கண்டங்கத்திரி	சிறுமல்லி
கொடிவேலி வேர்	திப்பிலிமூலம்
சிறுதேக்கு	சடாமாஞ்சில்

இவைகள் வகையொன்றுக்கு 20 பலம் வீதமெடுத்து, எல்லாச் சரக்குகளையும் ஒன்றிரண்டாக வெட்டிக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து,ஒரு பெரிய பானையில் போட்டு 60 படி ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி, எட்டிலொன்றாகும் வரைச் சுண்டக்காய்ச்சவும். இதை இறுத்துக்கொண்டு வெல்லம் 104 பலம் போட்டுக் கஷாயத்துடனே கரைத்து, அடுப்பின் மேல் வைத்துப் பாகாக்கிக் கொள்ளவும்.

கடுக்காய்த்தோல்	நெல்லிவற்றல்
தான்றிக்காய்த்தோல்	கிராம்பு
ஏலக்காய்	சிறுநாகப்பூ
லவங்கப்பத்திரி	

இவைகள் வகைக்கு 3 பலம்

சிறுதேக்கு	கடுக்காய்ப்பூ

இவ்விரண்டும் வகைக்கு 2 பலம்

ஓமம்	பெருங்காயம்
மூங்கிலுப்பு	மிளகு

இவைகள் வகைக்கு 4 பலமும்

திப்பிலி	20 பலம்
சுக்கு	8 பலமுமெடுத்து

இச்சரக்குகளைக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துகொண்டு, பாகுடன் கலந்து, (நெய் விட்டு) லேகியமாகக் கிண்டிக்கொள்ளவும். ஆறியபின் தேன் ஒரு படி விட்டுக் கிளறி வைத்துக்கொள்ளவும்.

பீனஸம், மார்வலி, சூலை, விக்கல், காசம், சுவாசம், மூலச்சூடு, மந்தம், குன்மம், மகோதரம், மூலம், வீக்கம், வயிற்றுக்கட்டி, கிராணி (வயிற்றுப்போக்கு) முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

28 . காசத்திற்கு விளங்காதிச் சூரணம்

சொல்லியவாய் விளங்காதி பெருங்காயந்
திப்பிலியுஞ் சுக்கினோடும்
புல்லியசத தியின்சார மிந்துப்புஞ்
சித்தரத்தை பொருந்துமேழும்
வல்லியிவை சமபாகஞ் சூரணஞ்செய்
தாவின்நெய்யில் வளங்கலந்து
நல்லியலுண் பதுகாச சுவாசச்சயந்
தீரும்வகை நன்குசெய்யே. (67)

(இ-ள்)

வாயுவிடங்கம்	பெருங்காயம்
திப்பிலி	சுக்கு
சத்திச்சாரம்	இந்துப்பு
சிற்றரத்தை	

இவைகளைச் சமபாகமாக எடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதில் வெருகடியளவெடுத்துப் பசுவின் நெய்யுடனே கலந்து சாப்பிட்டுவரக் காசம், சுவாசம், க்ஷயம் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

29. காசத்திற்குப் பஞ்ச கோலாதிச் சூரணம்

பகர்பஞ்ச கோலமில வங்கப் பட்டை
　　　பத்திரியும் பார்கிராம்பு
மகிழேலஞ் சித்தரத்தை சிறுதேக்கு
　　　மரமஞ்சள் வாய்விளங்க
மகிழ்சாதிப் பத்திரிகாய் கொடிவேலி
　　　யமுக்கிரா மூலங்கோட்டஞ்
செகதாளீ சப்பத்திரியு மிளகோம
　　　நாகப்பூச் சீரந்தானே. (68)

இவையெல்லாஞ் சமபாக மாய்க்கூட்டிச்
　　　சூரணித்து மிதற்குநேராய்
நவைதேவ தாரமிதின் சூரணஞ்டசேர்த்
　　　துள்ளருந்த நயனகாசங்
குவைதிமிரஞ் சயரோகஞ் சுரபாண்டு
　　　கடிரோகங் குட்டங்குன்மஞ்
சவையக்கினி மந்தங்கள் பீனசனீ
　　　ரடைப்புந்து லைந்துபோமே. (69)

(இ-ள்)

பஞ்சகோலம்	இலவங்கப்பட்டை
இலவங்கப்பத்திரி	கிராம்பு
ஏலக்காய்	சிற்றரத்தை
சிறு தேக்கு	மரமஞ்சள்
வாயுவிடங்கம்	சாதிப்பத்திரி
கொடிவேலிவேர்	அமுக்கிராக்கிழங்கு
கோஷ்டம்	தாளீசபத்திரி
மிளகு	ஓமம்
சிறுநாகப்பூ	சீரகம்
சாதிக்காய்	

பஞ்சகோலமாவது:- திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவ்வியம ,கொடிவேலி,சுக்கு

இவைகளை வகைக்குச் சம எடை எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டுச் சேதமாகாமலிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு இதற்குச் சமன் தேவதாரச் சூரணத்தைச் சேர்த்துக் கொண்டு, சாப்பிட்டுக் கொண்டு வரக் கண்களிலுள்ள காச வகைகள், திமிரம், க்ஷயரோகம், சுரம், பாண்டு, கடிவிஷங்கள், குஷ்டம், குன்மம், அக்கினிமாந்த்யம், பீனஸம், நீரடைப்பு இவைகள் தீரும்.

30. சுவாச காசத்திற்குப் பூரண சந்திரோதயச் செந்தூரம்

தபனீய பற்பமைந்தும் பாதரத
நாற்பதரி தாரம் பத்தும்
அமரகெந்தி முப்பதிவை நிட்கநிறை
யிடுகூட்டி யிதைக்கல்வத்தில்
குமரியினீர் சிவந்திடும் பருத்திப்பூ
விதின்சாற்றால் குமிரவாட்டிச்
சமஞ்சிறுவில் லைபிடித்து லர்த்தியுந்து
கிற்கட்டித் தானைமண்செய் (70)

செய்துவளை யலின்குப்பி தனிலிட்டு
வாயடைத்துச் சேலைமண்செய்
வையிதையோர் குண்டுசட்டி தனக்குமே
லில்லிகுப்பி வாய்பிடிக்கச்
செய்தலைகீ ழாகவைத்து மணல்சொரிந்து
அடுப்பேத்தித் தீனாற்சாமம்
பெய்மூன்று விறகதனாற் றீபாக்கினி
யாகவெரி பின்னாற்சாமம் (71)

காலாக்கினி யாகவெரி பன்னிரெண்டு
சாமமும்பின் கனலெரித்து
மேலதனைப் பூசைசெய்து குப்பியெடுத்
துடைத்திட்டால் வியன்செந்தூரம்

நாழிவகை யனுபானங் குங்குமப்பூ
சாதியின்காய் நற்பச்சைபூரங்
கோலமிள கிவையொன்று பணவெடை
யரைக்காலாய்க் கேள் செந்தூரம். (72)

கொள்ளுபொடி யதுசெய்து காலையிலும்
வெற்றிலையிற் கூறந்திக்கிக்
துள்ளியதே னிலுமுண்ண க்ஷயகாச
முக்கடுகிற் சுவாசகாசந்
தள்ளுமிளைப் புப்பிசமு மீளைமிகுளு
புகைச்சலுடன் சன்னியெல்லா
மெள்ளுறுமெண் பதுலாலு வாதமுடன்
வியாதியெலாம் விட்டுப்போமே. (73)

(இ-ள்)

ஸ்வர்ண பஸ்பம்	5	வராகனெடை
சுத்திசெய்த பாதரஸம்	40	,,
சுத்திசெய்த தாளகம்	10	,,
சுத்திசெய்தகெந்தகம்	30	,,

முதலில் இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் ஒரு சுத்தமான கல்வத்தில் போட்டு நன்றாகக் கறுப்பாகும் வரை அரைக்கவும். பின்பு தாளகத்தையும் ஸ்வர்ண பற்பத்தையும் ஒன்று கூட்டி, கற்றாழைச்சாறு விட்டு 4 ஜாமம் அரைக்கவும். இதை வில்லைகளாகத் தட்டி காயவைத்து, மறுபடியும் செம்பருத்திப் புஷ்பச்சாறு விட்டு 4 ஜாமம் அரைத்துக் கொள்ளவும். இதைச் சிறு சிறு வில்லைகளாகத் தட்டிக் காயவைத்துக் கொள்ளவும். இவைகளைப் பட்டுத் துணியில் சுற்றிச் சீலைமண் செய்து வளையல் குப்பியிலிட்டு (காசிக்குப்பி) மறுபடியும் சீலைமண் செய்து, அதை ஒரு குண்டுச்சட்டிக்குள் வைக்கவும். குப்பியின் வாயை மூடிவிட்டு குண்டுசட்டிக்குத் தக்க ஒரு சில்லிட்டு வைத்து மணல் சொரியவும். இச்சட்டியை அடுப்பின் மேலேற்றி 3 விறகால் (மூன்று விரல் கனமுள்ளவை) நாலு சாமத்திற்குத் தீபாக்கினியாக எரிக்கவும். பின்பு நான்கு ஜாமம் கமலாக்கினியா லெரிக்கவும்.

இப்படி 12 ஜாமங்களெரித்துப் பூஜை செய்த பின் குப்பியை உடைத்துச் செந்தூரத்தை எடுத்துக்கொள்ளவும்.

அனுபானமும் தீரும் வியாதிகளும்

குங்குமப்பூ, பச்சைக்கல்ப்பூரம், சாதிக்காய், மிளகு இவைகளை ஒரு பணவெடை எடுத்துச் சூரணித்து, அதனுடன் இச்செந்தூரம் அரைக்கால் பணவெடையும் கூட்டிக் காலையில் வெற்றிலையில் கொள்ளவும். மாலை நேரங்களில் தேனில் சாப்பிடவும். க்ஷயகாசம் தீரும்.

திரிகடுகுச் சூரணத்துடன் உட்கொள்ள (சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி) சுவாசகாசந் தீரும். இளைப்பு, உப்பிசம், ஈளை, புகைச்சல், சன்னி 84 வித வாதரோகங்கள் முதலிய வியாதிகளும் தீரும். இது கைகண்டது.

31. காசத்திற்குத் தாளிசபத்திரி வடகம்

தாளிசபத் திரிசெவ்வி யங்களிலும்
வகைக்கொன்று தான்பலங்கள்
காளியதிப் பிலிமூலந் திப்பிலியும்
வகைக்கிரண்டு காண்பலந்தா
னீளுசுக்கு மூன்றுபலஞ் சிறுநாகப்
பூவேல நிகரிலாமிச்
சூளியவே ரிலங்கப்பட் டைப்பத்திரி
வகையொன்று தொடிகாலாமே. (74)

ஆவதெலாந் தூளிடித்துச் சூரணத்துக்
கிரட்டியா யதனில்வெல்லப்
பாவுமதித் தோர்கழற்காய்ப் பிரமாண
வுண்டைசெய்து பகர்நாளொன்றுக்
காவதொரு குளிகையுண் வாதபித்த
வரைசிகங் கபசுரங்கள்
நாவசய காசகுன்மம் வீக்க மகோ
தரங்கிராணி நலமதாமே (75)

(இ-ள்)

தாளிசபத்திரி செவ்வியம்
மிளகு

இவைகள் வகைக்கு ஒரு பலம்

திப்பிலிமூலம் திப்பிலி

இவைகள் வகைக்கு 2 பலம்

சுக்கு 3 பலம்

சிறுநாகப்பூ ஏலக்காய்
இலாமிச்சைவேர் இலவங்கப்பட்டை
இலவங்கப்பத்திரி

இவைகள் வகையொன்றுக்கு ¼ பலம்

இச்சரக்குகளை கல்லுரலிலிட்டிடித்துத் தூள் செய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, மொத்த நிறைக்கு இரட்டிப்பு வெல்லத்தை எடுத்துப் பாகாக்கிக்கொண்டு கிளறி அதைக் கழற்சிக்காயளவு உருண்டைகளாகச் செய்து கொள்ளவும்.

தினம் ஒரு மாத்திரை வீதம் உட்கொண்டுவர வாதம், பித்தம், அரோசகம், கபசுரம், க்ஷயம், காசம், குன்மம், வீக்கம், மகோதரம், கிராணி முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

32. சுவாச காசத்திற்குக் குக்குலாதி மாத்திரை

முக்கடுகு வாய்விளங் கங்கோ ரோரைமூ
லஞ்செவ்விய முப்பலாதி
தக்கடுகு ரோகணிமஞ் சள்கொடிவேலி
தருதேவ தாரமேலம்
புக்கரமூ லம்வசம்பு மரமஞ்
ளிலவங்கப் புரணியிந்து
மிக்கவளை சவ்வச்ச லவணபிட
லவணங்கள்வெட் பாலைமேவே (76)

மேவரிசி மூக்கரட்டை யானைபெருந்
திப்பிலியும் விளம் புமூலங்
கூவுவகை கரைப்பலமுஞ் சுத்திசெய்த
குக்கில்பலங் கொள்பன்மூன்றா
யீவதெலாஞ் சேர்த்திடித்து மிலந்தைதருங்
கனியிளை விதையுருட்டி
யாவதுதேன் நெய்யிலொரு வுண்டைதின
மொன்றனுபா னத்தருந்தே (77)

அருந்துடல் வீக்கமுடந் சயகாச
சுவாசங்க ளக்கினிமாந்தம்
பெருங்குன்மம் பகரோக மூலம்வயிற்
றுள்கட்டிப் பொருமலாதி
வருமகோ தரம்பாண்டு கிராணிகள்
கிருமியுறு வளிரோகங்கள்
தருகபமீ ளைமுதற் றீருமுறை
யுரைசெய்யுஞ் சரபவேந்தே (78)

(இ-ள்)

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	வாயுவிடங்கம்
கோரைக்கிழங்கு	செவ்வியம் *
கடுக்காய்த்தோல்	நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய்த்தோல்	கடுகரோகிணி
மஞ்சள்	கொடிவேலிவேர்
தேவதாரம்	ஏலக்காய்
*புக்கர மூலம்	வசம்பு
மரமஞ்சள்	இலவங்கப்பட்டை
இந்துப்பு	வளையலுப்பு
கறியுப்பு	வெட்பாலை அரிசி
மூக்கரைட்டை வேர்	யானைத்திப்பிலி
திப்பிலிமூலம்	

*புக்கர மூலம் என்ற சரக்கு மலையாள மருந்துக்கடையில் கிடைக்கும்

இவைகளை வகைக்கு ½ பலம் வீதமெடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, சுத்திசெயத குக்கில் *13 பலமெடுத்துச் சூரணத்துடன் கலந்து, நன்றாக ஒன்று சேரும்வரை இடித்து, இலந்தைக்கொட்டை அளவுள்ள குளிகைகளாகச் செய்துகொள்ளவும். இதை நெய்யிலோ, தேனிலோ சாப்பிட்டுவர உடம்பு வீக்கம், க்ஷயம், காசம், சுவாசங்கள், அக்கினி மாந்தம், குன்மம், ஆசனநோய்கள், மூலம், வயிற்றிலுள்ள கட்டிகள், பொருமல், மகோதரம், பாண்டு, கிராணி, கிருமி ரோகங்கள், கபம், ஈளை முதலிய பலவிதக் கொடூர ரோகங்களுந் தீரும்.

33. காசத்திற்கு ஆனந்தரசம்

சாதிலிங்க நாவிகெந்தி முக்கடுகு
வெண்கார் சமபாகங்
ளோதிவைகல் வத்திலிட்டு மேலெலுமிச்
சம்பழச்சாற் றாலூற்றரைத்து
வீதுகுன்றிப் பிரமாண மாத்திரைகள்
செய்துலர்த்தி யிஞ்சிநீரில்
மோதியனு பானமிடும் போதுசய
காசவகை முறிந்துபோமே (79)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த இலிங்கம்	சுத்திசெய்த நாபி
,, கெந்தகம்	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
பொரித்த வெங்காரம்	

இவைகளைச் சமமெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு, எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு, ஊறவைத்து, நன்றாக (4 ஜாமங்கள்) அரைத்துக் குன்றிமணி அளவுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திக் கொள்ளவும். இதை இஞ்சிச் சாற்றில் சாப்பிட க்ஷயம், காசம் இவைகள் தீரும்.

---

*த்ரிபலைக் கஷாயத்தில் பாவனை செய்யவும்.

34. காசத்திற்கு ஷண்முகரசம்

கருவங்கம் வெள்ளைவங்க மப்பிரகந்
தாம்பிரமுங் காந்தம்லோகந்
தரும்பற்ப மிந்தவகைக் கொருநிட்கம்
பாதரசந் தனிச் செந்தூரம்
பொருமைந்து நிட்கமிடு விவையெல்லாங்
கல்வத்திற் போட்டுக்கண்ட
மருவுகத்தி ரிச்சாற்றா லரைத்தொரு
குனிறியள வாயுருட்டே. (80)

உருட்டியே யதைவாழைக் கனிகொம்பிற்
றேனிலொன்றி லூரவுசெய்துந்
தெருட்டியே பின்னனுபா னங்களிலுங்
கலந்திட்டாற் றெரிக்குநோய்க
ளருட்டியே மார்புவலி யீளையிரைப்
பிருமலுட னருசிதானுஞ்
சுருட்டியே பீனசமுஞ் சயகாச
சுவாசங்கள் துலைந்துபோமே (81)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த	காரீயம்	சுத்தியான	வெள்ளீயம்
,,	அப்பிரகம்	,,	தாமிரத்தூள்
,,	காந்தம்	,,	இரும்புத்தூள்

இவைகளின் பற்பம் வகைக்கு 1 வராகனெடை
ரஸ செந்தூரம் 5 வராகனெடை

அவைகளை ஒன்று சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு கத்திரி இலைச் சாற்றினாலரைதது் குன்றியளவு உருட்டவும். இதை வாழைப்பழத்திலாவது, கொம்புத் தேனிலாவது சாப்பிட்டுவர, மார்பவலி, ஈளை, இரைப்பு, இருமல், அரோசகம், பீனிசம், க்ஷயம், காசம், சுவாசம் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

35. சுவாச காசத்திற்குக் குடிநீர்

முளைகீழா நெல்லிகடுக் காய்செவியஞ்
சிறுதேக்கு முள்ளிவேருந்
தளையாடா தோடையின்வேர் திப்பிலியுங்
கரில்சீந்தில்த் தண்டுபத்திரம்
கிளைசுக்குந் தூதுவளை மூலகண்டங்
கத்திரிவேர் கிளர்ந்ததெல்லாங்
களைநாழி நீரைவிட்டுக் காய்ந்துழக்காய்
கொள்சுவாச காசம்போமே. (82)

(இ-ள்)

கீழாநெல்லி	கடுக்காய்த்தோல்
செவ்வியம்	சிறுதேக்கு
முள்ளிவேர்(நீர்முள்ளி)	ஆடாதோடைவேர்
திப்பிலி	மிளகு
சீந்தில்கொடி	சீந்தில் இலை
சுக்கு	தூதுவளை வேர்
கண்டங்கத்திரி வேர்	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டு ஒன்றிரண்டாக இடித்து ஒரு படி சுத்த ஜலம் விட்டூற வைத்து, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு உழக்காகக் காய்ச்சி வடிகட்டிப் பருகவும். சுவாசகாசம் தீரும்.

36. சுவாச காசத்திற்கு பூசணி நெய்

பூசினிக்காய் நீர்க்குறுணி பசுவின் நெய்யும்
நாநாழி புண்டரீகம்
பேரரத்தை வசம்புகா ரோளிதமுஞ்
சிறுதேக்குப் பேராமுத்தக்

காசுசுக்குப் பூவரிசி திப்பிலிபற்
பாடகமுங் கண்டத்திப்பிலி
தேசவத்தித் திப்பிலியுங் கொடிவேலி
யிந்தவகை தெளியென்றுக்கே (83)

தெளிநான்கு பலங்கொண்டு மரைத்தாவின்
பாலதுவுந் திகழ்நாநாழி
யளிகரைத் துடன்புகட்ட டுப்பேற்றி
யெரியில்வடித் ததையிறுத்து
நளிகல சங்களி லும்பத னஞ்செய்
திருநேர நக்குவிக்க
லிளிகாசஞ் சயரோகஞ் சரபித்த
குன்மமுத லேகுந்தானே. (84)

(இ-ள்)

பூஷணிக்காய்சாறு	1 மரக்கால்
பசுவின் நெய்	4 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து

தாமரைக்கிழங்கு	சிற்றரத்தை
வசம்பு	சிறுதேக்கு
பெருங்கோரைக்கிழங்கு	சுக்கு
பாற்பாடகம்	கண்டத்திப்பிலி
யானை திப்பிலி	கொடிவேலிவேர்
திப்பிலி	

இவைகளை வகைக்கு 4 பலமெடுத்துத் தூள்செய்து, பசுவின் பால் 4 படி விட்டு நன்றாக அரைத்துச் சாறு கூட்டிய நெய்யுடனே குழப்பி, அடுப்பின்மேல் வைத்து, எரித்துப் பதத்தில் வடித்து வைத்துக்கொள்ளவும். இதை வடிகட்டிக்கொண்டு பத்திரப்படுத்தி, தினம் 2 வேளை உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டுவரக் காசம், க்ஷயம், சுரம், பித்தகுன்மம் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

37. இருமலுக்குச் சித்ரமூலாதிச் சூரணம்

சித்திரமூ லந்துடனி லவாகை
செந்தொட்டி யடவியதன்னி
லுத்திடு மாடுதின்னாப் பாளையும்
நாலுஞ்சமூல மிதுவல்லால்
முத்தின பிரண்டை யைந்துமே சமனா
முடுக்கின் மிளகுட னாதல்
இத்தனை மருந்துங் காயவே வைத்து
மேயதைச் சூரணஞ் செய்யே (85)

சூரணஞ் செய்துவடி யதுகட்டிச்
சுத்தமாம்க லசமதன்னில்
நேருடன்வைத் துவெருக டிதூள்வெந்
நீரில்கலந்து காலையினில்
சீருடன் கொள்ளு பத்தியமில்லை
தேகத் தினிருமலுந்
தீருமோது மிகுந்ததஞ்சை வாழ்சரபேந்
திரனருள்மு றையிதுவே (86)

(இ-ள்)

கொடிவேலிவேர்	நிலவாகை
செந்தொட்டிவேர்	ஆடுதீண்டாப்பாளை
பிரண்டை	

இவைகளைச் சமூலமாகச் சமனெடை எடுத்துக்கொண்டு, நறுக்கி வெயிலில் காயப்போட்டு, மிளகு (சரி எடை) கூட்டிக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொள்ளவும். இதையொரு சுத்தமான பானையில் வைத்துக்கொண்டு, வேண்டும்போது வெருகடியளவு (மூவிரல் கொள்ளும் அளவு) தூளை வெந்நீரில் கலந்து காலை நேரத்தில் குடிக்கவும். இருமல் தீரும். இதற்குப் பத்தியமில்லை.

38. ஈளை, இருமல், உடம்புலர்தல், எலும்புருக்கி,கோழை சளி, முதலிய நோய்களுக்கு நெய்

அத்தி யாலரசு யித்தி யிந்நாலி
　　னதிலுறும் பட்டையுஞ் சிகப்பாய்
முத்தலாய் வெட்டி வகைக்கொரு பலமு
　　முனிவுட னிடித்து மெய்தனில்
நத்துவமாகத் தூணி நீர் விட்டு
　　நயமுடனெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி
சத்துவ மானவெள் ளருகுமே யிடித்த
　　சாறிரு நாழியுங் கூட்டே. (87)

கூட்டு கற்றாழை நீரிரு நாழி
　　குணமிகு நெய்யிரு நாழி
நாட்டர சத்தியா லமுகிள் மூன்றும்
　　நலமுள சந்தனமதுகம்
கோட்டமு மிலுப்பைப் பூவிலவங்கங்
　　குணமிகு நெய்தலின் கிழங்குங்
காட்டி நன்னாரி வேரமுக் கிராவேர்
　　கச்சோலஞ் சண்பக மொட்டே. (88)

மொட்டுசெங் கழுநீர்க் கிழங்குப்பச் சிலையு
　　முதிரில வங்கப்பத்திரியுஞ்
சட்டமாம் பேரீச் சம்பழ மேலந்
　　தாமரை வளையமதுடனே
இட்டவெள் ளருகம் வேர்நாணல் தாது
　　இலவங்கப் பத்திரி கூட
மட்டுள நாகப் பூவுடனேதான்
　　வகையது மிருபத்திரண்டே. (89)

இருபது மிரண்டில் வகைக்கொரு கழஞ்சு
　　மெடுத்துப்பால் விட்டதை யரைத்துக்
கரையவே கலந்து வடுப்பினி லேற்றிக்
　　காய்ச்சிடு நாலது நாளுந்

துருசுட னைந்தா னாளதை வடித்துத்
துடரும்நோய் வலுவது மறிந்து
இருபொழு துண்ண மந்தத் தேகந்
திடர்செய்யும் நோய் விதமறிந்தே. (90)

விதமறிந் துண்டா லுடம்பு லர்தலு
மெலும்புருக் கியுமிரு மலுமே
சதமதா மீளை நெஞ்சினி லுற்ற
சளிகளுங் கோழையும் மாறும்
இதமிகுந் ததஞ்சை தனைமனு நீதி
யியல்புட னாண்டு விப்பிரர்க்கும்
பதமிகுங் கவிஞர் தமக்கருள் சரபப்
பார்த்திப னுணர்ந் தரு ளியதே. (91)

(இ-ள்)

அத்திப்பட்டை	ஆலம்பட்டை
அரசம்பட்டை	இத்திப்பட்டை

இவைகளை நன்றாக முற்றியதாகவும், சிவப்பாகவும், பார்த்து வகைக்கு ஒரு பலம் வீதம் கொண்டுவந்து, நன்றாகப் பஞ்சுபோலிடித்து, 4 மரக்கால் ஜலம் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி வடிகட்டிக்கொண்டு, அதனுடன் வெள்ளருகுச்சாறு 2 படியும், சோற்றுக்கற்றாழஞ்சாறு 2 படியும், பசுவின் நெய் 2 படியும் விட்டு ஒன்று கலந்து

அரசமொட்டு	ஆலமொட்டு
அத்திமொட்டு	சந்தனத்தூள்
அதிமதுரம்	கோஷ்டம்
இலுப்பைப்பூ	கிராம்பு
நெய்தல் கிழங்கு	நன்னாரிவேர்

அமுக்கிராக் கிழங்கு	பூலாங்கிழங்கு
சண்பகமொட்டு	செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
பச்சிலை	இலவங்கப்பத்திரி
பேரீச்சம்பழம்	ஏலக்காய்
தாமரையிலைச்சுருள்	வெள்ளருகம் வேர்
நாணல்தாது	சிறுநாகப்பூ

இச்சரக்குகள் வகைக்கு 1¼ வராகனெடை வீதமெடுத்துப் பால் விட்டரைத்து, சாறு கலந்த நெய்யுடனே குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி, சிறு தீயாக 4 நாள் எரிக்கவும். 5வது தினத்தில் இதைப் பக்குவப்படுத்தி இறக்கவும். நோயின் பலத்தை அறிந்து தினம் 2 வேளை (ஒரு ஸ்பூன் வீதம்) சாப்பிடவும். இதனால், உடம்பு உலர்ந்து போதல், எலும்புருக்கி, இருமல், ஈளை, நெஞ்சில் சளி, கோழை, முதலிய நோய்கள் தீரும்.

39. புகைச்சல், இருமலுக்கு மருந்து

முசுமுசுக் கையிலை யவித்துமத் துடனே
முனிவுள மிளகது பத்தும்
இசைவதாய்ப் போட்டு மரைத்து நன்றாக
யெருமையின் வெண்ணெயும் போட்டு
பசையுள சாதத் துடனதைப் பிசைந்துப்
பருகிடப் புகைச்சலு மிருமற்
றிசையது கெட்டு மோடிடு மிதையுஞ்
செய்து பார் தெரிந்திடுந்தானே. (92)

(இ-ள்)

முசுமுசுக்கையிலையை (ஒரு குத்தளவெடுத்து) ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு அவித்து, அத்துடன் 10 மிளகையும் சேர்த்து நன்றாக அரைத்து, எருமை வெண்ணெய் ஒரு (எலுமிச்சையளவு) எடுத்து அதனுடன் மத்தித்து, சாதத்துடன் கலந்து சாப்பிடவும்.

புகைச்சல், இருமல் இவைகள் தீரும்.

40. இருமலுக்கு மருந்து

சீரகந் திப்பி லியுஞ்சரி சேர்த்துச்
செம்மையாட்ப் பொடியது செய்து
சீருள பனையின் கட்டியுங் கூட்டித்
திறவெரு மையின்வெண்ணெ யொக்கக்
கூருடன் கலநது கொண்டிடத் தானே
குணமிதா மிருமலும் கூட
தாரணி மார்பன் றஞ்சைவாழ் சரப
சக்கிர வர்த்திதன் னருளே. (93)

(இ-ள்)

சீரகம் திப்பிலி

இவ்விரண்டையும் சரி எடை எடுத்துப் பொடிசெய்து, வேண்டிய அளவு பனைவெல்லம் சேர்த்து, எருமை வெண்ணெயும் ஒரு எலுமிச்சையளவு கூட்டிச் சாப்பிட இருமல் குணமாகும்.

41. ஈளையிருமலுக்குத் தூதுவளையாதி கிருதம்

தூதுவ ளைகையாந் தகரையுமாடா
தொடையினி லையுமிம் மூன்று
மோதிய் வகைக்குச் சாறும் நாநாழி
யுடனேநெய் நாழியும் விட்டு
ஈதுடன் கற்கம் பூசினிப்பூவு
மீத்தின்னு கின்றவெள வாலுந்
தீதிலா மிளகுவசம்புட னேகருஞ்
சீரகந் திப்பிலி வகையே (94)

வகையது வாறி லோரொன்று களஞ்சு
வளமுள சுக்கதி ரண்டுந்
துகையுள்ளேழு மரைத்ததிற் கலந்துச்
சூடதாந் தீயையிட் டெரித்து
தகையுடன் வடித்துக் காலையில் நக்கத்
தானறு மீளையு மிருமல்
சந்தலம் புகழத் தஞ்சையை யாளுஞ்
சரபபூ பதியுரை யிதுவே. (95)

(இ-ள்)

தூதுவேளை	கையாந்தகரை
ஆடாதோடையிலை	

இவைகளைத் தனித்தனியாக எடுத்துப் பிழிந்த சாறு வகைக்கு 4 படி எடுத்துப் பசுவின் நெய் 1 படியும் கலந்து.

பூஷணிப்பூ	ஈத்தின்னி வெளவால்
மிளகு	வசம்பு
கருஞ்சீரகம்	திப்பிலி

இச்சரக்குகள் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு (1¼ வராகனெடை)

சுக்கு	2 கழஞ்சு

இவைகளை ஒன்று சேர்த்துப் பால் விட்டரைத்துச் சாறு கூட்டிய நெய்யுடனே கலந்து. அடுப்பின் மேலேற்றி நன்றாக எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கவும்.

இந்நெய்யைத் தினந்தோறும் காலையில் சாப்பிட்டு வர ஈளை, இருமல் முதலியவை தீரும்.

42. ஈளை, இருமல், உளமாந்தைப் புகைச்சலுக்குத் தேற்றான் நெய்

காட்டினிற் றேற்றான் கொட்டையும் நூறு
கடுகவே கொணர்ந்தரைத் ததனி
நாட்டிள நீர்நா நாழியாம் நெய்நா
நாழியு மதனிலே விட்டு
கூட்டிடு மிளகுதிப் பிலியுடன் கடுகு
ரோகணி கற்கடக சிங்கி
வாட்டமில வெளுத்தப் பிசினுங் கஸ்தூரி
மஞ்சளும் பூவந்திப் பழமே. (96)

பூவந்திப பழத்தோ யெழுவகை மருந்தும்
புதியதா யொவ்வொரு பலமும்
ஆவலா யரைத்துக் கரைத் தெரித் ததனை
யன்புடன் வடித்ததி காலை
நாவினால் நக்க வீளையு மிருமல்
நவிலுளை மாந்தையு மல்லால்
தாவிய புகைச்ச லென்பதுந் தீரும்
தப்பிலா விர்ப்பன னுரையே. (97)

(இ-ள்)

தேற்றாங்கொட்டை 100 (எண்ணிக்கையில்) கொண்டு வந்து மேல் தோலைச் சீவிவிட்டு அவைகளுடன் இளநீர் 4 படி விட்டு, நன்றாக அரைத்துப் பசுவின் நெய் 4 படியும் விட்டு, ஒன்று கலந்து

மிளகு	திப்பிலி
கடுகரோகிணி	கற்கடசிருங்கி
வெளுத்தபிசின்	கஸ்தூரி மஞ்சள்
பூவந்திப்பழம்	

இவைகள் வகைக்கு ஒரு பலம் வீதமெடுத்து, இளநீர் விட்டு நன்றாத அரைத்து, நெய்யுடனே குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி

நன்றாக எரித்துப் பக்குவத்தில் வடிக்கவும். இந்நெய்யைக் காலையில் ½ தோலா வீதம் சாப்பிட்டுவர, ஈளை, இருமல், உளைமாந்தம், புகைச்சல் (80 வகைகள்) முதலிய பலவித ரோகங்கள் தீரும்.

43. இருமலுக்குத் தூதுவளையாதி கிருதம்

தூதுவ ளையும்பொன் னாங்காணி யுடனே
துடிமிகுங் குப்பையின் மேனி
சாதகக் கையாந் தகரை யின்னாலுஞ்
சமூலமுன் புறொண்டி வேரல்லால்
தாதவிழ் கண்டங் கத்திரி வேருஞ்சம்
பீரமச் சிறுக்கீரை வேரு
பூதலச் சிறுவ முதலையின் வேரும்
புகன்றிடு மருந்து மெட்டே. (98)

எட்டு வகையி லுஞ்சரிசமனா
கவேயெடுத் தேதுவைத் ததனில்
விட்டிடு மஞ்சு படிதண்ணீ ரொரு நாள்
வெந்தபின் கடுகுடன் மிளகு
மட்டவிழ் சாதிக் காயதி மதுரம்
வசம்புதிப் பிலியுவெண் காரந்
திட்டமாங் கடுக்காய் நாட்டினிற் சுக்குஞ்
சேருமோ ரொன்பது வகையே. (99)

வகைக்கொரு களஞ்சு மரைத்ததிற் போட்டு
மாவிநெய் யுரியும்பால் நாழி
துகையுடன் விட்டுக் கடுகது திரளத்
துருசுட னெரித்ததை வடித்துத்
தகைவுட னிரண்டு துட்டிடைகாலை
தன்னிலே கொள்ளிரு மலும்போம்
வகையுள புளிப்புங் கைப்பதைத் தள்ளி
மண்டல மரையதுங் கொள்ளே. (100)

(இ-ள்)

தூதுவளை	பொன்னாங்காணீ
குப்பைமேனி	கையாந்தகரை

இவைகளையும் சரி எடை எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு 5 படி சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின மேலேற்றி நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சிய கஷாயத்துடன்

கடுகு	மிளகு
சாதிக்காய்	அதிமதுரம்
வசம்பு	திப்பிலி
வெங்காரம்	கடுக்காய்த்தோல்
சுக்கு	

இச்சரக்குகளைத் தனித்தனி 1¼ வராகனெடை வீதமெடுத்துக் கஷாயம் விட்டரைத்துக் கலந்து

பசுவின் நெய்	½ படி
பசுவின் பால்	1 படியும் சேர்த்து

எல்லாவற்றையும் ஒன்று கலந்து, அடுப்பின் மேலே ஏற்றிக் கடுகு திரளும் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கவும்.

இதில் 2 துட்டெடை வீதம் காலை நேரங்களில் சாப்பிட்டு வர இருமல் தீரும்.

புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும் கசப்புப் பதார்த்தங்களையும் நீக்கி 20 நாளைக்கு இந்நெய்யைச் சாப்பிடவும்.

44. காசம், சுவாசம், ஈளை, இருமல், கண்டத்தைப் பற்றின வியாதிகளுக்குப் பொடுதலையாதி யெண்ணெய்

பொடுதலைகை யாந்தகரை தூதுவளை
புதிய கீழ்காய் நெல்லிபிரமி
அடவுளசிறு வழுதலையுஞ் சுழலாவா
ரையிவ்வேழில் நாழிச்சாறு

துடியியங்கி லைச்சாறதிலு மாயுழக்குச்
சுகமுடன்விட் டுமேன்கறக்கங்
கொடிவேலிவேர் திப்பிலிபெ ருங்காயங்
குணமிகும் வசம்புசீரகமே. (101)

சீரகங் கடுக்காய் மிளகுடனே சிறு
தேக்குவெட் பாலையினரிசி
சாரமாமேலம் பெருங்குரும் பையும்நற்
சாதிக்கா யிலவங்கத் தோடே
சீரில வங்க விழாலரி சியுமே
சேருகோ ரோசனை கூட்டப்
பாரொரு பத்தி லோன்பது வகையும்
பண்டுள கடாயம்நா ழிக்கோ (102)

கடாயம்நா நாழிக்குக் கற்கமும் வகைக்குக்
களஞ்சரைத் ததனிலே கரைத்து
அடவுள எள்ளி னெண்ணெயும் நாழி
யதனிலே விட்டதைக் காய்ச்சித்
துடியுள மெழுகு பக்குவத் திறக்கிச்
சுகமுடன் வடித்ததிகாலை
எடுமிரு களஞ்சு கரண்டியால் குடிக்க
யேகிடும் நோய்வகை கேளே (103)

வகை சொல்வேன் கயசு வாசமு மிரும
வல்லீளை கண்டத்தைப் பற்றி
யுரும்வியாதி களும றும்பத்து நாளி
லுசிதமும் ரசிதமு மிகுந்த
செகதல மன்பத்தா றுமன்னர் போற்றுஞ்
செகபதி சோடசதான
மசுமகிழ்ந் திடப்பூ சுரர்க்கருள் சரப
அண்ணலு முணர்ந்ததிம் முறையே (104)

(இ-ள்)

பொடுதலை
கையாந்தகரை
தூதுவளை
கீழாநெல்லி
பிரமி
சிறுவழுதலை
சுழலாவாரை

இப்பச்சிலைகளினி சாறு வகைக்கு 1 படி, சங்கம் இலைச்சாறு 1 உழக்கு இவைகளை ஒன்று கலந்து

கொடிவேலி வேர்
திப்பிலி
பெருங்காயம்
வசம்பு
சீரகம்
கடுக்காய்
மிளகு
சிறுதேக்கு
வெட்பாலை அரிசி
ஏலக்காய்
பெருங்குரும்பை
சாதிக்காய்
கிராம்பு
இலவங்கப்பட்டை
விழலரிசி
கோரோசனை
கருஞ்சீரகம்
இலவங்கப்பத்திரி

இச்சரக்குகளை, வகைக்கு 1¾ கழஞ்சு வீதமெடுத்துச் சாறு விட்டரைத்து மேலே சொன்ன 7 படி சாற்றில் கலந்து

சுத்தமான எள்ளெண்ணெய் 1 படியும் சேர்த்து ஒன்று கலந்து, அடுப்பின் மேல் வைத்துக் காய்ச்சி, மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டவும். இவ்வெண்ணெயைத் தினம் அதிகாலையில் 2 கழஞ்சு வீதம் குடித்துவர,

க்ஷயம், சுவாசம், இருமல், ஈளை, தொண்டையைப் பற்றிய நோய்களும் 10 நாளையில் தீரும்.

45. ஈளை, இருமலுக்குக் கையாந்தகரை மருந்து

வளத்தினிற் கையாந் தகரையு மிடித்த
வளமுள சாறும் நாநாழிக்
கினத்துடன் கற்கஞ் சுக்குடன் மிளகு
மிந்துப்புத் திப்பிலி கடுகு

முனிவுள கண்டங் காரிவேர் நெல்லி
முள்ளிகற் கடகசிங்கி மாஞ்சில்
வனப்புள தேவ தாரமுந் தான்றி
வளசிறு தேக்கையுங் கூட்டே. (105)

கூட்டிடு வர்க்கப் பனிரெண்டு வகையுங்
கொள்ளொரு வகைக்கு மோர் களஞ்சு
நாட்டமா யரைத்துக் கரைத்ததை யெரித்து
நற்பதங் கண்டதை வடித்து
ஊட்டதி காலை சீரறிந் துண்ணு
மோடிடு மீளையு மிருமல்
மாட்டினிற் பவனி வருஞ்சிவன் பாதம்
அர்ச்சிக்குந் தஞ்சைமா னுரையே. (106)

(இ-ள்)

கையாந்தகரையைக் கொண்டுவந்து நன்றாக ஆய்ந்து கல்லுரலிலிட்டிடித்துப் பிழிந்த சாறு 4 படியுடன்

சுக்கு	மிளகு
இந்துப்பு	திப்பிலி
கடுகு	கண்டங்கத்திரிவேர்
நெல்லிமுள்ளி	கற்கடகசிங்கி
சடாமாஞ்சில்	தேவதாரம்
தான்றிக்காய்த்தோல்	சிறுதேக்கு

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1¼ வராகனெடை வீதமெடுத்து மேற்படி சாறு விட்டு அம்மியிலிட்டரைத்து, மேற்படி சாற்றால் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து அது இறுகிய பதமான பின் அதை இறக்கிக் காலை வேளையில் சாப்பிட, ஈளை, இருமல் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

46. இருமல், நாசியாலிரத்தம் விழுதல் நீர்விழுதல் முதலியவைகளுக்குத் தாளகப் புகை

நிலத்தினிற் படர்ந்த யிலந்தையின் கொழுந்தும்
நேரரி தாரமுஞ் சமனாய்க்
கலந்தரைத் ததையுங் குழம்பது வாக்கிக்
கருதுவேன் வெள்ளீய சீலை
யிலுங்கிழித்த தனிற் றோய்த்து நன்றாக
வேநிழ லுலர்த்தலா யுலர்த்தி
பல திரியாகத் திரித்ததை வைத்துப்
பண்புள சோறுமோ ருண்ணே. (107)

உண்டுமே வயிறு நிரம்பமுன்றிரியி
லொன்றெடுத் தனலிற் கொளுத்தி
ஒண்டிய கொருக்காய்க் குழாய் வழியாக
வுண்ணந்தப் புகையை மூன்றே நாள்
சண்டிசெய் யிருமல் நாசியில் நீரிரத்
தம்விழும் வியாதியுந் தீருந்
தண்டமிழ் வாணற் கவித்திற மறியுஞ்
சரப பூபதி யருளாமே. (108)

(இ-ள்)

நிலத்தில் படர்ந்த இலந்தையின் துளிருடன், சமன் எடை சுத்தி செய்த தாளகம் சேர்த்து, ஒரு கல்வத்திலிட்டு அரைத்துக் குழம்பாகச் செய்து, ஒரு சாண் நீள அகலமுள்ள வெண்மையான துணியின்மேல் ஒரே சீராகத் தடவி, நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். இதைக் கிழித்துச் சிறு சிறு திரியாகச் செய்து கொள்ளவும்.

நோயாளி வயிறு நிரம்ப மோர் சாதம் சாப்பிட்ட பிறகு, முன் தயார் செய்த திரியிலொன்றை எடுத்து அனலில் கொளுத்தினால் புகை எழும்பும். இப்புகையை ஒரு கொருக்காத் தட்டைக் குழாயின்

வழியாக வரும்படி செய்து அதை வாயினால் உள்ளுக்கு இழுக்கவும். 3 நாளைக்குள் இருமல், ஜலதோஷம், இரத்தம் வீழல் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

47. பல வியாதிக்குத் தேத்தான் கற்பம்

(அனுபானம் வெவ்வேறு)

காட்டினிற் றேற்றாம் பழமதின் கொட்டை
கையினாற் பிதுக்கியே தள்ளி
வாட்டிட வுலர்த்திப் பொடியது செய்து
வளமுள வெண்ணெய்வார்த் தரைத்து
நாட்டமாய்க் காலை தன்னிலே விழுங்கு
நற்றிய யிருமலுந் தீரும்
நாட்டினிற் கோமூத் திரத்தினிற் கொடுக்க
நடந்திடும் பிசாசுபேய் தானே (109)

தானதைப் பாலுடனே கொள் வயிற்றிற்
சள்ளைசெ‌ெ ய் கிருமிகடீரு
மான வெங்காய நீரினிற் கொடுக்க
வணுகிய வெள்ளை வோக்காள
வூனமுந் தீரு மஞ்சளி லரைத்து
முட்கொள் விடங்களுந் தீரும்
கூனவே வெள்ளுள்ளி யரைத்துப்பா லுடனே
கொண்ட்டத் தீபனமாமே. (110)

ஆவின்மூத் திரத்தி லரைத்துணப் பாண்டு
மற்றிடு மப்பொடி தன்னை
யேவெள்ளை யுள்ளி யரைத்ததை மோருட
னேயுணு நெஞ்சடைப் பினும்போம்
காவினற்றேனி லரைத்துண்ணத் தானே
கண்ணிநோ யகற்றிடும் நலமு
மேவுமெள் ளெண்ணெய் தன்னிலே யரைத்து
மேநசி யமும்பண்ணக் கேளே (111)

நசியமும் பண்ண வொருத்தலை நோயும்
அகன்றிடும் விளக்கெண்ணெய் தன்னில்
மசியவே யரைத்து மிடுகண்ணி லூற்ற
மாசறு மிப்பொடி தன்னை
சுசியுள நெய்யிற் கொண்டிடப் பாண்டுஞ்
சூழ்ந்திடுந் தலைவலி தீரும்
வசமுள மோரி லுண்டிட வெறுப்பு
மகற்றிடு மிப்பொடி தானே (112)

பொடியதைக் காலை மண்டல மறையும்
புசித்திடத் தேகமும் நன்றாந்
திடமுள தஞ்சை நகர்த்துள சேந்திரன்
செல்வனிப் புவிக்கனு கூலன்
துடிமிகும் புண்ட ரீகமதனை யெதுப்
பாக்கிக்கொண் டேயொரு குறியா
லுடனதி னுயிரை வானுல கேற்று
முற்பன மானுவி னருளே. (113)

(இ-ள்)

தேத்தாம் பழங்களைக் கொண்டு வந்து அதன் கொட்டைகளைப் பிதுக்கி அவைகளை வெயிலில் உலர்த்தவும். பின்பு அதன் மேலுள்ள தோலைச் சீவிக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

காலை நேரங்களில், நல்லெண்ணெயுடன் வெருகடி தூள் குழப்பிச் சாப்பிட இருமல் தீரும்.

கோமூத்திரத்தில் கொடுத்தால் பேய், பிசாசுகள் நீங்கும்

பசுவின் பாலில் கொடுக்க வயிற்றிலுள்ள கிருமிகள் விழும்.

வெங்காயச் சாற்றில் கொடுக்க, வெள்ளை ஒக்காளம் தீரும்.

மஞ்சள் (விழுதுடனோ அல்லது பொடியுடனோ) கொடுக்க விஷங்கள் அனைத்துந் தீரும்.

பூண்டின் விழுதுடன், பால் விட்டுக் குழப்பி, மேற்படி சூரணத்தை அருந்தத் தீபனம் உண்டாகும்.

பசுவின் மூத்திரத்துடன் உட்கொள்ளப் பாண்டு தீரும்.

வெள்ளைப் பூண்டு விழுதுடன், இச்சூரணத்தைக் கலந்து மோர் விட்டுச் சாப்பிட, நெஞ்சடைப்புத் தீரும்.

இச்சூரணத்தைத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிடப் பலவித கண்ணோய்கள் தீரும்.

இச்சூரணத்தை நல்லெண்ணெயுடன் கலந்து மூக்கிலிட்டு உறிஞ்சி ஒருத்தலைவலி தீரும்.

விளக்கெண்ணெயில் அரைத்துச் சாப்பிடக் கண்ணோய்கள் தீர்ந்து கண்களும் துலங்கும். இச்சூரணத்தை நெய்யுடனே உட்கொண்டால் பாண்டு ரோகமும், தலைவலியும் தீரும்.

மோருடனே உட்கொள்ள வெறுப்பு (அன்னத்வேஷம்) தீரும்.

இந்தச் சூரணத்தைத் தினந்தோறும் காலையில் சாப்பிடவும். இம்மாதிரி 20 நாள் உட்கொள்ளத் தேகம் திடமாகும்.

48. காசமச் முதலானதிற்கு அரிதாரப்புகை

பொன்னரி தாரஞ் சுத்தியுஞ் செய்து
பொடிசெய்து மப்பொடி யூடே
பொன்மெழு கதனைக் கூட்டியே யுருக்கிப்
புகலும்பா வட்டையின் கொய்பால்

அன்னத்தை நன்றாய்ச் சாரித்து முருண்டை
யதுசெய்து பதனமும் பண்ணி
யுன்னிதப் புளியஞ் சிராய்தணல் தன்னை
யோர்கல சந்தனிற் போடே. (114)

போட்டுமோ ருருண்டை யன்னெருப் பினிலே
புதுமை யாய்ப்புகை தன்னை
நாட்டமாய் முக்கா டிட்டுவப் புகையை
நயமுடன் கொண்டிட விரும
லோட்டிடு மிதுவுங் கையது கண்ட
வுற்பனப் புகையிது தானே
தாட்டிகற் றஞ்சை நகர்சர பேந்திரன்
தானுணர்ந் தருளிய முறையே. (115)

(இ-ள்)

தாளகத்தைச் சுத்தி செய்து ஒரு கல்வத்திலிட்டுப் பொடி செய்து கொள்ளவும். இதற்குச் சரி எடை பொன் மெழுகை உருக்கி அதில் மேற்படி தூளைப் போட்டுக் கலக்கிவரவும். பாவட்டையின் பால் விட்டரைத்து உருண்டைகளாகச் செய்து வைத்துகொள்ளவும்.

ஒரு கலசத்தில் புளியஞ் சிராய் தணலைப் போட்டு, அதில் ஒரு உருண்டையை இட்டால் அதிலிருந்து புகை எழும்பும். அந்தப் புகையை வெளியே விடாமல், நோயாளிக்கு முக்காடிட்டு புகையை உட்கொள்ளச் செய்யவும். இருமல் நிற்கும். கை கண்டது.

49. இருமலுக்குப் பிரண்டைத் திரிப் புகை

பிரண்டையை யிடித்தச் சாறதை வெள்ளைப்
புடவையிற் றோய்த்ததை யுலர்த்தி
மறுதினந் தேற்றான் காய்தண்ணீர் தெளித்து
வளமுட னறுக்கிய சாற்றை

சரியென முன்சொற் சீலையில் தோய்த்த
தையும் நிழ லுலர்த்தியே மறுநா
ளூரமுள குப்பை மேனியின் ரசத்தி
லுள்ளூரத் துவைத்ததை யுலர்த்தே. (116)

அதையுலர்த் தியபின் பொன்னரி தார
மரைத்ததிற் றோய்த்துமே யுலர்த்திப்
பதனம தாக வைத்துமே யுந்தன்
பாணியால் கிழித்ததைத் திரியாய்
விதமுடன் திரித்துத் தயிருடன் சோறு
மேயுண்டு யனலினிற் கொளுத்தி
யதையவித் தேயப் புகையதை யுண்ண
அசடுசெய் யிருமலும் போமே. (117)

(இ-ள்)

பிரண்டையை ஒரு கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சாறு பிழிந்து. அதையொரு வெள்ளைச் சீலையில் ஊட்டி நிழலில் உலர்த்தி, மறுநாள், தேத்தாங்காயை இடித்துத் தண்ணீர் தெளித்து ஊறவைத்து சாற்றில் முன் சொன்ன துணியைத் தோய்த்து நிழலில் உலர்த்தவும். இம்மாதிரியே மறுநாள் குப்பைமேனிச்சாற்றில் தோய்த்து நன்றாக நிழலில் உலர்த்தவும். சிறிது ஈரம் இருக்கும்போது. தாளகத்தைச் சுத்தி செய்து அதைத் தூள் செய்து அதில் போட்டுப் புரட்டவும். அதில் தூள் ஒட்டிக்கொள்ளும். இதை காயவைத்து சிறு சிறு துண்டுகளாகக் கிழித்துத் திரியாக திரித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

நோயாளி, தயிர்ச்சாதம் சாப்பிட்டபின் முன் சொன்ன திரியிலொன்றை எடுத்து அனலில் கொளுத்தி அணைக்கவும். அதிலிருந்து புகை எழும்பும். இதை வாயினாலுட்கொள்ளவும். இதனால் இருமல் தீரும்.

குறிப்பு:- 67நெ. சுவடியில் கண்டங்கத்திரி எண்ணெயிலோ நெய்யிலோ தோய்த்துக் கொளுத்தவும் என்று காணப்படுகிறது.

50. இருமலுக்குப் பொன்னரிதாரப் புகை

பொன்னரி தாரம்பொற் கொன்றைப் பட்டை
பொருந்திய யிரண்டையுந் தானே
நன்னயக் கொன்றை யிலைரசம் விட்டு
நயமுட னரைத்துவெண் சீலை
தன்னிலே தோய்த்துத் திரிசெய்து வைத்துத்
தயிருடன் சோறது முண்டு
வன்னமாந் திரியைக் கொளுத்தியப் புகையை
வாங்கிட யிருமலும் போமே. (118)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த தாளகம் கொன்றைப்பட்டை

இவ்விரண்டையும் சமமெடுத்துக் கல்வத்தில் வைத்துத் தூள் செய்து கொன்றை இலைச்சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்து ஒரு வெள்ளைத் துணியில் தோய்த்து, (ஒரே சீராகத்தடவி) நிழலில் உலர்த்தி அதைச் சிறு சிறு துண்டுகளாகக் கிழித்துத் திரிசெய்து கொள்ளவும்.

நோயாளி, தயிர்ச் சாதம் சாப்பிட்டு, மேற்படி திரியில் ஒன்றையெடுத்துக் கொளுத்தி அணைக்க அதிலிருந்து புகை எழும்பும். இதை உட்கொள்ளவும். இருமல் தீரும்.

51. இருமலுக்கு அடை

காட்டினில் முசுமுசுக் கைவேர் வெட்டிக்
கடுகவே கொணர்ந்ததைத் தானே
நாட்டமா யரிசி மாவீனில் கூட்டி
நயமுட னரைத்ததைச் சுட்டு
யூட்டிடு காலை மூன்று நாளுந்தா
னோடிடு மிருமலுந்தானே
தாட்டிகற் றஞ்சை நகர்ச்சர பேந்திரன்
தானுண ரடையிது தானே. (119)

(இ-ள்)

முசுமுசுக்கை வேர் கொண்டுவந்து அதை அம்மியில் வைத்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து, அரிசி மாவுடன் சேர்த்துப் பிசைந்து அடைதட்டிச் சுட்டுத் தினம் காலை வேளையில் சாப்பிடவும். இப்படி 3 நாள் சாப்பிட இருமல் நிற்கும்.

52 இருமலுக்குக் கிருதம்

தூது வளையின் புராவுமே யாடா
தொடை யிம் மூன்றுஞ் சமூல
மீதுடன் குழுவிவேர் குருந்தம்வே
ரெழில்பெருங் குரும்பைவேர் கூட
சாதக வமுக்கிறா வோமிள கரணை
தன்னுட வேரழிஞ் சிலின்வேர்
கோதிலா மணவரை வேருட னுய்யக்கொண்
டானின்வே ராகவுமெட்டே. (120)

ஆகவே ரெட்டுஞ் சங்கிலை முருக்கி
னதிலை குப்பை மேனியிலை
வாகுள வடவிக் குலசிலை காட்டு
மல்லிகை யிலையதுங் கூட
வேகமாங் கோழி யவரையி னிலையு
மிவ்வாறு யிலையுடன் குக்கில்
சோகைநீர் கடுகுரோ கிணியுள்ளி
சுக்குதிப் பிலியுமிந் துப்பே (121)

இந்துப்புச் சீனக்காரம் வாலுழுவை
யிதமுள கிராம்பு வெண்காரஙஅ
கந்த நற்சீரக வசம்புட னேசவுக்
காரமு மிளகுநேர் வாளஞ் சாதி

சந்தமாங் காந்த முடனரி தாரஞ்
சாதிலிங் கங்கருஞ் சீரகம்
விந்தைசெய் யிரத முடனிவட் சார
மேற்பெருங் காயமுங் கூட்டே. (122)

கூட்டிடு துவர்ச்சி கையதுங் கூடக்
கூறிய யிருபத்தி மூன்றும்
நாட்டமாய்ச் சரியா யெண்ணெய்சேர் நெய்சேர்
நாரிகே ளத்தின்பால் சேருங்
காட்டினிற் கள்ளிப் பாலதுவுங் கூட்டிக்
கடுகதாய்ச் செய்துட்டி டையங்
கூட்டிடு காலையி ருமலு மீளை
குடிபுகு மூரது விட்டே. (123)

(இ-ள்)

தூதுவளைச்சமூலம்	இம்புராச்சமூலம்
ஆடாதோடைச்சமூலம்	குழவீவேர்*
குருந்தம்வேர் அதாவது	பெருங்குரும்பைவேர்
காட்டு எலுமிச்சைவேர்	(மருள் வேர்)
அமுக்கிறாக்கிழங்கு	மிளகரணை வேர்
உய்யக்கொண்டான்வேர்	சங்கிலை
முருக்கின் இலை	குப்பைமைனி இலை
அடவிக்குளசிலை	காட்டுமல்லிகை இலை
கோழியாவாரை இலை	குக்கில்
கடுகரோகிணி	உள்ளி
சுக்கு	திப்பிலி
இந்துப்பு	சீனாக்காரம்
வாலுளுவை	கிராம்பு
வெங்காரம்	சீரகம்
வசம்பு	சவுக்காரம்
மிளகு	நேர்வாளம

(சுத்தியானது)

*குழுவி வேர் என்று காணப்படுகிறது.

சுத்திசெய்து லிங்கம்	கருஞ்சீரகம்
,, ரஸம்	எவட்சாரம்
பெருங்காயம்	கடுக்காய்
சுத்திசெய்த காந்தம்	சுத்திசெய்த தாளகம்

இவைகளை வகைக்கு (1 வராகனெடை வீதம்) எடுத்து அம்மியில் வைத்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து,

நல்லெண்ணெய்	1 சேர்
பசுவின் நெய்	1 சேர்
தேங்காய்ப்பால்	1 சேர்
கள்ளிப்பால்	1 சேரும்விட்டு

எல்லாவற்றையும் ஒன்று கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடித்துக் கடுகுடனே வைத்துத் தினந்தோறும் ஒரு துட்டெடை வீதம் காலை நேரங்களில் சாப்பிட இருமல், ஈளை முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

53. இருமலுக்குச் சங்காதிப்புகை

சங்குட னாடா தோடையுங் கையாந்
தகரைசெம் முள்ளியுந் தும்பை
துங்கமாங் குப்பை மேனியுந் துளசி
தூதுவ ளையும்வேலி யின்பருத்தி
பங்கமில செருப்படி யும்தொட்டு தலையும்
பதினொரு வகையிலை தனையும்
பொங்கமாய்த் துவைத்த ரசமதில் வெள்ளைப்
புடவையிற் றோய்த்திடு வாயே. (124)

புடவையிற் றோய்த்து நிழலுலர்த் துலர்த்திப்
போட்டிடு மீளவும் ரசத்தில்
திடமுடன் றோய்த்து முலர்த்தி நன்றாகச்
செய்விதம் பொன்னரிதார

மடவியின் றும்பை யிலைரசத் தரைத்து
அச்சாற்றில் குழப்பியே பின்முன்
புடவையிற் றோய்த்து நிழலு லர்த்திப்
பிசகிடா மலுமதை வையே. (125)

வைத்து நல்லெண்ணெய் தனில்விளக் கேத்தி
வளமுட னுலர்த்திய துணியில்
சத்ததிற் கிழித்துத் திரியது வாக்கிச்
சாற்றிய விளக்கினிற் கொளுத்திச்
சுத்தமாய், நாழி தனிற்றலை கீழாய்த்
துடியுடன் போட்டதின் புகையைத்
தத்துவ மாயுண் ணிருமலுந் தீரும்
நம்பிநீ செய்விடு வுரையே. (126)

(இ-ள்)

சங்கிலி	ஆடாதோடை
கையாந்தகரை	செம்முள்ளி
தும்பை	குப்பைமேனி
துளசி	தூதுவளை
வேலிப்பருத்தி	செருப்படி
பொடுதலை	

இவற்றை ஒன்று சேர்த்துக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்துப் பிழிந்த ரசத்தை எடுத்துக் கொண்டு, அதில் ஒரு வெள்ளைத் துணியைத் தோய்த்து நிழலில் உலரவைக்கவும்.

முன்போல மறுபடியும் ஒரு தடவை தோய்த்து உலர்த்தவும்.

சுத்திசெய்த தாளகத்தைத் காட்டுத் தும்பை இலை ரசத்தினாலரைத்துக் குழம்பாகச் செய்து மேல் சொன்ன சீலையை மறுபடியும் அதில் தோய்த்து நிழலில் உலர்த்தவும்.

இத்துணியைச் சிறுசிறு துண்டுகளாகக் கிழித்துத்திரியாகச் செய்து, ஒரு அகலில் நல்லெண்ணெயூற்றி, அதில் இத்திரியைக்

கொளுத்திப் போட்டு அதன் மேல் ஒரு துவாரமுள்ள படியைக் கவிழ்த்து அதின் வழியே எழும்பும் புகையை உட்கொள்ளவும். இருமல் தீரும்.

54. இருமலுக்குப் புகை

*சித்தொடு வியின்பட் டையுமெல்லி தாகச்
சீவியே செங்கலின் பொடியுஞ்
சத்ததிற் போட்டு முலர்த்தித்தூ ளாக்கித்
தகை பெருங் கொட்டாங் கச்சியிலே
வைத்ததி லோர்பெருந் தணலதி லிட்டு
மற்றொரு துளைக்கொட்டாங் கச்சி
சுத்தமாய் மூடிச் சோறுமோ ருண்டு
துளைவழி புகையதை யுண்ணே (127)

புகையதை யுண்ணச் சத்திய தாமப்
போதிலுஞ் சாதமோ ருண்ணு
வகைவெகு விதமாய் வருமிரு மலுமே
மாறிடுஞ் சிவனரு ளாலே
அகமகிழ்ந் தன்ன தானமுஞ் சொர்ண
மாடையு மிரவலர்க் களிக்குந்
துகையினி லடங்காக் கீர்த்திகள் பெற்ற
துரைசர பேந்திர னருளே. (128)

(இ-ள்)

சித்தொடுவியின் பட்டைடை எடுத்து மெல்லியதாகச் சீவிச் செங்கல் பொடியும் சேர்த்து, இடித்துத் தூளாக்கிக் கொள்ளவும்.

*சித்துடி=கிலுகிலுப்பைப் பூடு எனக்காணப்படுகிறது

இதையொரு கொட்டாங்கச்சிக்குள் வைத்து, அதன் மேல் ஒரு நெருப்புத் துண்டையிட்டு, வேறொரு துளையுள்ள கொட்டாங்கச்சியினால் பொருந்தும்படி மூடவும்.

நோயாளி, மோரும் சோறு உண்டபின், மேலேயுள்ள கொட்டாங்கச்சியின் துளைவழியாய் வரும் புகையை உட்கொள்ளவும். வாந்தி ஏற்படில் மறுபடியும் மோர்ச் சோறு உண்ணவும். பலவகைப்பட்ட இருமலும் தீரும்.

குறிப்பு:-

67 நெ. சுவடியில் 4 நாளைக்கு உபயோகிக்கவும் என்றிருக்கிறது.

55. இருமலுக்கு அண்டா நீராகாரம்

அண்டாவிற் சமைத்த சோற்றினிற் றண்ணீ
ரடவுட னூற்றியே வைத்தி
ரண்டானா ளந்தத் தண்ணியை யிறுத்து
நட்புட ளவுப்பு மிடாமற்
கொண்டிடு நாலைநா தாறுநா டன்னிற்
குலைந்திடு மிருமலுந்தானு
மண்டாது சொன்னேன் விபுசர பேந்திர்
னருளிய நீரிது தானே. (129)

(இ-ள்)

சமைத்த சேற்றின் தண்ணீரை ஒரு அண்டாவில் ஊற்றிவைத்து, (வடித்த கஞ்சி) மறுநாள் அந்தத் தண்ணீரை இறுத்து, உப்புச் சேர்க்காமல் அப்படியே சாப்பிடவும். இவ்வாறு 4, 5 அல்லது 6 நாட்கள் சாப்பிடவும். இருமல் தீரும்.

56. ஈளைக்குக் கடுக்காய்ச் சூரணம்

துவற்கடுக் காயதி விடையம் தோடே
துடிமிகுங் காசுக்கட் டியுமே
யிவைகள்மூன் றையுமே சரிநிறை யாக்
வெடுத்ததைப் பொடியது செய்து
கவனமாய் காசி னிடையது வொன்றஉ
காலமே கொண்டிட ஈளை
யலம்பார்த் தோடுந் தப்பிலா மலுமே
யன்புள தஞ்சை மானுரையை. (130)

(இ-ள்)

கடுக்காய்த்தோல் அதிவிடையம்
காசுக்கட்டி

இம்மூன்றையும் சமனெடை எடுத்துப் பொடி செய்து வஸ்திரகாயம் பண்ணித் தினம் காசெடை எடுத்துக் காலையில் சாப்பிட ஈளை (கபக்கட்டு) தீரும்.

57. ஈளை, இருமல், குன்மம், சயரோகம், எரிகுன்மம் இரத்த பித்தத்திற்குக் கூழ்பாண்ட லேகியம்

பூசணிக் காய்முத் தினதையுங் குடலைப்
போக்கி நன்றாகவே திருகிக்
கூசிடா மலுமே பிட்டதாய்ச் சுட்டுக்
குணமுடன் கையினால் பிழிந்து
மேசட்டி காயவைத்ததிற் போட்டு
மேன்மையாம் பசுவினெய் விட்டு
சூசினை யாகச் சிவக்கவும் வறுத்து
துடிமிகு முரலினி லிடியே. (131)

இடித்தைத் தெள்ளிய தற்குமேன் மருந்து
இயம்புவேன் றிப்பிலிமூலந்
திடக்கிராம் போமஞ் சாதிக்கா யேலஞ்
செண்பகப் பூவில வங்க

மிடுக்குள சுக்கு திப்பிலி மிளகு
மிந்துப்பு கற்கட சிங்கி
யடவு செங்கழு நீர்கோட்ட மதுடனே
யதிமது ரமுநில வேம்பே. (132)

நிலத்தினில் வேம்பு நற்சிறு தேக்கு
நேருள்ள கொத்தமல் லிவிரை
வலுத்திடு நாகப் பூநாகந் தாது
வளமிருஞ் சீரகத் தோடே
நலத்தேவ தார முடன் கருஞ் சீரம்
நவிலிரு பத்திரண் டதனில்
சொலத்தகு மருந்தில் வகைக்குமுக் கழஞ்சு
தூளதா யிடித்திடு வாயே. (133)

இடித்துமுன் சொன்ன பொடியதிற் கலந்து
இயல்புடன் பிசரியோர் சட்டி
அடுப்பினில் காய வைத்திரு நாழி
ஆவினெய் விட்டுவேக விட்டு
விடுத்திடு தேனு முரியுஞ் சர்க்கரையு
மெய்ப்புட னுரியதிற் போட்டு
வடிப்பமாய்க் குழப்பிப் பதத்தினி லிறக்கி
வையொரு கலசம தனிலே. (134)

கலசத்தில் வைத்துத் தினமெலு மிச்சங்
காயள வுண்டிடு காலை
உலவிய யீளை யிருமலுங் குன்ம
மொட்டிய சயமெரி குன்மங்
கலகஞ்செய் யிரத்த பித்தமுந் தீருங்
கடவுளர் கிருபையி னாலே
பலனுற்ற தஞ்சை வுபுசர பேந்திரன்
பண்புட னுணர் லேகியதே (135)

(இ-ள்)

முற்றிய பூசணிக் காயைக் கொண்டு வந்து, நறுக்கிக் குடல்களையும், விரைகளையும் நீக்கிவிட்டு அதைத் தேங்காய் திருகுபலகையில் திருகி வைத்துக்கொள்ளவும். ஒரு பாத்திரத்தில் தண்ணீரூற்றி வேடுகட்டி அதன் மேல் பூசணித் தூளைப் போட்டு அவிக்கவும். பின்பு, இவைகளைப் பிழிந்து அடுப்பின் மேல் ஒரு சட்டியை வைத்து அதிலிட்டுப் பசுவின் நெய் விட்டுப் பொன் வறுவலாக வறுக்கவும். இதை உரலிலிட்டிடித்துத் தூளாக்கிக் கொள்ளவும். பின்பு

கண்டத்திப்பிலி	ஓமம்
சாதிக்காய்	ஏலக்காய்
செண்பகப்பூ	கிராம்பு
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	இந்துப்பு
கற்கடசிங்கி	செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
கோஷ்டம்	அதிமதுரம்
நிலவேம்வு	சிறுதேக்கு
கொத்தமல்லிவிதை	சிறுநாகப்பூ
சீரகம்	தேவதாரம்
கருஞ்சீரகம்	லவங்கப்பத்திரி

இச்சரக்கு வகைகளை வகைக்கு 3 கழஞ்சு (கழஞ்சு1¼ வராகனெடை)

வீதமெடுத்து உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துத் தூளாக்கி வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, பூஷணி சூரணத்துடனே கலந்து கொள்ளவும்.

அடுப்பின் மேல் ஒரு சட்டியை வைத்து 2 படி பசுவின் நெய்விட்டு அதில் மேற்படி சூரணத்தை இட்டு,

தேன்	½ படியும்
சர்க்கரை	½ படியும்

போட்டு எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இதை ஒரு பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தித் தினமும் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு எடுத்துக் காலை நேரங்களில் சாப்பிட்டுவர.

ஈளை, இருமல், எட்டுவகைக் குன்மங்கள், க்ஷயம், எரிகுன்மம், இரத்த குன்மம் முதலியவை தீரும்.

58. தொண்டைக்கம்மல், பித்தம், வாந்தி, மயக்கம், இருமல் கால், கையெரிவு, அரோசகம், விக்கலுக்குப் பேராமுட்டி நெய்

காட்டினிற் பேராமுட்டி சமூலங்
கணக்குடன்றூக்கதி ரண்டு
நாட்டமா யிடித்துப் பானையிற் போட்டு
நல்ல தண்ணீ ரெட்டு மரக்கால்
கூட்டியே குறுணி யாகவே காய்ச்சிக்
கொண்டிறுத் தேபடி நெய்யுந்
தாட்டிக மாய்விட்டெ ரித்துநற்பதத்திற்
சாற்றுவேன் மென்பொடி தானே (136)

பொடியது மிளகு திப்பிலி சுக்குப்
பொற்புள செண்பகப் பூவுங்
கடிமிகு மேலஞ் சந்தன மரேணு
கம்பெருஞ் சீரக முடனே
துடிமிகுந் தாளிச பத்திரி தானுஞ்
சுகசடா மாஞ்சிலிப் ப த்து
மிடிவகை யொன்றுக் கொன்றரைப் பலமு
மிதமுள சூரண மாக்கே. (137)

ஆக்கியே யடுப்பிற் கொதிக்கிற பாகி
லன்புடன் றூவியே கிண்டி
யேற்கவே லேகியப் பதமதி னெய்யு
மிடுவொரு காற்படி தானும்

தாக்க நாழிகையுங் நாலது கொதிக்கத்
தான் வைத்துத் தேன்படி காலும்
யோக்கிய மாய் விட் டிறக்கிப்பாக் களவு
முண்டிடத் தீரும்நோய் கேளே. (138)

தீருநோய் கேளு தொண்டையின் கம்மல்
தேகவாந் தியும் பித்த மயக்கஞ்
சீரிய யிருமல் கால்கை யெரிவு
சினத்திட ரோசகம் விக்கல்
பாரிது களெல்லாஞ் சூரியன் முன்னே
பனி யெனப் பறந்திடுந் தானே
தாரணி புயன்றஞ்சை யில்வளர் சரபத்
தலைவனு மருளிய முறையே. (139)

(இ-ள்)

பேராமுட்டியைச் சமூலமாக 2 தூக்கு எடுத்துத் துண்டு துண்டுகளாக நறுக்கி ஒரு பானையில் போட்டு சுத்த ஜலம் 8 மரக்கால் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி 1 மரக்காலாகும் வரைச் சுண்டக் காய்ச்சவும். அதனுடன் பசுவின் நெய் 1 படி விட்டுக் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிக் காய்ந்து வரும்போது,

மிளகு	திப்பிலி
சுக்கு	செண்பகப்பூ
ஏலக்காய்	சந்தனம்
காட்டு மிளகு	பெருஞ்சீரகம்
தாளிச பத்திரி	சடாமாஞ்சில்

இவைகளை வகைக்கு 1½ பலம் வீதமெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, அடுப்பின் மேலுள்ள பாகில் கலந்து, தூவிக் கிண்டி வரவும். லேகியம் போல சுண்டி வரும்போது பசுவின் நெய் ¼ படி விட்டு, அடிப்பிடிக்காமல் கிளரி லேகிய பதத்தில் இறக்கவும். பின்பு 4 நாழிகை ஆன பின் தேன் ¼ படி விட்டுக் கிளரித் தினம் பாக்களவு சாப்பிடவும்.

இதனால் தீரும் நோய்கள்;-

தொண்டைக் கம்மல், வாந்தி, பித்தம், மயக்கம், இருமல், கை காலெரிவு, அரோசகம், விக்கல் முதலியவை

குறிப்பு:

தூக்கு-1¼ வீசை

59. ஈளைக்கு இரண்டு மருந்துகள்

தாயைக் கொன்றானை யுலர்த்தியே பொடிகள்
தான் செய்து சோறதிலிட் டாலுந்
தாயகப் புரசம் பட்டையைக் கடாயந்
தான் வைத்துப் பருகிடில் தானும்
போயிடு மீளை சிவன்கிரு பையினால்
பொற்புள தஞ்சையை யாளுந்
தாயினு மெற்ற தயவுத் தீரன்
சரப பூபதி யருள் முறையே. (140)

(இ-ள்)

தாயைக் கொன்றானை உலர்த்திப் பொடி செய்து சாதத்துடன் கலந்து சாப்பிட்டாலும்

புரசம் பட்டையைச் சிதைத்துக் கஷாயம் வைத்துப் பருகினாலும் ஈளை தீரும்.

குறிப்பு:

தாயைக் கொன்றான் - வாழை

இம்மருந்தில் வாழைக்கிழங்கை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

60. இருமலுக்கு மருந்து

தூதுவளைச் சமூலமுமே கொண்டுவந்து
நன்றாகற் றுவைத்துத் தண்ணீர்
சாதகமா யூற்றியதைப் பிசைந்துபிழிந்
தேயுழக்குச் சாற்றுக்குத்தா
னோதுமோர் கொட்டைப்பாக் களவுகண்டங்
கத்தரிவே ருமரைத்து
பேதமில் லாமலதை கரைத்துச் செய்யும்
விதமதனைப் பேசக்கேளே (141)

பேசக்கேள் மூன்றேநாள் காலை தனிற்
குடித்திடவே பிசகிடாமற்
கூசிடா மற்பருத்திச் சுளைபோலும்
விழும் வாயால் குக்கியாலு
மேசத்து நேரமதின் பிறகுகஞ்சி
காய்ச்சியுண்ண இருமற்றீருந்
தேசத்திற் கீர்த்திபெற்ற தஞ்சைசர
பேந்திரனருள் செய்துபாரே. (142)

(இ-ள்)

தூதுவளையைச் சமூலமாகப் பிடுங்கிவந்து நன்றாகக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து, ஜலம் விட்டு ஊரவைத்து மறுநாள் அதை நன்றாகப் பிசைந்து சக்கையைப் பிழிந்தபின் அதன் சீத கஷாயம் 1 உழக்கு எடுத்துக்கொள்ளவும். கண்டங்கத்திரி வேர் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு எடுத்து அரைத்து, முன்வைத்த சீத கஷாயத்தோடு குழப்பித் தினம் காலை வேளைகளில் மூன்று நாளைக்கு குடிக்கவும். வாயிலிருந்தும் வயிற்றிலிருந்தும் கபம் விழும். சிறிது நேரஞ் சென்று கஞ்சி காய்ச்சிச் சாப்பிடவும். இருமல் தீரும்.

61. சுரம், தாபம், மார்வலி, ஈளை, இருமல், எலும்புருக்கி பெரும்பாடு, சத்திகுன்மம், அரோசகம், உஷ்ணம், கிராணி அதிசாரம், பாண்டு, அசீரணம் முதலான ரோகங்களுக்குத் தாளிசபத்திரி வடகம்

தாளிசபத் திரிநாகப் பூகூகை
நீராகிராம்பு தன்னுடனொக்க
நீளுசித்திர மூலமைந்தும் வகைக்குப்பல
மொன்றுவெகு நேர்த்தியான
கோளிலா மிளகுதிப் பிலிமூல
மிரண்டுதுகைக் குங்கூறத்தான்
கோளிரண்டு பலம்நாட்டுச் சுக்கதுவு
மூன்றுபலங் கெடியாயடக் கூட்டே (143)

கூட்டிபிடித் தேவடித்து வொருசட்டி
யிற்பசும்பால் குணமாய்விட்டு
நாட்டமாய் வேடுகட்டி வேட்டின்மேல்
முன்பொடியில் நறுநெய்விட்டு
போட்டிடுசர்(க்) கரைமூன்று சேரிதெலாம்
பிசைந்து வைத்துப் பிட்டாய்ச் சுட்டு
நீட்டிகையா லிறக்கியது வாறினபின்
தேன்வார்த்து நீயுந்தானே. (144)

தானேயிதிற் கழற்கொடிக் காய்ப்பிரமாண
மனுபானந் தனிலேகொள்ளு
மீனமுறுஞ் சுரந்தாப மார்வலியீ
ளையிரும லெலும்புருக்கி
ஊனமிகும் பெரும்பாடு சத்திகுன்ம
மரோசிகமு முஷ்ணங்கிராணி
நானுமதி சாரம்பாண் டசீரணமு
மிவ்வூரில் தரித்திடாதே (145)

(இ-ள்)

தாளிசபத்திரி	சிறுநாகப்பூ
கூகைநீர்	கிராம்பு
சித்திரமூலம்	

இவைகள் வகையொன்றுக்கு ஒரு பலம்

மிளகு	திப்பிலிமூலம்

இவ்விரண்டும் வகைக்கு 2 பலம்

சுக்கு	3 பலம்

இவைகளை எடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து, வஸ்திரகாயம் செய்துகொள்ளவும். இதில் சிறிது பசுநெய்யை விட்டு பிசறிக்கொண்டு, ஒரு சட்டியில் பசுவின் பாலை விட்டு வேடுகட்டி, அதன் மேல் முன்சொன்ன தூளையிட்டுச் சர்க்கரை 3 சேரும் போட்டுக் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிப் பிட்டாகச் சுடவும். பின்பு இது ஆறியவுடன் தேன் விட்டுப் பிசைந்து கொள்ளவும். இதில் கழற்சிக்காயளவு எடுத்து தக்க அனுபானத்தில் சாப்பிடச் சுரம், தாபம், மார்வலி, ஈளை, இருமல், எலும்புருக்கி, பெரும்பாடு, சத்தி, குன்மம், அரோசகம், உஷ்ணம், கிராணி, அதிசாரம், பாண்டு, அசீரணம், முதலிய நோய்கள் தீரும்.

62. ஈளை, இருமல், மருந்தீடு, முதலானவைகளுக்குக் கண்டங்கத்திரி எண்ணெய்

கண்டங்கத் தரிதூது வளையுத்தா
மணியுமிள கரணைசங்கு
முண்டியமுற் றெருக்கின்தசெவி கரிசலாங்
கண்ணியுஞ்செம் முள்ளி யோடே
உண்டிடுஞ் சிறுவழுதலை யொன்பதுவே
ருஞ்சரியா யுந் தான்கொண்டு
அண்டியவா வின்பாலை வார்த்தரைத்து
வேண்டியவா மணக்கு நெய்யே. (146)

ஆமணக்கி னெண்ணெய்தனிற் கரைத்தெரித்து
மிறக்கிறபோ ததனிற்றானே
நேமமுட னுப்பதனி லொருபடிபோட்
டேயிறக்கி நிதமுங்காலை
யேமனத்தோ டொருகரண்டி கொள்ளீளை
இருமல்மருந் திடுதல்தானும்
போதுமிதுக்கென் றேதஞ்சைச் சரபோசி
மகாராசன் புகன்றவாறே. (147)

(இ-ள்)

கண்டங்கத்திரி	தூதுவளை வேர்
உத்தாமணி	மிளகரணை
சங்கம்	முத்தெருக்கஞ்செவி
கரிசாலங்கண்ணி	செம்முள்ளி
சிறுவழுதலை	(சிறுகத்திரி)

இச்சரக்குகளின் வேர்கள் வகைக்கு (1 பலம்) வீதமெடுத்துப் பசுவின் பால் விட்டு அரைத்து, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் (4 சேருடனே) குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதமானபின் இறக்குந் தருவாயில் உப்பு ஒரு பிடியை அதிலிட்டுக் குழப்பி இறக்கவும். இவ்வெண்ணெயைத் தினந்தோறும் காலை வேளையில் ஒரு சிறு கரண்டியளவு உட்கொள்ள ஈளை, இருமல், மருந்தீடு முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

63. இருமல், அக்கினிமந்தம், ஈளை, பெருவயிறு, மூலம் கிராணி, கிருமி, பக்கசூலைக்கு தூதுவேளைக் குழம்பு

தூதுவளை கையாந்த கரைநொச்சி
யுமாடா தோடைசங்கு
சாதகச்சி றுவழுதலை குப்பைமேனி
தேட்கடைசா ரடையினூடே

சீதகக்கீழ் காய்நெல்லி பிரமியுட
னேநல்ல சிற்றமட்டி
ஓதுமீ ராறுவகை யிலையிடித்து
மதின்சாறு மோரொன்றுக்கே (148)

ஓரொன்றுக் கும்நான்கு நாழிச்சா
றெண்ணெயது மொன்றுநாழி
சீருடைய முத்தக்கா சதிவிடைய
பேரீச்சமுந் திப்பிலிசுக்கு
சீரகமுங் கொடிவேலிவ சம்புவெட்பா
லையினரிசி சிறுமூலந்தான்
காரமிள குமிலந்தை யடையும்விழா
லரிசிமருக் காரைதானே. (149)

மருக்காரைசெ(வ்) வியஞ்சிறுதேக் குபெருங்குரும்
பையசம தாகங் கூட்(டே)
பெருங்காய முங்கடுகு ரோகிணியுங்
கடுகேலம் பிசகாமற்றான்
இருபத்தி யிரண்டுவகைக் கொவ்வொரு
வகையதற்கு மேதான்கேளு
ஒருபலமு மெடுத்தரைத்து மென்பொடியாய்த்
தூவிவிடு வொக்கத்தா(னே) (150)

தூவியெரித தேபதத்தி லிறக்கிநோய்
வலுவதும்பா(ர்) த்துக்கொண்டேதான்
ஆவலுட னேகாலை தனிற்கொள்ள
யிருமலுட னக்கினிமாந்தம்
மேவீளை பெருவயிறு மூலரோகங்
கிராணி மெற்றக்கிருமி
தாவுபக்கச் சூலையெல்லாம் பறந்தோடுந்
தப்பாமல் சகத்திற்றானே. (151)

(இ-ள்)

தூதுவளை	கையாந்தகரை
நொச்சி (கருப்பு)	ஆடாதோடை
சங்கு	சிறுவழுதலை
குப்பைமேனி	தேள்கொடுக்கு
சாரடை	கீழாநெல்லி
பிரமி	சிற்றாமுட்டி

இச்சரக்குகளின் இலையை இடித்துப் பிழிந்த சாறு வகைக்கு 4 படி

சுத்தமான நலலெண்ணெய் 1 படி

கோரைக்கிழங்கு	அதிவிடையம்
திப்பிலிமூலம்	சுக்கு
சீரகம்	கொடிவேலிவேர்
வசம்பு	வெட்பாலை அரிசி
திப்பிலி	மிளகு
இலந்தை	விழலரிசி
மருக்காரை	செவ்வியம்
சிறுதேக்கு	பெருங்குரும்பை
ஓமம்	பெருங்காயம்
கடுகரோகிணி	கடுகு
ஏலக்காய்	பேரீச்சங்காய்

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ஒரு பலம் வீதமெடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சூரணம் செய்து சாறுகலந்த எண்ணெயுடன் கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்திலிறக்கவும்.

நோயின் பலமறிந்து இந்த எண்ணெயைத் தினந்தோறும் காலை வேளையில் உட்கொள்ள

இருமல், அக்னிமாந்தம், ஈளை, பெருவயிறு, மூலரோகம், கிராணி, கிருமி, பக்கசூலை, முதலிய வியாதிகள் நிச்சயமாகத் தீரும்.

64. ஈளை, இருமல், இரைப்புக்குத் தேவதாளி எண்ணெய்

தேவதா ளிக்கையாந் தகரைத்தா
யைக்கொன்றான் செகத்திற்றானே
தாவுவள ரவுரியிந்நாற் சாறுமிடித்
தேயதையுஞ் சமனாய்க்கூட்டி
பாவமுட னல்லெண்ணெய் விட்டெரி
நல்லகுணப் பதத்திறக்கி
யேவயண மாய்க்காலை நக்கயிரு
மலீளை யிரைப்பும் போமே. (152)

(இ-ள்)

தேவதாளிச்சமூலம்	கையாந்தகரைச்சமூலம்
வாழைக்கிழங்கு	அவுரிசமூகம்

இவைகளின் சாறு தனித்தனியே 1 சேரும்

சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 4 சேரும்

விட்டு ஒன்றாகக் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்திலிறக்கவும். இந்த எண்ணெயைத் தினம் காசளவெடுத்துக் காலை வேளையில் சாப்பிட இருமல், ஈளை, இரைப்பு முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

65. ஈளை, இருமல், முதலான ரோகங்களுக்கு இலைக்கள்ளிச் சூரணம்

(அனுபானம் வெவ்வேறு)

இலைக்கள்ளி வடக்கினிற்போம் வேர்வெட்டித்
தோல்சீவி ரவிமுன்வைத்
டதுலர்த்திப்பொடி செய்து வைத்துக்கொண்டத்திக்
காயளவு மேயெடுத்து

நலத்துடைய நெய்தனிற் குழத்துண்ணுக்
காலையினில் நவிலுமீளை
குலைத்தோடுஞ் சோகையிரு மல்பித்த
பாண்டுமின்னங் கூறக்கேளே (153)

கூறக்கே ளிப்பொடியை வெள்ளாட்டுப்
பாலினுடன் கூட்டியுண்ணச்
சீறும்பேய்ப் பிசாசகலு மிப்பொடிகோ
மயத்தினிலே சேர்த்துண்டக்கால்
தீருமகு வைபருத்த வயிறுசூலை
நீராமை செகத்திலேதான்
சாரமுள்ள காடியுட லுண்டக்கால்
சிறுபுழுவுந் தானும்போமே (154)

போமிதற்குச் சளிநாக்குப் பூச்சிகீரை
யினுபுழுவும் புகலும்வாதம்
நேமமுடன் முலைப்பாலிற் கலக்கியுண்ணக்
காமாலை நிலைகெட்டோடும்
பூமிதனிற் கீர்த்திபெற்ற துரைசரபேந்
திரனுணர்ந்து புதுமையாக
நேமமுள்ள யிலைக்கள்ளிச் சூரணமிது
நம்பியிதை நீ செய்வாயே. (155)

(இ-ள்)

இலைக் கள்ளிச் செடியின் வடக்கே போகும் வேரை வெட்டிக்கொண்டு வந்து மேல் தோலைச் சீவிவிட்டு, துண்டு துண்டுகளாக நறுக்கி வெயிலில் காயவைக்கவும். பின்பு இதைக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, இச்சூரணத்தில் ஒரு அத்திக்காயளவு எடுத்து நெய்யுடன் குழைத்துக் காலை நேரங்களில் சாப்பிடவும். ஈளை, சோகை, இருமல், பித்தபாண்டு, முதலியவை தீரும்.

பேய் பிசாசு தீரச்

சூரணத்தை வெள்ளாட்டுப் பாலில் சாப்பிடவும்.

பெருவயிறு. ஈளை இவைகளுக்குப்

பசுமூத்திரத்தில் உட்கொள்ளவும்.

வயிற்றிலுள்ள கிருமி விழவும், பெருவயிறு, சூலை, நீராமைக்கட்டி, சளி, நாக்குப்பூச்சி, வாதம் முதலான ரோகங்களுக்குச்

சூரணத்தைக் காடியுடன் சாப்பிடவும்.

காமாலை தீர

முலைப்பாலில் இச்சூரணத்தை உண்க.

66. ஈளை, இருமலுக்கு அரிதாரப்புகை

இலந்தையிலை மணீத்தக்காளியினிலையு
மிடித்துப்பிழிந் திரண்டுசாறும்
நலந்தருமெல்லியசீலை தனிற்றோய்த்து
வைத்துமதை நன்றாகத்தா
னுலர்ந்தபின்பு இப்படியே யைந்துதரந்
தோய்த்துமதை யுலர்த்தித்தானே
பலந்தரும் பொன் னரிதாரம் பொடிசெய்து
முன்றுணிகைப் பத்தித்தானே (156)

பத்திகிழித் தப்பொடியைத் தூவிதிரித்
தேபுளியம் பருமரத்தி
னுத்தபொருக் கின்தணலைக் கொளுத்தியிந்தப்
புகையதனை யுட்கொண்டாலே
நித்தமிரு மும்நோயு மீளையெலாந்
தீ(ர்)ந்துவிடும் நிசமாய்த்தானே
சத்தியவா சகன் சரப மகிபால
னுணர்ந்தபுகை தான்தாமே. (157)

(இ-ள்)

இலந்தை இலை, மணித்தக்காளி இலை

இவைகளைக் கொண்டு வந்து, கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சாறு பிழிந்து, அதை ஒரு வெள்ளைத்துணியிலூட்டி, நிழலில் காயவைத்துக் கொள்ளவும். மறுபடியும், மேற்படி சாற்றில் தோய்த்து உலர்த்திக் கொள்ளவும். இவ்வாறு 5 தடவை செய்துகொள்ளவும்.

தாளகம் ¼ பலமெடுத்துச் சுத்தி செய்து, அதைத் தூளாக்கி மேலே சொல்லி யிருக்கும்படி செய்துள்ள துணியில் ஒரே சீராகத் தூவித், திரியாகத் திரித்துக் கொள்ளவும். வேண்டும்போது இத்திரியை புளியம் பொருக்குத் தணலிலே கொளுத்தி, அதிலிருந்து எழும் புகையை வாயினாலுட்கொள்ளவும். ஈளை, இருமல் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

67. இருமல், சுக்கிலப் பிரமேகத்திற்குத் தாளகப் புகை

அவுரிகொடி வேலி கையாந் தகரைவே
ருடனேபொன் னரிதாரந்தான்
நவிலுமிந்த நாலுஞ்சரி யாகவுமே
பசும்பாலை நாடிவார்த்து
துவளுமையைப் போலரைத்து யீக்கிபோ
லேநிரைத்து சொல்லக்கேளு
நலமாக நிழலுலர்த்த லாயுலர்த்திப்
பொட்டிதனில் நலமாய்வையே. (158)

வைத்தெருக்கங் குழல்தனிற் சொருகிநெருப்
பினிற்கொளுத்தி வகையாய்த்தாமே
யுத்திடுமப் புகையதனைக் காலையந்தி
யிலுங்கொள்ள வுடம்பிலுற்ற
சத்தமிகு மிருமலுடன் சுக்கிலப்பிர
மேகமறுந் தப்பாமற்றான்
மத்தகெச மீதிலிந்திரனு னிகர்ப்பவன்
வருந்தஞ்சை மானுஞ்சொல்லே. (159)

(இ-ள்)

அவுரிவேர் கொடிவேலி வேர்
கையாந்தகரை வேர் சுத்திசெய்த தாளகம்

இந்நான்கு சரக்குகளையும் வகைக்குச் சரி எடையெடுத்துச் சூரணித்துப் பசுவின் பால் விட்டு மைபோலரைத்து மெல்லியதாக (ஈர்க்கின் கனம்போலத்) திரித்துக்கொள்ளவும். இதை நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதை எருக்கங் குழலிற்குள் சொருகி, நெருப்பில் கொளுத்தவும். இதிலிருந்து எழும்பும் புகையைக் காலையிலும், மாலையிலும் மூக்கினாலுட் கொள்ளவும். இருமல், சுக்கிலப்பிரமேகம் முதலியவைகள் தீரும்.

68. ஈளை, இருமலிரைப்பிற்கு முடக்கொத்தான் மருந்து

முடக்கொத்தான் சாறுவுரி வெள்ளையுள்ளிப்
பூண்டைந்து மொக்கக்கூட்டித்
திடத்துடனே யரைத்துக்கலக் கியுமூன்று
நாட்குடிக்கச் சேட்டை செய்து
கடுத்தீளை யிருமலிரைப்புந்தீருஞ்
சிவனுடைய கருணையாலே
யடுத்தவரை யீடேற்றுந் துரைசரபேந்
திரனுணர்ந்த வருளதாமே (160)

(இ-ள்)

முடக்கொத்தான் சாறு	½ படி
வெள்ளைப் பூண்டின் பல்	5 எண்ணிக்கையில்

இவைகளை அரைத்துக் குழப்பி தினம் காலை வேளையில் குடிக்கவும். 3 நாளைக்குக் குடிக்கவும். இருமல், ஈளை, இரைப்பு முதலிய நோய்கள் தீரும்.

69. ஈளைக்குத் தாளக மா

பொன்னரிதா ரம்பண்டத்திடை மூன்று
பணவெடைபொருந் துந்திப்பிலி
யின்னிரண்டும் பொடிசெய்து பச்சரிசி
மாபடிலொன் றதிலேதானே
நன்னயமாய்ப் பிசைந்துதேன் கூட்டியொரு
பாக்களவோர் நாளேகொள்ளு
நின்னயமா வீளையக லும்பத்திய
மாகவிரு நீயுந்தானே. (161)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த தாளகம்	3 பணவெடை
திப்பிலி	12 ,,
பச்சரிசி மா	1 படி

அவற்றையும் ஒன்று கலந்து கல்லுரலிலிட்டிடித்து, தேன் வேண்டிய அளவு விட்டுப் பிசைந்து கொண்டு, ஒரு பாக்களவு வீதம் சாப்பிடவும், ஈளை தீரும். மருந்து சாப்பிடும்போது பத்தியமாக இருக்கவும்.

70. ஈளை, இருமல், மந்தாக்கினி, அருசிக்குத் தாளிச பத்திரிச் சூரணம்

தாளிசபத்திரியு மொரு பங்கு
மிளகிரண்டு பங்கத னுடன்றானே
கேளுசுக்கு மூன்று பங்குக் கூகை நீராம்
ஐந்துபங்கு கொடியதான
நீளுமில வங்கத்தின் பட்டை யரைப்
பங்கேலம் நிறைபலந்தான்
சூளுமிந்த வாறுவகை மருந்தெல்லாஞ்
சேர்த்தரைத்துச் சூரணஞ் செய்யே. (162)

சூரணத்துக் கிரண்டுபங்குச் சீனிகலந்
தேகாலைத் துடியாய்க் கொள்ளு
சீரிளை யிருமல்மந் தாக்கினி யருசி
நோயதுவுந் தீர்ந்துபோகும்
பாரில்மிகு கீர்த் திபோருந் துளசேந்திர
பூபனருள் பாலனென்கோன்
தீரன்சர போசிம(கா) ராசேந்திர
நிர்ணயித்துச் செப்பும் வாரே. (163)

(இ-ள்)

தாளிசபத்திரி	1 பங்கு
மிளகு	2 பங்கு
சுக்கு	3 பங்கு
கூகைநீர்	5 பங்கு
இலவங்கப்பட்டை	½ பங்கு
ஏலக்காய்	1 பங்கு

இவைகளைக் காயவைத்து, ஒன்று சேர்த்துக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்து, அதற்கு 2 பங்கு சர்க்கரை கலந்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

இச்சூரணத்தைத் தினம் ஒரு வெருகடி வீதம் சாப்பிட ஈளை, இருமல், மந்தாக்கினி, அருசி முதலியவைகள் தீரும்.

71. ஈளை இருமலுக்குப் பூசனிக்காய் மருந்து

முத்தினபூ சணிக்காயைக் கொண்டு வந்து
குடல்தோலு முன்னே போக்கி
சத்துளபொன் னரிதாரந் திப்பிலி சுக்
கிதுமூன்றுந் தான்கழஞ்சு
நத்துவமா மிலவங்க மிருகழஞ்சு
சீனிபலம் நாலைந்தாகும்
பத்துகழஞ் சேகடுக்காய் பசுவின் பால்
நானாழிப் பண்பாய்க் கூட்டே. (164)

கூட்டியே வேகவைத்துப் பதத்திறக்கி
நாளொன்றுக் குந்தான்கேளு
நாட்டினெலு மிச்சங்கா யளவுண்ணு
அதிகாலை நாளொன்றுக்கு
வாட்டிய ஈளையிரும லற்று விடுந்
தப்பாமல் மனிதற்காக
வூட்ட யிந்த முறையதனை யுணர்ந்தசர
போசிமன்ன னுரையிதாமே (165)

(இ-ள்)

ஒரு முற்றிய பூசினிக்காயைக் கொண்டுவந்து அதன் குடல், தோல் இவைகளை நீக்கிவிட்டு, சிறு சிறு துண்டுகளாகச் செய்து கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த தாளகம்	1 கழஞ்சு (1¼ வராகனெடை)	
சுக்கு	1	,,
திப்பிலி	1	,,
கிராம்பு	2	,,
கடுக்காய்த்தூள்	10	,,

இச்சரக்குகளை எடுத்து, உலர்த்தி, இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்

ஒரு இருப்புச் சட்டியில் 20 பலம் சீனி போட்டு, பசுவின் பால் 4 படி விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பாகான பின் பூசினிக்காய்த் துண்டுகளையும், சூரணத்தையும் அதில் போட்டு வேகவைத்து லேகிய பதத்தில், இறக்கி வைத்துக்கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு எடுத்துத் தினம் காலையில் சாப்பிட ஈளை, இருமல் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

72. குலைப்புக்குச் செருப்படி மருந்து

குலைப்புவந்த போது செருப் படிசமூல
மும் பிடுங்கிக் கொண்டேவம்மி
யுலர்த்தியிடித் துப்பொடிசெய் தேநன்றாய்
வடிகட்டி யுறுதியாக்
வலுத்தவெரு கடிதூளை மோரினிலா
குதல்வெந்நீர் வைத்தேயாதல்
பலத்தகுலைப் பும்வந்த போதுகொள்ளு
மைந்துவிசை பறந்துபோமே. (166)

(இ-ள்)

இருவித செருப்படிகளில் எது கிடைத்தாலும் அதை எடுத்துக்கொள்ளவும். செருப்படியைச் சமூலமாகப்பிடுங்கி வந்து, நிழலில் உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதைக் குலைப்பு, இருமல் இருக்கையில் ஒரு வெருகடி (மூவிரல் கொண்ட அளவு) தூளை மோரிலோ அல்லது வெந்நீரிலோ சாப்பிடவும். ஐந்து நாளைக்கு இவ்வாறு உட்கொள்ளவும்.

73. குலைப்புக்குத் துத்தாதி உருண்டை

துத்தமெலிப் பாஷாணந் துருசியிது
மூன்றுசரி தொகுத்தெடுத்துத்துன்
மத்தையிலைச் சாறுவிட்ட மரைத்துப்பய
றளவுருண்டை வகையாய்ச்செய்து
சத்துளவா வினாபாலி லோருண்டை
யிடக்குலைப்புந் தானேதீரும்
தந்தையர்மோ கனவனங்கள் சரபேந்திர
னிரணயித்த தானிதாமே. (167)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்து துத்தம்
சுத்திசெய்த எலிப்பாஷாணம்
,, துருசு

இவைகளைச் சம எடையெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு, ஊமத்தை இலைச்சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்துப் பயறளவு உருண்டைகளாகச் செய்து கொள்ளவும். ஒரு மாத்திரை வீதம் பசுவின் பாலில் உட்கொள்ளக் குலைப்பிருமல் தீரும்.

74. குலைப்புக்கு மூக்கரட்டை யெண்ணெய்

தாக்கியகு லைப்பதுவந் திடுபோதுச்
சிதமருந்து தானேகேளு
மூக்கரட்டை வேரையெண்ணெ யிற்போட்டுக்
கொதிக்கவைத்து முசிதமாக
சாக்கிரதை யாகவிட்டு மேலுக்கும்
பூசுமிதைத் தானேயைந்து
நாட்குளந்தக் குலைப்புவிட்டு மறுதேசம்
புகுந்துசடம் நலமதாமே. (168)

(இ-ள்)

மூக்கரட்டை வேரை எண்ணெயிலிட்டுச் (நல்லெண்ணெய்) சிவக்கக் காய்ச்சி, இந்த எண்ணெயை உடம்பிலும் பூசி உள்ளுக்கு ஒரு துட்டெடையும் சாப்பிடக் குலைப்புத் தீரும். 5 நாளையில் குணம் கிடைக்கும்.

75. மருந்தீட்டுக்கு வேலிப்பருத்தி மருந்து

காசினியில் வளர்வேலிப் பருத்தியுட
கொழுந்ததனைக் கையினாலே
மாசிலா மற்கொணர்ந்து மதிலைந்து
பாக்களவு மரைத்துநன்றாய்
வாசமிகு மாவெண்ணெ யிற்குழைத்து
மைந்துநாள் வகையாய்க்கொள்ள
வீசுமருந் தீடுதீர்ந்து முடம்புசௌக்
கியமாகு மியல்பாய்ச் செய்யே. (169)

(இ-ள்)

வேலிப்பருத்திக் கொழுந்தைக் கொண்டு வந்து தண்ணீர் விடாமலரைத்த விழுதில் 5 பாக்களவு எடுத்துப் பசுவின் வெண்ணெயுடனே குழைத்து, 5 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். மருந்தீடு நீங்கித் தேகமும் பலப்படும்.

76. காசமீளை, இருமலுக்குச் செம்பு பற்பம்

செம்புபத்து கழஞ்சீ லிறகதுபோ
லேதட்டிச் செய்விதங்கேள்
கம்பிகம்பி யாகவொரு யிரை நீள
மத்தகட்டைக் கத்தரித்து
அம்புவியெ ருக்கம்பா லினில்மூன்று
நூளூற வதையும் வைத்துப்
பிம்பிரத முக்கழஞ்சுங் கெந்தகமு
மைங்கழஞ்சும் பிசகிடாதே. (170)

பிசகிடா தேவெள்ளைப் பாஷாண
மோர்கழஞ்சும் பேதமில்லா
இசைவான குழிக்கல்லி லேகருக
மத்தித்து மிதையும்வைத்து

இசையழிஞ்சில் பருப்புழக்கு மெருக்கினுட
பருப்புச்சாற் றினிலரைத்து
வசமான குகைபிடித்து நன்றாக
வுலர்த்தியதை வைத்துக்கொள்ளே (171)

வைத்துக்கொண் டேயந்தச் செம்பினுட
தகடெடுத்து வகையாய்த்தானே
சுத்தமுள்ள தூள்போட்டுத் தகட்டையு
மத்தித்துக் கொண்டேதான்
சத்துவைத்து மதின்மேலே பொடிதூவிக்
குகைவாயைத் தானுமூடிச்
சுத்தவெள்ளைச் சீலைதனை யுடையடையாய்
வைத்துபின்புஞ் சொல்லக்கேளே (172)

சொல்லக்கேள் காயவைத்தோர் கலசமதற்
குள்குகையைத் துடியாய்வைத்து
நல்லகல சத்தின்வா யோட்டானே
மூடிமண்சீ லையுமேசெய்து
வல்லபன்னி யுயரமெருக் குவித்துநடு
வேகலசம் வைத்துத்தீயை
யல்லலற வேயிட்டு மதுவெந்த
வாறறிந்து மதையுந்தானே (173)

அதையெடுத்துக் கலசத்துக் குள்மருந்தை
வாங்கிகுகை யதினோடேதான்
பதமாக மத்தித்து பிளகைதனி
லேயடைத்துப் பதனமாய்வை
யிதனி(னி)நோய் வலுவறிந்து சற்றெடுத்துத்
தேனிலதை யிதமாய்க் கொள்ள
உதரத்தி லுற்றபிணி யீளையிரு
மல்காச முடனேபோமே. (174)

(இ-ள்)

சுத்தி செய்த செம்பு 10 கழஞ்சு எடுத்து ஈசலிறகைப் போல் மெல்லிய தகடாகத் தட்டிக் கொள்ளவும். ஒரு விரற்கிடை நீளமுள்ளதாக அதைக் கம்பியாகக் கத்திரித்துக் கொள்ளவும். இத்துண்டுகளை எருக்கம் பாலில் 3 நாளூற வைக்கவும்.

ஒரு கல்வத்தில் சுத்திசெய்த ரசம் 3 கழஞ்சும், சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய் கெந்தகம் 5 கழஞ்சும், சுத்திசெய்த வெள்ளைப் பாஷாணம் 1 கழஞ்சும் போட்டு நன்றாக மத்திக்கக் கறுப்பான பொடியாகும். பின்பு, அழிஞ்சில் பருப்பு ஒரு உழக்குப்போட்டு எருக்கம் பழுப்புச்சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்து ஒரு குகை செய்து கொள்ளவும். இதை நிழலில் நன்றாக உலர்த்திக் கொள்ளவும். முன்னே சொல்லப்பட்ட தூளையும் செம்புத் தகட்டைக் கம்பிகளாக்கியதையும் தூளாக்கிக் குகைக்குள்ளே வைத்து மூடி வெள்ளைத் துணியினால் அதின் மேல் சுற்றவும். இவ்வாறு மூன்று அல்லது நான்கு தடவை சுற்றவும்.

ஒரு சட்டியை எடுத்து அதற்குள்ளே துணி சுற்றிய குகையை வைத்துச் சட்டியின் வாய்க்குத்தகுந்த ஒரு ஓட்டால் மூடிச் சீலை மண் செய்யவும், ஒரே அளவு, நிறையுள்ள வரளிகளை பன்னியுரமுள்ள வரை (வராக புடம்) அடுக்கி, அதன் நடுவில் சட்டியை வைத்துப் புடமிடவும். புடம் ஆறிய பின்பு, கலசத்தைத் திறந்து மருந்தை எடுத்துக்கொள்ளவும், நோயின் பலமறிந்து தேனில் கொடுக்கவும்.

தீரும் நோய்கள்;

வயிற்றிலுள்ள நோய்கள், ஈளை, இருமல், காசம் முதலியவை.

77 . இருமல், ஈளை, நெஞ்செரிவு, உடலுலர்தல், பித்தம் விஷசுரத்திற்கு ஆடாதோடை நெய்

இருமலுக்கு மாடாதோ டையினெய்யு
மொன் றுரைப்பே னிதமாய்க்கேளு

தருவாடா தோடையிலை வேர்க்கொம்பு
பட்டையதிற் சமூலந்தான்
குருகவுமே யரிந்துமதி னூற்றிருப
துபலமுங் கொண்டிடித்து
இருதூணி நீர்விட்டு மஞ்சுநாள்
வைத்துமடுப் பேத்திடாயே. (175)

ஏத்திநா லொன்றாகப் பதக்குநீ
ராய்க்காய்ச்சி யேவடித்து
மூத்தபசும் பால் குறுணி நெய்யுமொரு
நானாழி யொக்கவிட்டு
பார்த்துமது காய்ந்தபிற கிதற்குக்கற்க
மமுக்கிராவேர் பாரில்மேவும்
வாய்த்தவட்டத் திருப்பியுமா டாதோடை
யுஞ்சுழலா வாரைதானே. (176)

தானுமுக்கா வேளையுங்கண் டங்காலி
வட்டுவேர தனுடனேழ்வ
ரானசிறு மூலகமுந் திருகடுகு
சிறுதேக்கு மரத்தையேலம்
ஈனமிலா முந்திரிகைப் பழம்பேரீச்
சம்பழமு மிருவேலிவேர்
கானில்விழா லரிசியில வங்கமர
மஞ்சளுங்கற் கடகசிங்கே (177)

சிங்கார்கோ லிக்ஷீரக் கார்கோலி
யிடமியமுந் தேவதாரம்
பொங்கமிரு மிந்துப்புச் சிவதையுடன்
இலவங்கம் பொந்தத்தானே

பங்கமில்லாச் சந்தனத்தோ டாகயிரு
பதுவகையும் பசுநெய்நாழி
யுங்கவன மாகவொரு கழஞ்சிவீ
தமதையுங் கொண்டிடாயே. (178)

கொண்டரைத்துக் கரைத்துப்பதத் தினிலிறக்கி
வடித்துமதைக் கொள்ளுகாலை
மண்டுமிரு மலீளை நெஞ்செரிவு
முடலுணர்தல் வலுத்தபித்தங்
கொண்டவிஷ சுரமதெலாங் குணமாகுஞ்
சிவகிருபைக் குமுகந்த
மண்டலாதி பதிசரபோ சிமகா
ராசனுணர் வகையாம் நெய்யே. (179)

(இ-ள்)

ஆடாதோடையிலை, வேர், கொம்பு முதலியவைகளுடன் சமூலமாக எடுத்து சிறு சிறு துண்டுகளாக வெட்டி 120 பலம் எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து 8 மரக்கால் தண்ணீர் விட்டு, 5 நாள் முழுதும் ஊறவைக்கவும். பின்பு, இதை அடுப்பின் மேலேற்றி நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சவும். பசுவின் பால் ஒரு மரக்காலும், பசுவின் நெய் 4 படியும் விட்டு, மேற்படி கஷாயத்தையும் ஒன்று கலந்து

அமுக்கிராக்கிழங்கு	வட்டத்திருப்பி
ஆடாதோடைவேர்	சுழலாவாரை
முக்காவேளைவேர்	கண்டங்கத்திரி வேர்
திப்பிலி	முந்திரிகைப்பழம்
திரிகடுகு	சிறுதேக்கு
சிற்றரத்தை	ஏலக்காய்
பேரீச்சம்பழம்	வெட்டிவேர்
விழாலரிசி	கிராம்பு
மரமஞ்சள்	கற்கடசிங்கி

காகோலி	க்ஷீரகாகோலி
தேவதாரம்	இந்துப்பு
சிவதை வேர்	இலவங்கப்பட்டை
சந்தனத்தூள்	*இடமியம்
கரிமுள்ளி வேர்	

இவைகளை வகைக்கு 4 கழஞ்சு வீதம் எடுத்து, இடித்து ஊறவைத்து அம்மியிலிட்டரைத்துக் கஷாயம் கூட்டிய நெய்யுடனே குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்துப் பதத்திலிறக்கவும். தினம் தோலா வீதம் காலை நேரங்களில் சாப்பிடவும்.

இருமல், ஈளை, நெஞ்செரிவு, உடம்பு உலர்தல், பித்தம், விஷஜூரம், முதலியவகள் குணமாகும்.

78. ஈளை, இருமல், கிருமி, கோழை, தோஷம் வாய்வுக்கு திப்பிலி நெய்

திப்பிலிநெய் யிருமலுக்கொன் றோதுவேன்
றிப்பிலியுந் திறமாய்த்தானே
யற்புதமா யிரண்டுபலங் கடுகரோ
கணிமிளகு மாழாக்குத்தான்
தப்பிலா வெளுத்தபிசி னொருபலமுங்
கூட்டியரைத் ததனிற்போட்டு
செப்பமுட னதிகாலை நோயறிந்தோர்
கரண்டிநக்கத் தீர்நோய்கேளே (180)

கேளிரும லீளையறுந் தேகத்தி
லுண்டான கிருமிதீருங்
கோழையறுஞ் சலதோஷமுதலான
வாயுவெல்லாங் குணமதாகுங்

---

*67 நெ. சுவடியிலும் இடமியம் என்றே காணப்படுகிறது. இது மலையாளச் சரக்கான எடவகம் என்று சொல்லப்படும் அஷ்டவர்க்க சரக்கிலொன்றாக இருக்கலாமென்று தோன்றுகிறது.

காளைதனிற் பவனிவரும் பரமசிவ
னருளாலே கனதைபெற்ற
வானிறைவன் தஞ்சைசர பேந்திரனுணர்
திப்பிலிநெய் வகையாயுண்ணே (181)

(இ-ள்)

திப்பிலி	2 பலம்
கடுகரோகிணி	1 ஆழாக்கு
மிளகு	1 ஆழாக்கு
வெளுத்த பிசின்	1 பலம்

இவைகளை எடுத்துச் சூரணித்து *பசுவின் நெய் (1படி)யுடனே கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும். இந்நெய்யில் ஒரு சிறு கரண்டியளவெடுத்துக் காலை வேளையில் சாப்பிட, இருமல், ஈளை, கிருமிகள், கோழை, சலதோஷம், வாயு முதலிய பற்பல ரோகங்கள் தீரும்.

79. ஈளை, இருமல், காசச்சுவாசம், மந்தாரகாசம் எலிகடி, இரைப்பு, அரிகுரல், நெஞ்செரிவு முதலான ரோகங்களுக்கு நாகச்செந்தூரம்

முத்திரைக்கட் டியுந்துத்த நாகமதி
லஞ்சுபல முந்தான்கேளு
வுத்தபசு வின்வெண்ணெ யிலுப்பெண்ணெ
யுங்கலந்து வோர்கரண்டி
யித்தடவி யத்துந்த நாகமதைப்
போட்டுமிரு பதுதிறந்தான்
சத்துளவெள் ளாட்டுப்பா லிற்சாய்த்தும்
புதுச் சட்டி தனிலேதானே (182)

---

*செய்யுளில் காணப்படவில்லை

புதுச்சட்டி தனிற்சுக்குப் பலமைந்தோ
மமும்வெடி யுப்புமூழ்க
பதத்துடனே பொடிசெய்து சட்டிதனி
லேநிரவிப் பகரக்கேளு
இதவாந்துத் தநாக மதிற்போட்டு
வறுபின்பு மேதினிக்குள்
விதமாகச் சிவந்தநா யுருவி கண்டங்
கண்டமாய் வெட்டிக்கொள்ளே (183)

வெட்டிக்கொண் டேவைத்துச் சிறுகசிறு
கப்போட்டு மேவறுக்க
திட்டமுருக் கம்பூவைப் போல்சிவந்
தேவருமச் செந்தூரத்தை
சட்டமாயோர் பணவி னிடைசுக்கு
மிளகிரண்டுந் தான் வெதுப்பி
அட்டியிலா மற்றூள்செய் தேவெருக
டிதூளு மருந்தேறானே (184)

தேனதனிற் கலந்திரண்டு வேளையுமே
நாற்பது நா(ள்) திறமாய்க் கொள்ளு
தானிதனிற்கு மீளையிரு மற்காசச்
சுவாசமுமந் தாரகாச
மானயெலி கடியிரைப்பு மரிகுரல்
நெஞ்சுநோவு மகலுமிந்த
ஊனமிலா நாகசெந் தூரமிது
தஞ்சைவிபு வுரைத்தவாறே. (185)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த துத்தநாகம் 5 பலமெடுத்துத் தகடாகத் தட்டி இலுப்பெண்ணெயும், பசுவின் நெய்யும் தனித்தனி ஒரு கரண்டியளவு எடுத்துக் கலந்து, தகட்டின் மேல் பூசி, அதை ஒரு சட்டியிலிட்டு அடுப்பின் மேல் வைத்து உருக்கவும். இது உருகியபின் அதை வெள்ளாட்டுப் பாலில் சாய்க்கவும். இவ்வாறு 20 தடவை செய்யவும்.

ஒரு புதுச்சட்டியை எடுத்து அதில் சுக்கு, ஓமம், வெடியுப்பு இவைகளை வகைக்கு 5 பலமெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து போட்டு அதை ஒரே சீராக நிரவி விடவும். அதன் மேல், மேலே சொன்னபடி சுத்திசெய்த துத்தநாகத்தைப்போட்டு, அடுப்பின்மேல் ஏற்றவும். சிவப்பு நாயுருவியைச் சமூலமாக எடுத்துச் சிறுசிறு துண்டுகளாக்கிக் கொண்டு இவைகளைச் சிறுகச் சிறுகப் போட்டு சட்டியிலிருக்கும் நாகத்துடன் வறுக்கவும். முருக்கம் பூவையொத்த சிவப்பு நிறமான சிந்தூரம் கிடைக்கும்.

இச்சிந்தூரத்தில் ஒரு பணவெடை (3½ குன்றி) யெடுத்து அதனுடன் மிளகு, சுக்கு இவ்விரண்டையும் சமனெடை எடுத்துவெதுப்பிச் சூரணித்த தூளில் ஒரு வெருகடி எடுத்து தேன் விட்டுக் குழைத்துக் காலையிலும் மாலையிலுமாக 40 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். ஈளை, இருமல், காசம், சுவாசம், நெஞ்சிலுண்டாகும் ரோகங்கள் முதலியவை நீங்கும்.

குறிப்பு:

இம்மருந்து சிவப்பாக ஆகவில்லை. சாம்பல் நிறமாகவே இருக்கிறது.

80. காசம், இருமல், ஈளைக்கு வேலிப் பருத்திச்சூரணம்

அடவிவேலிப் பருத்தியிலை யடுப்பதில்
வறுத்துத்தூள் செய்துமி(ரண்டு)கா
சிடையுந்திப் பிலிசுக்கு மிளகிரண்டு
காசிடையும் வகையொன்றுக்கு
திடமதாகவுஞ் சூரணஞ்செய்து முன்செப்பிய
பொடியுங்கூட்டி நான்கையுங்
கடத்திலுற் றிடுதேனிற் குழப்பியுண
காசமோடிரு மலீளைதீருமே. (186)

(இ-ள்)

வேலிப்பருத்தி இலை 2 காசளவு எடுத்து ஒரு புதுச்சட்டியிலிட்டு அடுப்பின் மேலேற்றிச் சிவக்க வறுத்துக் கொள்ளவும். இதை இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து அதனுடன் திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, இவைகளையும் வகைக்கு 2 காசெடை எடுத்துச் சூரணித்துத்தேனிள் குழைத்து வைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவரக் காசம், இருமல், ஈளை முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

குறிப்பு;

காசெடை - வராகனெடை

81. இருமலுக்கு மருந்து

கானத்தூது வ்ளைவே ரரைத்துமே
　　　கள்ளமில் லாப்பசுப் பாலிலேகலந்து
தானமில் லாமலே யதிகாலையி
　　　லுண்டுபார் மூன்று நாளதிற்றானுமே
ஈனமாக மனிதரைப் போர்செயு
　　　மிருமலுமற்றுப் போம்நிச மாகவே
ஞானவான் தஞ்சை யாளுஞ் சரபோசி
　　　ராச பூபதி சொல்லு முறையிதே. (187)

(இ-ள்)

தூதுவேளை வேரைப் பசுவின் பாலில் அரைத்து அதிலேயே கலந்து காலை வேளையில் மாத்திரம் 3 நாளைக்குச் சாப்பிட இருமல் தீரும்.

82. இருமலுக்கு நீர் முள்ளியாதி நீர்

நீர்முள்ளி சமூல மொருபிடி
　　　நீண்கையாந்தகரை யொருபிடி
காரமாமாடா தோடை யொருபிடி
　　　கானச்செம்முள்ளி வேருமரைப்பிடி

சாரமான முருக்கி னிலையதுஞ்
　　சாற்றியபடி யேயதரைப்பிடி
ஊரிற் சுக்குட னேகடுக் காயது
　　மொக்கக் கூட்டிநா நாழிநீர்வா (ர்)த்திடே. (188)

வா(ர்)த்த டுப்பினில் வைத்திரு நாழியாய்
　　வந்ததே யிறக்கி வேரடுப்பின்
லூற்றிச் சட்டியிற் சூடதாய் வைத்துநா
　　ளொன்றுக்குமூன்று காசிடை நீரதும்
வா(ர்)த்துத் திப்பிலி மென்பொடி தூவியே
　　வதிகா லையிற் கொண்டிட இருமலுங்
காற்றென வேபறந் துநன்றா கிடுங்
　　கனமிகுந் தஞ்சை மானருளிதே. (189)

(இ-ள்)

நீர்முள்ளிச்சமூலம்	1 பிடி
கையாந்தகரை	1 பிடி
ஆடாதோடை இலை	1 பிடி
செம்முள்ளி வேர்	½ பிடி
முருக்கிலை (முள்முருக்கு)	½ பிடி
சுக்கு	1 பிடி
கடுக்காய்த்தூள்	1 பிடி

இவைகளை யொன்று சேர்த்து இடித்து 4 படி தண்ணீர் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி 2 படியாகும்வரை காய்ச்சவும். இக்கஷாயத்தை வேறொரு சட்டியில் ஊற்றிவைத்து, சூடாக இருக்கும்போதே நாளொன்றுக்கு 3 காசெடை வீதம் எடுத்து அதனுடன் திப்பிலித்தூள் போட்டு அதிகாலையில் உட்கொள்ளவும். இருமல் தீரும்.

83. இருமலுக்குக் கடுக்காய்த்தூள்

சட்டமாங் கடுக்காய்ப் பொடி செய்ததூ
டன்னைச்சீலை தனில்வடிக் கட்டியே
திட்ட மானநற் றேனிற்கு ழைத்துமே
திப்பி லியதின் மேன்பொடி கூட்டியே
நட்டனாம் பிள்ளை நாவிற் றடவிட
நாட்கள் சென்ற யிருமலு மாறிடும்
அட்டியில் லாமற் செய்பின்ளாயானதுக்
காகுமே கைகண்ட முறை யதே. (190)

தோட்டத்தின் குப்பை மேனியின் வேரதைத்
தூக்கியேவொரு காசளவுமரைத்
தேட்டமா மங்கைப் பாலிற் கொடுத்திடத்
தீர்ந்திடும் வயிற்றின் கழிச்சலதும்
நாட்டமாய் மூன்றுநாளது மீய்ந்திடு
நல்லகோயில் மதில்களுஞ் சூழ்ந்திடுந்
தாட்டிக மிகுந்(த) தஞ்சை நகரில் வாழ்
சரப பூபதி சாற்றும ருளிதே. (191)

(இ-ள்)

கடுக்காயைச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கொண்டு, திப்பிலிச் சூரணமும் சேர்த்துத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட்டுவர நாட்பட்ட இருமல் தீரும். இதனால் அதிகமான மலப்பிரவிருத்தி உண்டானால்

குப்பைமேனியின் வேரை ஒரு காசளவெடுத்து முலைப்பாலில் அரைத்துக் கொடுக்கவும். வயிற்றுக்கழிச்சல் தீரும். 3 நாளைக்குக் கொடுக்கவும்.

84. சலக்கழிச்சலுக்குத் தாம்பிர பற்பம்

தாம்பிரத்தைத் தகடதுதட் டியேதண்ணீர்
வார்த்தரைத்தே யரிதாரத்தை
சோம்பிடாமற் றகட்டிற் றடவியே
சுத்தமாயெரு முட்டைப் புடம்பண்ணி

தேம்பிடாம லதையெடுத் தேயரைத்
திடுகல்லம்மி யிலுச்சித மாம்பற்ப
மாம்பின் பத்திரம் பண்ணிபணவெடை
மாத்திரங்கொளச் சுடுநீரிற் காலையே. (192)

காலையே யைந்துமா றுநாட் கொண்டிடு
கற்புடன்புளிப் புந்தவிர் வாயுவின்
சோலியான பதார்த்தமுந் தள்ளிடு
தோன்றிடுஞ் சலத் தின்கழிச் சலது
கோல மானக திரவனைக்கண்ட
கொடும்ப னியெனவோடிடு மற்புத
வாலச் சந்திரனைச் சூடுஞ் சங்கரன்
வரங்கள் பெற்றம காவிபுசொல்லிதே. (193)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த தாளகத்தைத் தண்ணீர் விட்டரைத்து விழுதாக்கிக் கொண்டு, சுத்தி செய்த தாமிரத்தட்டின்மேல் ஒரே சீராக இருபக்கங்களிலும் தடவவும். இதை ஒரு அகலில் வைத்துச் சீலைசெய்து காய்ந்தபின், வரளிகளை அடுக்கி கஜ புடம் போடவும். ஆறியபின்பு, புடத்தைக் கலைத்துத் தாமிரத் தகட்டை எடுத்துக் கல்வத்தில் இட்டு நன்றாக அரைத்துக் கொள்ளவும்.

இப்பற்பத்தில் ஒரு பணவெடை எடுத்து வெந்நீரில் போட்டு காலை, வேளைகளில் உட்கொள்ளவும். இவ்வாறு 5 அல்லது 6 நாட்கள் சாப்பிடவும். புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும், வாயு பதார்த்தங்களையும் நீக்கவும். சலக்கழிச்சல் தீரும்.

குறிப்பு;

தாளகத்தை சுண்ணாம்புக் கல்லுக்குள் வைத்து பசுவின் மூத்திரத்தை விட்டு 2 நாளூரவைக்கவும்.

85. சலக்கழிச்சலுக்கு ஊசிக்காந்தாதிச் சூரணம்

ஊசிக்காந் தமபினி குறாசானி
வோமஞ்சா திலிங்கஞ் சாதிபத்திரி
வாசமாஞ்சாதிக் காயுங் கிராம்புடன்
வகையொன் றுக்கோர் பலமது வெண்காரந்
தூசிபோகச் சாணாகத்தி லேயதைச்
சுத்தி பண்ணி யொருவரா கனெடை
பேசுமெட்டும் பொடி செய்து வைத்துமே
பின்பு நாலு பணவெடை தேனிலே. (194)

தேனி லாவத லது சர்க்கரை
தின்னும் வாழைப் பழத்தினி லாவது
தானு மெட்டு நாட்கொள்ளு புளிப்பதுந்
தள்ளு கைப்புடன் வாயுப்ப தார்த்தமு(ம்)
ஈனஞ் செய்யுஞ் சலக்கழிச் சலது
மேகு மூரைவிட் டைந்தாறு நாடனி
லூனமில் லாத்தஞ் சாபுரி தன்னில்வா
முத்தமன் சர பேந்திர னருளிதே (195)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த ஊசக்காந்தம்	அபினி
,, ஜாதிலிங்கம்	குராசானி ஓமம்
சாதிப்பத்திரி	சாதிக்காய்
கிராம்பு .	

இவைகள் வகைக்கு 1 பலமும்

சாணியில் சுத்தி செய்த வெங்காரம் 1 வராகனெடையும்

எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக நுணுக்கிக்கொள்ளவும். இந்தச் சூரணத்தில் 4 பணவெடை எடுத்துத் தேனிலோ அல்லது சர்க்கரையிலோ அல்லது வாழைப்பழத்திலோ 8 நாளைக்குச் சாப்பிடவும்.

இதற்குப் பத்தியம்:

புளிப்பு, கைப்புப் பதார்த்தங்களை நீக்கவும்.

5 அல்லது 6 நாட்களுள் சலக்கழிச்சல் நிற்கும்.

86. ஈளை, இருமல், சுரம், முதலான வியாதிகட்கு அரிதார பற்பம்

(அனுபானம் வெவ்வேறு)

வன்னி மாமரி தாரம் பலமொன்று
வரிசை நொச்சிலைச் சாறுதன் னைவிட்
டுன்னித மாயரை பின்புகேள் செம்பருத்
தியினிலைச் சாறு வார்த்து மூன்றுநாள்
நன்னயத் துடனேயரைத் தேயதை
நற்று மண்ணின் குகைதனில் வைத்துமே
பின்னுங் கேள்முருங் கையிலைச் சாறதைப்
பிசகி டாமலோர் சீலையி லூட்டிடே. (196)

ஊட்டியே யந்தச் சீலையை யக்குகை
யொக்க மூடிய தின்மே லறுசீலை
நாட்ட மாகவே யிட்டலி போலிட்டு
நல்ல வெய்யினி லேவைத் துலர்த்தி
காட்டெருவை யடுக்கிக் குழியிலே
கடுக வைத்துக் கெசபுடந் தானதுப்
போட்டெ டுத்துப் பதனம தாகவே
புதுமை யாகவும் வைத்திடு மேலுமே (197)

மேலுஞ் சொல்வேன் சிறுபய றத்தனை
வெற்றிலை ரசந் தனிலே கொண்டிட
வோலஞ் செய்யு மிருமலுஞ் சேற்றும
முடனே நிற்கும் வெங்காய ரசத்தினில்

நாலு நாளது கொண்டி (டஇ) ருமலும்
நாடா டாதுமஞ் சள் பொடிதன்னில்
மேலும் நாலுநாட் கொண்டிட மாந்தர்க்கு
மேலின் மூச்சது மூரைவிட் டோடுமே. (198)

ஏகுந் திப்பிலிச் சூரணந் தன்னிலே
இதயமாய்க் கொள்ள இருமலும் போகுமே
வாகுள நொச்சி யின்னிலைச் சூரணம்
வகையாய்ச் செய்ததிற் கூட்டியே யுண்டிட
தேக மீதுற்ற கொடிய விஷசுரஞ்
சேற்றும சுரந் தீர்ந்திடும் வாழையி
னாகிடும் பழந் தன்னிலே யுண்டிட
யருஞ்சுரம் போமோர் தன்னிலே யுண்டிடே (199).

மோரி லுண்டிடக் குக்கிக் கழிச்சலு
முக்கிய மாஞ்சுரந் தானதுந் தீருமே
சார மானவெண் ணெயதிற் கொண்டிடச்
சகல வாந்திவிக் கலதுந் தீருமே
தூருத் தாமணிச் சாற்றினிற் கொண்டிட
சுத்தநா லாமுறைக் காய்ச்சல் தீருமே
கூறுள மருதம் பட்டைச் சாற்றினிற்
கொள்சலக் கழிச்ச லதுமோடுமே. (200)

ஓடிடும் பருத திவிதைச் சாற்றின்
லுறுதியாய்க் கொள்வேகு மூத்திர மறும்
பாடிய வைத்தி யநூல் முறையதைப்
பார்த்துப் பார்த்து வுணர்ந்து நன்றாகவே
தேடியே யிதைச் சொன்னது தஞ்சையின்
தீரனாந் துள சேந்திர மகீபதி
யாடவர் சிரோ ரத்திர மருளிய
அன்பனாஞ் சர பேந்திர னருளிதே. (201)

(இ-ள்)

சுத்தி செய்த தாளகம் 1 பலம் எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு கருநொச்சியிலைச் சாறு விட்டு நன்றாக (4 ஜாமங்கள்) அரைத்துக் கொள்ளவும். பின்பு செம்பருத்தியிலைச் சாறுவிட்டு 3 நாள் அரைத்து, மண் குகைக்குள் அவ்விழுதை வைக்கவும்.

முருங்கையிலைச் சாற்றை ஒரு சிறிய வெள்ளைத் துணியிலூட்டவும். இந்தச் சீலையினால் குகையின் வாயை மூடி 6 தடவைச் சீலைமண் செய்யவும். அந்த குகையானது ஒரு இட்டிலி பரிமாணமாகும் வரை சீலைமண் செய்தல் வேண்டும். பின்பு, இதை வெயிலில் நன்றாகக் காயவைத்து, ஒரு குழியில் காட்டெருவை (தானாகவே உலர்ந்த சாணி) அடுக்கிக் கஜ புடம் இடவும். ஆறியபின் இப்பற்பத்தை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு சிறு பயறளவெடுத்து, வெத்திலைச் சாற்றில் சாப்பிட இருமல், கபம், முதலான ரோகங்கள் உடனே தீரும்.

இருமலுக்கு:

4 நாளைக்கு வெங்காயச் சாற்றில் சாப்பிடவும்.

மேல்மூச்சு நிற்க;

4 நாளைக்கு மஞ்சட் பொடியில் சாப்பிடவும்.

இருமலுக்கு:

திப்பிலிச் சூரணத்திலும் உட்கொள்ளலாம்.

விஷஜ்வரம், ச்லேஷ்ம ஜ்வரத்திற்கு:

நொச்சி இலைச் சூரணத்தில் இப்பற்பத்தைச் சாப்பிடவும், ஜ்வரம் தீர வாழைப்பழத்திலும் சாப்பிடலாம்.

வயிற்றுக் கழிச்சலுக்கு:

மோரில் சாப்பிட மேல் சொன்ன நோயும் ஜ்வரமும் தீரும்.

வாந்தி விக்கல் தீர;

வெண்ணெயுடன் சாப்பிடவும்.

நாலாம் முறை காய்ச்சலுக்கு (நான்கு நாளைக்கு ஒரு தடவை வரும் ஜ்வரம் அதாவது மலேரியா)

உத்தாமணி வேலிப்பருத்திச் சாற்றில் உட்கொள்ளவும்.

சலக்கழிச்சல் தீர:

மருதம் பட்டைச் சாற்றில் உட்கொள்ளவும்.

வெகுமூத்திர ரோகத்திற்கு;

பருத்தி விதைச் சாற்றில் கொள்ளவும்.

87. சளி, இருமலுக்கு நொச்சி எண்ணெய்

நொச்சிவேர் வெள்ளெருக்கு வழிஞ்சிலும்
நூதனப் பிரட்டான் கொஞ்சில்வே ரைந்துஞ்
சொச்ச மாகவில் லாமற் சரியதாய்
சுக்குமுள்ளி வசம்பு மிளகுமே
இச்சை யாகவே கூட்டியே சூரண
மிதமாய்ப் பண்ணியேயெண்ணெயுஞ் செய்து
உச்சிதத் திப்பிலி யதுமேன் பொடி (தான
யொக்கத்தூவி யிறக்கியும் வைத்திடே. (202)

வைத்துக் காலையி லுள்ளுக் களவதாய்
வகையாய்க் கொண்டதை மேலும் பூசிடச்
சுத்த மாகவி ருமல் சளியுமே
துரத்திடு மிதற்கும் வாயுப் பண்டங்கள்

நத்திடும் புளி தள்ளிட வேவெகு
நாட்கள் சென்ற யிருமலும் போய்விடும்
பத்தி யாகவுஞ் செய்திடு நந்திக்குப்
பரம னாருரை செய்த முறையதே (203)

(இ-ள்)

நொச்சிவேர்	வெள்ளெருக்கம் வேர்
அழிஞ்சில்	கொஞ்சி வேர்
*பிரட்டான் வேர்	

இவைகளைச் சம எடை எடுத்துக்கொள்ளவும்.

சுக்கு	உள்ளி
வசம்பு	மிளகு

இவைகளையும் சம எடை எடுத்து, இரண்டு வகைகளையும் ஒன்று சேர்த்து இடித்து நல்லெண்ணெயுடனே குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரிக்கவும். இறக்குந் தருவாயில் திப்பிலி (சமனெடை)ச் சூரணத்தைத் தூவிக் கிளறி வைக்கவும்.

இவ்வெண்ணெயைக் காலை வேளையில் உள்ளுக்குக் கொடுத்து, மேலும் பூசிவர, நாட்பட்ட இருமல், சளி இவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:

வாயு பதார்த்தங்களையும், புளியையும் நீக்கவும்.

88. இருமலுக்கு நாக செந்தூரம்

இரதங் காரீயந் துத்தநா கத்துட
னிதுகள் மூன்றுஞ் சரிநிறை கூட்டியே
உருக்கிச் சட்டியி லிட்டுமஞ் சள்பொடி
யொக்கத் தூவி வறுத்து யிடித்தபின்

*பிரட்டான் வேர் என்பது என்னவென்று விளங்கவில்லை.

கரண்டிதன் னிலிட்டுத் தேய்த்துத் தேய்த்ததைக்
கருத்த தாகவறுக் கச்செந் தூரமாம்
அருமை யாக யெடுத்ததைப் பத்திர
மாக வைத்ததைச் செய்விதங் கேட்டிடே. (204)

விதமுங் கேளினி காலமுந் தோற்றின
வியாதியின் வலுவுங் கொண்டு காலையிற்
பதமறிந் திரண்டு மூன்று நான்கைந்து
பணவெடை யெடுத்தே தேனில் மண்டல
மதுவுங் கொள்ளரை மண்டல மாவது
வண்மை யாய்க்கொள் ளிருமலுந் தீருமே
யிதுவும் நாகசெந் தூரமெ னவும்பெய
ரின்ப மாஞ்சர பேந்திர னருளிதே. (205)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த பாதரஸம்
,, துத்தநாகம்
,, காரீயம்

இம்மூன்றையும் சரி எடை எடுத்து, ஒரு புதுச் சட்டியிலிட்டு, உருகி வருகையில் மஞ்சள் பொடியைச் சிறுகச் சிறுகத் தூவி வறுக்கவும். இதைப் பின்பு கல்லுரலிலிட்டு இடித்துக் கொண்டு, ஒரு கரண்டியில் போட்டு நன்றாக வறுக்கவும். சிவப்பான சிந்தூரமாகும்.

காலை நேரங்களில் நோயின் பலத்திற்குத் தக்கபடி 2, 3, 4, அல்லது 5 பணவெடை சிந்தூரத்தைத் தேனிலுட்கொள்ளவும். ஒரு மண்டலமோ (40 நாட்கள்) அல்லது அரை மண்டலமோ உசிதம் போல் சாப்பிடவும். இருமல் தீரும்.

89. இருமல் இரைப்புக்கு ஏலாதிச் சூரணம்

ஏலமஞ்சு யவட்சார மஞ்சுட
னிலவங்கமஞ்சு திப்பிலிநாலுமே
கோலச் சுக்கது மூன்று மிளகது
கொள்ளி ரண்டு பங்கு மிதுவல்லாமற்

சீலத் தாளிச பத்திரி வெண்காரஞ்
செப்பி ரண்டும் வகைக்கொரு பங்கதாய்ச்
சோலி செய்யா தரைத்து வடிகட்டி
சுத்தமான சர்க்கரையுமதே. (206)

சர்க்க ரையது முப்பத்தி ரண்டுமே
தானே கூட்டிக் கலந்ததி காலையி
லுருக்க மாக வெருகடி தூளதி
லொக்கத் தேனது மாகுதலிஞ் சிச்சாறு
திருத்த மாகவே கூட்டியே காலையிற்
றின்னிடு மரை மண்டலந் தன்னிலே
வருத்த மான யிரும லிரைப்பது
மற்றிடு முனிவோர்க ளருளிதே (207)

(இ-ள்)

ஏலக்காய்	5 பங்கு
எவச்சாரம்	5 பங்கு
கிராம்பு	5 பங்கு
திப்பிலி	4 பங்கு
சுக்கு	3 பங்கு
மிளகு	2 பங்கு
தாளீசபத்திரி	1 பங்கு
எண்ணெய் வெங்காரம்	1 பங்கு

இவைகளை உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்து சர்க்கரை 32 பலம் கூடப் போட்டுக் கலந்து வைத்துக்கொண்டு, காலை வேளைகளில் ஒரு வெருகடித் தூளைத் (மூவிரல் கொண்ட அளவு) தேனிலோ இஞ்சிச் சாற்றிலோ, 20 நாளைக்கு உட்கொள்ளவும். இருமல், இரைப்பு முதலியவை தீரும்.

90. இருமல், ஈளை, இரைப்பு. கோழை, இளைப்பு சுவாசகாசம் முதலான ரோகங்களுக்கும் திரிதோஷ கோபத்தாலுண்டான நோய்களுக்கும் அரிதாரப் புகை

பொன்னரி தாரம் வராகனெடை யொன்று
புனிதமா மணத்தக் காளிச் சாற்றைவிட்
டன்னதை யரைத்து மைகள் போலவே
யளவு தாகவு மாறுவி ரற்கெடை
யுன்னிதச் சீலை தனிற் சவுக் கமாயொன்
றிரண்டு மூன்று நாலு மஞ்சுமே
நன்னயத் துடனே கிழித் தேயதில்
நாட்ட மாகவு மூட்டிடு வுண்மையே. (208)

ஊட்டி யூட்டி யுலர்த்தி யுலர்த்தியே
யோரேழு விசை யானபின் வைத்துக்கொள்
சாட்டிய பித்தங்க ளான சரீரமுந்
தானென் றாவரி தாரம் வராகனு
மேட்டிமை யெலுமிச் சம்பழச் சாற்றை
விட்டரைத் துமுன் சொன்ன படியுமே
நாட்ட மாகவே ழுவிசை தானுமே
நயத்துட னுலர்த் தியதை வைத்திடே. (209)

வைத்துக் கொள்ளிரு மலுமி ரத்தமும்
வழலையும் விழும் நோயதற்குச் சொல்வேன்
சத்துகப் பொன்ன ரிதாரந் தன்னிலே
தானேகேளுந வராகனெடை யொன்றும்
ஒத்திடு மிளகை வெந்நீர் விட்டரைத்
துப் பிழிந்த ரசத்திற் கலந்துமே
இத்தையு முன்போ லேழுவிசை தோய்த்து
யின்பமா யுலர்த்தி வைபதனமே (210)

பதனமாகவே மூன்று விதமுள்ள
பஞ்சுச் சீலை தனையட யாளமாய்
விதமுடன் முன்(ன)ஞ் சொல்லிய பதத்தில்
வியாதி யைக்கரு வாக வறிந்துமே
சதமதாம் பசும் பாலமுக்காற் படித்
தானே கொண்டொரு சுங்கான் கழியிலே
அதன மாவிலா மற்கால் துட்டிடை
யதிற் கிழித்துப் புகையுங் குடித்திடே. (211)

குடித்தி டிப்படிக் காலைக்கு மந்திக்கும்
கொண்டிடு மறுநாள் காலரைக் காலும்
வடிப்ப மானமுன் சீலையி லேகிழி
வாவின் பால்குடித் தேபுகை கொண்டிடு
திடத்து டன்மூன்றா நாளரைத் துட்டிடைச்
சீலை தன்னிற் கிழித்துத் தணலிட்டு
மிடுக்குடன்புகை யுண்டிடிந் தப்படி
மேன்மையாய் மூன்றுநான் கைந்து நாளுமே (212).

ஐந்தே யாறுயே ழெட்டொன்ப துபத்து
மதிக மாய்ப்பதி னைந்துநாள் மட்டுமே
யிந்த நற்புகை யுங்குணங் கண்டதே
யிதமுள புகை யை விடு வட்சிணம்
சந்த வாதசி லேததுமப் பித்தத்தின்
சரீரக் கூறறிந் தேதுணி யிற்கிழி
விந்தை யாமுருங் கையிலைப் பிஞ்சதும்
விரும்பு வாய்நற்று வரம்ப ருப்புமே (213)
பருப்புங் கூட்டிடு வுப்புப் புளியது
பார்த்தி டாதேகண் ணாலேப சுவின்பா
லுரிசை யாகிய நெய்யும் நிரம்பவே
யுண்டு பாரிந்த மூன்று விதமுள்ள
இரும லீளை யிரைப்புடன் கோழையு
மிளைப்புடன் சுவாச காசமு மற்றிடுந்
திருந டமிடுந் தென்றஞ்சை மாநகர்
தீர னாஞ்சர பேந்திர னருளிதே. (214)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த தாளகம் 1 வராகனெடை எடுத்து ஒரு கல்வத்திலிட்டு மணித்தக்காளிச்சாறு விட்டு நன்றாக மையாகும்படி அரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும்

6 விரற்கெடை அகலமுள்ளதும் ஒரு சாண் நீளமானதுமுள்ள ஒரு வெள்ளைத்துணியை 5 பாகங்களாகக் கிழித்து அவைகளை மேலே சொன்ன தாளக விழுதில் தோய்த்துத் தோய்த்து உலரவைக்கவும். இவ்வாறு 7 தடவை செய்யவும். இது வாதநோய்களுக்கு உபயோகப்படும்.

வேறொரு துணியில் 1 வராகனிடை சுத்தி செய்த தாளகத்தை எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டரைத்து முன்சொன்னபடி 7 தடவை அதில் தோய்த்துக் காயவைக்கவும். பித்த ரோகங்களுக்கு இது உதவும்.

மற்றொரு ஒருசாண் நீள அகலமுள்ள துணியையெடுத்துச் சுத்தி செய்த தாளகம் 1 வராகனிடையும், மிளகு ஒரு வராகனிடையும் எடுத்து வெந்நீர் விட்டு நன்றாக, அரைத்துப் பிழிந்த ரஸத்தில் தோய்க்கவும். இவ்வாறு 7 தடவை தோய்த்துக் காயவைக்கவும். இது, இருமல், இரத்தம் கோழை முதலான ரோகங்களுக்குப் பயன்படும்.

இம்மாதிரி மேற்சொன்ன 3 வகைத் துணிகளிலே ஏதேனுமொன்றை வியாதிக்குத்தக்கபடி எடுத்து படி பசுவின் பாலைக் குடித்த பின், இதில் கால் துட்டெடை கிழித்து ஒரு சுக்கான் கயிற்றில் சுற்றிக் கொளுத்திப் புகையை உட்கொள்ளவும். இம்மாதிரி காலையிலும், மாலையிலும் சாப்பிடவும். மறுநாள் பசுவின் பால் குடித்துவிட்டு, காலேயரைக்கால் துட்டெடை துணி கிழித்துப், புகையை முன்போல் உட்கொள்ளவும். மூன்றாம் நாளன்று துட்டெடை துணியைக் கிழித்து தணலில் இட்டு, அதிலிருந்து

எழும்பும் புகையை உட்கொள்ளவும். 3 அல்லது 4 முதல் 5, 6, 7, 8, 9, 10 நாட்களுக்கு உபயோகிக்கவும். வாதபித்த ச்லேஷ்மத்தின் பலத்தை அறிந்து அரைக்கால் துட்டெடை துணியைக் கிழித்துக் கொள்ளவும்.

முருங்கை இலை, முருங்கைப் பிஞ்சு, துவரம் பருப்பு முதலியவைகளைச் சேர்த்துக்கொண்டு, உப்பையும், புளியையும் விலக்கவும். பசுவின் பால், நெய் முதலியவைகளை வேண்டிய அளவு சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதிகள்:

3 வித தோஷங்களினாலும் உண்டான ஈளை, இளைப்பு, கோழை, இரைப்பு, சுவாசகாசம் முதலியவை

91. ச்லேஷ்மத்துக்கு நஸ்யம்

கடப்பங்கொட்டை பழச்சாற்றி லாவது
கன்னியர் முலைப் பாலினி லாவது
வடிப்ப மாகவ ரைத்துக் கலக்கியே
வண்மை யாயந்தி காலையுந் தானுமே
திடத்து டன்மூன்று துள்ளி நசியஞ்செய்
சேத்தும மற்றிடு மேயந்த நேரமே
மிடுக்கு ளக்களி றுமீதிற் பவனீசெய்ம
விபுவு ணர்ந்தமு றையிது வாகுமே. (215)

(இ-ள்)

கடப்பம் விதையை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலாவது அல்லது முலைப்பாலிலாவது அரைத்துக் கலக்கிக் காலையிலும், மாலையிலும் 3 துளிகள் வீதம் இரு நாசிகளிலும் விட்டு நஸ்யம் செய்யச்லேஷ்மம் (கபம்) அக்கணத்திலேயே தீரும்.

குறிப்பு:

நசியம் இடும் விதம்;

ரோகியை மல்லாந்து படுக்கச் செய்து தலையைச் சிறிது தூக்கச் சொல்லி (முன்புறமாக நிமிர்த்தி) அவனது மூக்கில் எண்ணெய் ஊறாத காகிதத்தைப் புனல்மாதிரி செய்து, அடியில் துவாரமிட்டுச் சொருகவும். அதில் வேண்டிய, திரவத்தை விட்டு, வைத்தியன் தனது வாயினால், புனலிலுள்ள மருந்து ரோகியின் நாசிக்குள் செல்லும்படியாக, நிதானமாக ஊதவும். புரை ஏறும்படி வேகமாக ஊதக்கூடாது. இவ்வாறு செய்தபின் ரோகியை அப்படியே சிறிது நேரம் இருக்கச் செய்யவும்.

92. சிலேட்டும விகாரங்களுக்குத் தூதுவளையாதி நெய்

தூதுவளை பிரமிசங்கு செம்முள்ளி
யுமாடா தோடை நொச்சி
ஓதுகுப்பை மேனியுந்தேள் கொடுக்கிவே
லிப்பருத்தி யுடன் பிரண்டை
வாதமறு மின்புரல் பொடுதலை சாரடை
யும்பிரு வடிப்புஞ் செம்பை
கோதில்கையாந் தகரைபோரும் பிலியினிலை
பதினேழ்(கூ) ட்டிக்கொள்ளே. (216)

கூட்டுவொரு வகைக்கரைச் சேச்சாறும்
பசுவின்நெய் குணமதாக
தேட்டமுட னிரண்டுசேர் பசுவின்பால்
நாலுசேர் சேர்த்துக்கொண்டு
வாட்டமிலாப் பெருமருந்து வழுக்கிராக்
கொடிவேலி வட்டத்திருப்பி
நாட்டமுட னிந்நால்வேர் திப்பிலியும்
விழாலரிசி நல்லிந்துப்பே. (217)

இந்துப்புப் பெருங்காய மத்தித்திப்
பிலியுஞ்சா திக்காய் கிராம்பு
விந்தைத்தான்றிக் காய்நெல்லி முள்ளிநற்
கற்கடசிங்கி வித்தக்கடுக்காய்
சந்தவரி தாரமுடன் சிறுமூலஞ்
சிறுதேக்கு சதகுப்பைதான்
சுந்தரம தாந்தேவ தாரமனோ
சிலைமிளகுஞ் சுக்குத்தானே (218)

தானேகருஞ் சீரகத்தோ டேழுவகை
மருந்ததுவுஞ் சரியதாக்
ஈனமிலாக் குழம்பதுவும் நாழிக்குக்
கழஞ்சரைத்து மேகரைத்து
ஊ(ன)மிலா வடுப்பேற்றி யெரித்துப்பதத்
தினில்வடித்து மோர்நாட்காலை
பானமது செய்நாலு காசிடையுஞ்
சிலேட்டுமங்கள் பறக்குந்தானே. (219)

(இ-ள்)

தூதுவளைவேர்	பிரமி
சங்கு	செம்முள்ளி
குப்பைமேனி	தேள்கொடுக்கு
வேலிப்பருத்தி	பிரண்டை
இம்பூராவேர்	பொடுதலை
சாரடை	செருப்படி
செம்பை	*பொரும்பிலீ
கையாநதகரை	

ஆக இப்பதினேழு வகை இலைகளின் சாறும் வகைக்கு ½ சேர்

பசுவின் நெய்	2 சேர்
பசுவின் பால்	4 சேர்

இவைகளையொன்று கலந்து கொண்டு.

*பெரும்பிலீ என்பது சுழலாவாரை

பெருமருந்துவேர்	அமுக்கிராக்கிழங்கு
கொடிவேலிவேர்	வட்டத்திருப்பி வேர்
திப்பிலி	விழாலரிசி
இந்துப்பு	பெருங்காயம்
யானைத்திப்பிலி	சாதிக்காய்
கிராம்பு	தான்றிக்காய்த்தோல்
நெல்லிவற்றல்	கற்கடசிங்கி
கடுக்காய்த்தோல்	சுத்திசெய்த தாளகம்
சிறுமூலம் (திப்பிலி)	சிறுதேக்கு
சதகுப்பை	தேவதாரு
சுத்திசெய்த மனோசிலை	மிளகு
சுக்கு	கருஞ்சீரகம்

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்து ஏதேனும் ஒரு சாறு விட்டரைத்து, சாறு கலந்த நெய்யுடனே குழப்பி, அடுப்பின்மேல் வைத்துப் பக்குவமாக எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கவும். இந்நெய்யில் 4 வராகனெடை வீதம் தினம் ஒரு வேளைச் சாப்பிட, சேலேஷ்மங்கள் தீரும்.

குறிப்பு;

திப்பிலியை இருமுறை கூறப்பட்டுள்ளதால் 2 பங்கு எடுத்துகொள்ளவும்.

93. ச்லேஷ்மத்திற்குத் தேத்தான் சூரணம்

தேத்தான்கொட் டையைச் சுட்டு அரைத்துமதி
ஞடனேதான் சீரகத்தோ
டேத்ததிப் பிலியேல மிவைமூன்றும்
வறுத்துப்பொடி யேதான் செய்து
வாய்த்தகொம்புத் தேனதிறி குழைத்து விழுங்
கிடத்தீரும் வளருஞ்சேற்றும
மாத்திவிடுஞ் சிவகிருபை தன்னாலே
தஞ்சைவிபு வருளிதாமே. (220)

(இ-ள்)

தேத்தான் கொட்டையின்மேல் தோலை நீக்கி அடுப்பிலிட்டுச் சுட்டு, அதனுடன்

சீரகம் திப்பிலி
ஏலக்காய்

இம்மூன்றையும் சமனிடை எடுத்துப் பொன்வறுவலாக வறுத்து எல்லாவற்றையும் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, வெருகடி தூள் (மூவிரல் கொள்ளுமளவு) எடுத்துத் தேன் கலந்து சாப்பிடச் ச்லேஷ்மங்கள் தீரும்.

94. சேத்துமத்திற்குத் தூதுவேளையாதி உருண்டை

தூதுவேளை சங்காடா தோடைகண்
டங்கத்திரியுந் துளசியைந்துஞ்
சாதகப் பிட்ட வியலா யவித்துப்
பிழிந்தசாற்றிற் றானே சுக்கு
மீதுடன் திப்பிலி கடுக்காய் மிளகிவை
நான்கும் வறுத்து முன் சாறுவிட்
டோதுமம் மிதனில் மைப்போல யரைத்துப்
பாக்களவுமுருட்டித் தானே. (221)

உருட்டி நெல்லின்பொரி மாவிலே புரட்டி
நன்றாக வுலர்த்தி வைத்து
திருத்த முள்ளவாய் தன்னி லடக்கச்
சேத்தும முறியுந்தே னிற்றானே
உரத்திடுண் டைதனி லொன்றைப் பொடித்துக்
குழப்பிக் கொள்ளவுடனே சேத்தும
மருட்பிடித்து ஆரை விட்டுப்போ மிதுந்
தப்பாமல் வளமாய்ச் செய்யே. (222)

(இ-ள்)

தூதுவேளை இலை திப்பிலி
ஆடாதோடை இலை கண்டங்கத்திரி இலை
துளசி இலை

இவைகளைச் சமனெடை எடுத்துக்கொள்ளவும். ஒரு சட்டியில் அரைவாசி ஜலம் விட்டு, அதன் வாயை ஒரு வெள்ளைத் துணியினால் வேடுகட்டி, அதன்மேல் மேற்படி இலைகளை வைத்து மேலே ஒரு பாத்திரத்தினால் மூடிப் புட்டவியலாக அவிக்கவும். பின்பு அந்தப் பச்சிலைகளைப் பிழிந்து, அச்சாறுடன்

சுக்கு திப்பிலி
கடுக்காய்த்தோல் மிளகு

இந்நான்கு சரக்குகளையும் பொன் வறுவலாக வறுத்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து மேற்படி சாறு விட்டு அம்மியின் மேல் வைத்து மைப்போலரைத்துப், பாக்களவு எடுத்துக் கொண்டு நெல்லுப் பொரி மாவில் புரட்டி வாயிலடக்கச் ச்லேஷ்மம் முறியும்.

அல்லது தேனில் ஒரு உருண்டையைப் பொடித்துக் குழைத்துச் சாப்பிடக் கபம் தீரும்.

95. ச்லேஷ்ம விகாரங்களுக்குக் கடுகாதி கிருதம்

கடுகு வெள்ளை வெங்காயஞ் சிற்ற
மட்டியுடனே மிளகதுவுங் கூட
திடமுடைய பேரா மட்டிகருஞ் சீர(க)ம்
வெளுத்த பிசின் சிறுகாஞ் சொறி
யுடனே வசுவாசி யிந்தவொன்ப தையுஞ்
சரியாகவுத்தான் கொண்டு
அடவியின் தூதுவளைச்சாறு விட்ட
ரைத்துநெய் நாழியதிற் புகட்டே. (223)

புகட்டிய டுப்பினி லேற்றி யெரித்து
வடித்தோர் கரண்டி பிசகிடாமல்
வகையுட னேகாலை யந்தி கொள்ளத
னின்கடு கதுவும் வயணமாக
துகையுட னேமுக்க ழஞ்சதுகொள் சிலேத்ம
விகார மறுஞ்சுக மாய்த்தானே
சுகமதனிற் கீர்த்தி பெருஞ்சர போசி
மகாராசன் சாற்றும் வாறே. (224)

(இ-ள்)

கடுகு	வெள்ளை வெங்காயம்
சிற்றாமுட்டி	மிளகு
பேராமுட்டி	கருஞ்சீரகம்
வெளிச்சைப்பிசின	சிறுகாஞ்சொரிவேர்
சாதிப்பத்திரி	

இந்த ஒன்பது சரக்குகளையும் சரி எடை எடுத்து, தூது வேளைச்சாறு விட்டரைத்து, 1 படிபசுவின் நெய்யுடனே குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்நெய்யில் ஒரு கரண்டி (வராகனெடை) வீதம் காலையிலும் மாலையிலுமாக இரு வேளை உட்கொண்டு, அதன் கடுகில் 3 கழஞ்சுகள் வீதம் உட்கொள்ளச் ச்லேஷ்மம் தீரும்.

96. பஞ்சகுன்மம், சயரோகம், ஈளை, இருமல் விக்கல், முதலானவைகளுக்குக் கண்டங் கத்தரியாதி லேகியம்.

கண்டங்கத் திரிவேரும் பலம்நூறு
மத்துடனே கடுக்காய்நூறு
உண்டிடுநீர் நான்குமரக் கால்விட்டுக்
காய்ச்சியிறக் கோர்மரக்கால்

பண்டுளவெல் லமதனி(ல்) நூறுபலம்
போட்டுநல்ல பக்குவமாகச்
சுண்டிவரும் லேகியப தம்பார்த்த
தனிற் போடும் வகைசொல்லுவேனே. (225)

சொல்லுவேன் தேனுமறு பலமிளகு
திப்பிலியுஞ் சுக்கிம்மூன்றுஞ்
சல்லயமி லாமல்வகை யொன்றுக்கு
மூன்றுபலந் தானேயேலம்
நல்லயில வங்கபட் டையிலவங்
கப்பத்திரியும் நாகத்திப்பிலி
வல்லமையா யின்னாலும் வகைக்குமொரு
பலமதுவு மாகுந்தானே. (226)

ஆகயேழு வகைமருந்தும் பொடிசெய்து
போட்டுகிண்டி யதையிறக்கி
தேகமதின் கூறறிந்து காலையந்தி
கொள்ளவுமே தீரும்வியாதி
லேகபஞ்ச குன்மங்கப ரோகமீ
ளையிருமல் விக்கலோடு
மேகவுசை முதலாகத் தீர்ந்துவிடுங்
கும்பமுன் யியம்பிவ் வாறே. (227)

(இ-ள்)

கண்டங்கத்திரிவேர்	100 பலம்
கடுக்காய்	100 ,,

இவைகளை யொன்றிரண்டாக விடித்து, இவற்றுடன் 4 மரக்கால் ஜலம் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு மரக்காலாக வற்றக் காய்ச்சவும். இக்கஷாயத்தை வடிகட்டி அதனுடன் 100 பலம் பழைய வெல்லம் போட்டுப் பாகு காய்ச்சிக் கொள்ளவும். பின்பு,

மிளகு திப்பிலி
சுக்கு

இவைகள் வகைக்கு 3 பலம்

ஏலக்காய் இலவங்கப்பட்டை
இலவங்கப்பத்திரி திப்பிலி

இவைகள் வகைக்கு 1 பலமும் எடுத்து, எல்லாவற்றையும் ஒன்று சேர்த்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து பாகில் போட்டுத் தேன் 6 பலமும் விட்டுக் கிண்டி இறக்கிக் கொள்ளவும்.

தேகத்தின் பலமறிந்து தினம் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிட 5 வித குன்மங்கள், கபரோகம், ஈளை, இருமல், விக்கல், மேகம் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

97. அக்கினி மந்தம், சுவாசகாசம், வறட்சி, குன்மம் உள்ளெரிவு, ஈரல்குலையெரிவு, பீலிகை, சேத்துமபித்த விகாரங்களுக்குச் சூரணம்

சாதிக்கா யும்வெள்ளி லோத்திரமு
மிலவங்கந் தக்கோலத்தோ
டோதுசெவ் வியமிளகுங் கற்பூரஞ்
சர்(க்) கரையி னுடனாகப்பூ
வாதியந்த மாயொன்பது வகைமருந்
துஞ்சரியாய ரைத்துத்தேனில்
பேதமிலா நெய்யிரண்டி லொன்றதிலே
கலந்துகுழப் பியுங்கொள்வாயே. (228)

கொன்ளலக் கினியின்மந்தங் காசசுவா
சம்வறட்சி குன்மத்தோடே
உள்ளெரிவி னுடனீரல் குலையெரிவும்
பீலிகையி னுடனேசேத்தும

முள்ளவிகா ரங்கள்சேத்தும விகாரங்கள்
கண்டத்தி லுற்ற நோய்கள்
தள்ளியூர்விட் டுக்கதிர் கண்டபனி
யெனவோடுஞ் சகத்திற்றானே. 229)

(இ-ள்)

சாதிக்காய்	வெள்ளிலோத்திப்பட்டை
கிராம்பு	தக்கோலம்
செவ்வியம்	மிளகு
கர்ப்பூரம்	சர்க்கரை
சிறு நாகப்பூ	

இந்த ஒன்பது வகைச் சரக்குகளையும் சமனெடை எடுத்துச் சூரணித்து, வஸ்திரகாயம் செய்து கொண்டு, தேனிலோ அல்லது நெய்யிலோ குழைத்துச் சாப்பிடவும். இதனால் அக்கினிமந்தம், காசசுவாசம், வறட்சி, குன்மம், உள்ளெரிவு (தேகத்தின் அனத்தல்) ஈரல் குலை எரிவு, பிலீகக்கட்டி, கபத்தினாலுண்டான விகாரங்கள், கழுத்து வியாதிகள் முதலியவை தீரும்.

98. கபரோகம், சுவாசகாசம், ஈளைக்குத் தாளிசபத்திரிச் சூரணம்

சுத்தமுள்ள தாளிசபத் திரிநறுக்கி
மூலமுடன் சுக்குத்திப்பிலி
கொத்தம(ல்)லி சிறுநாகப் பூசெ(வ்)வியங்
கடுக்காயுங் கூகைநீரு
முத்தவில்வ வேர்நெருஞ்சில் வேரிலவங்
கப்பட்டை யோடுகிராம்பு
நத்துமுந்தி ரிப்பழந்திப் பிலிமூலங்
கருஞ்சீர(க)ம் நற்சாதிக்காய் (230)

சாதிக்காய் கற்கடகசிங் கிலவங்கப்
பத்திரிச டாமாஞ்சேலஞ்
சாதிபத்தி ரிபேரீச் சம்பழஞ்சீ
ரகமிளகு தானுங்கிராம்பு
மாதளையோ டுடனிருபத் தாறுவகை
மருந்து மொவ்வோர் வகைக்குத்தானே
ஓதியசொற் படியுமரைப் பலங்கூட்டிச்
சூரணங்க ளுஞ்செய்வாயே. (231)

சூரணஞ்செய் தேயதையும் வடிக்கட்டி
யெலுமிச்சைச் சுத்தச் சாற்றில்
நேருடனே பிசறியதை நிழலுலர்த்த
லாயுலர்த்தி நீயுங்கேளு
சாரமுள்ள யிஞ்சிச்சா றதனைவிட்டுப்
பிசிறிநிழ டனிலர்த்திச்
சூரணங்கள் நின்றநிறை சீனிச்சர்(க்)
கரைகலந்து சொல்லக்கேளே. (232)

சொல்லக்கே ளுடண்புபலன் வியாதிகுணங்
காலமறிந் தும்மதனில்
சல்லயமில் லாமலெடுத் தேகாலை
யந்தியிலுந் தானேயுண்ண
அல்லல்செய்யுங் கபரோஞ் சுவாசகா
சயமீளை யதுவுந் தீரும்
பல்லோர்கள் புகழ்தஞ்சை நகராளுஞ்
சரபேந்திரன் பகரும் வாறே. (233)

(இ-ள்)

தாளீசபத்திரி	கண்டத்திப்பிலி
சுக்கு	திப்பிலி
கொத்தமல்லிவிதை	சிறுநாகப்பூ
செவ்வியம்	கடுக்காய்த்தோல்
கூகைநீர்	வில்வவேர்க்கட்டை
நெரிஞ்சில் வேர்	இலவங்கப்பட்டை

கிராம்பு	திராக்ஷைப்பழம்
திப்பிலிமூலம்	கருஞ்சீரகம்
சாதிக்காய்	கற்கடகசிங்கி
இலவங்கப்பத்திரி	சடாமாஞ்சில்
ஏலக்காய்	சாதிப்பத்திரி
பேரீச்சம்பழம்	சீரகம்
மிளகு	மாதளை ஓடு

இச்சரக்குகளை வகைக்கு பலம் வீதமெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கொள்ளவும். இச்சூரணத்தை எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டுப் பிசரிக்கொண்டு நிழலில் உலர்த்தவும். மறுநாள் இஞ்சிச்சாறு விட்டுப் பிசரிக்கொண்டு, நிழல்தனில் உலர்த்தவும். பின்பு, சூரணத்திற்குச் சரிநிறை சர்க்கரை கலந்து வைத்துக்கொள்ளவும். இச்சூரணத்தில் ஒரு வெருகடி அளவு காலையிலும், மாலையிலும் உட்கொள்ளக் கபரோகம், சுவாசகாசம், ஈளை முதலியவை தீரும்.

குறிப்பு:-

கண்டத்திப்பிலி இரு தடவை வருவதைக் கவனிக்க. ஆகவே 2 பங்கு எடுத்துக்கொள்ளல் வேண்டும்.

99. சேத்துமத்திற்கு இரண்டு ஔஷத முறைகள்

துவற்கடுக்காய் பலமொன்றுந் தானிக்காய்
பலமொன்றுந் தூக்கிக்கொண்டு
தவிப்பிலா நெற்பொரியுங் கூட்டிப்பொடி
செய்துமதைற் றானேதேனி
லுவப்புடனே குழப்பியந்தி காலையுமே
கொள்சேத்தும முடனே தீரும்
நவகண்டங் கத்திரிச மூலந்தூ
ளாப்பாலில் நயமாய்க்கொள்ளே. (234)

(இ-ள்)

கடுக்காய்த்தோல்	1 பலம்
தான்றிக்காய்த்தோல்	1 ,,
நெல்பொரி	1 ,,

இவைகளை ஒன்று கலந்து கல்லுரலிலிட்டிடித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு தேனில் குழைத்துக் காலையிலும் மாலையிலும் உட்கொள்ளவும்.

கண்டங்கத்திரியைச் சமூலமாகக் கொண்டுவந்து நிழலில் உலர்த்தி, இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, பசுவின் பாலிலுட்கொள்ளச் சிலேஷ்மம் தீரும்.

100. இளைப்பு, இருமலுக்குத் தூதுவளம் பழவுருண்டை

தூதுவளம் பழமுமுப்ப துவிரையு
மதினுடைய தோலுந்தானே
பேதகமி லாமதைப் பொரித்துவைத்து
நன்றாகப் பின்னுந்தானே
சீதமிகுஞ் சீரகத்திப் பிலிமிளகு
கிராம்பாகச் செப்பும் நான்கி
லோதும்வகை யொன்றினுக்கு நிறையாக
வராகனிடை யொன்றுகூட்டே. (235)

கூட்டிடுதேற் றான்கொட்டைத் தோல்சீவி
யேயதனுக் குள்ளிருக்கும்
நாட்டமுள்ள விதையதனில் நாலுவராக
னெடைவைத்து நயமாய்த்தானே

போட்டுசட்டி தனிற்பொரித்து யிவ்வாறும்
நன்றாகப் பொடியேசெய்து
தாட்டிகமாந் தேனைவிட்டு நன்றாக
வரைத்துமதைத் தானுங்கேளே (236)

தானுங்கேள் தேற்றான்கா யளவுருண்டை
செய்துமதைத் தானேயுந்த
ஊனமிலா வாய்தனில டக்கியந்தச்
சாரமதை யுள்ளினுக்கு
ஈனமிகு மிரைப்புடனே யிருமலுந்தீர்ந்
தேநல்ல யிதமாந்தேக
மான்பான் தஞ்சையில்வாழ் சரபேந்திர
பூபதியின் வசனமிதே. (237)

(இ-ள்)

தூதுவளம் பழ விதை	30
அதன் மேலேதோல்	(பொரித்தது)
சீரகம்	திப்பிலி
மிளகு	கிராம்பு

இந்நான்கு சரக்குகளும் வகையொன்றுக்கு 1 வராகனெடை வீதம் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

சீவிய தேற்றாங்கொட்டை 4 வராகனெடையும் எடுத்து எல்லாவற்றையும் ஒரு சட்டியிலிட்டுப் பொன் வறுவலாக வறுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். பின்பு, வேண்டிய அளவு சுத்தத் தேனை விட்டுப் பிசைந்து தேற்றாங்கொட்டைப் பிரமாணம் உள்ள உருண்டைகளாகச் செய்து, தினம் ஒரு உருண்டை வீதம் வாயிலடக்கிக் கொண்டு உமிழ்நீரை உட்கொள்ள, இரைப்பு, இருமல் முதலியவை தீரும்.

101. இருமல் சேத்துமத்திற்கு வெங்காரக் குடிநீர்

சுந்தரவெண் காரமதைப் பொரித்துப்பா
சித்தண்ணீர் துரிசெடுத்து
வந்தப்பழந் தண்ணீரிற் கலக்கிமூன்
றேநாளும் வகை யாய்க் காலை
யுந்திரமாய்க் கொள்ளிருமல் சேத்துமமு
மேயகன்று மோடுந்தானே
தந்திரமா மருந்திதையுந் தஞ்சைசர
போசிமன்னன் சாற்றும்வாறே. (238)

(இ-ள்)

வெங்காரத்தைப் பொரித்துப், பாசித்தண்ணீரில் கலக்கி 3 நாளைக்குக் காலை நேரங்களில் உட்கொள்ளச் சிலேஷ்மம் தீரும்.

102. இருமலுக்கு செவ்வத்தி மருந்து

நந்தனச்செவ் வகத்திப்பூ விடித்துரச
மதையெடுத்து நலமாய்த்தானே
சத்தமிகுந் திப்பிலியைப் பொடிசெய்து
ரசத்துடனே தான்கலக்கி
பந்தமுட னதிகாலை தனில்மூன்று
நாட்கொள்ளப் பாரிதற்கு
வந்தயிரு மலுமகன்று குணமாகு
மிதுவம் நல்ல மருந்துதானே. (239)

(இ-ள்)

செவ்வகத்திப் புஷ்பத்தைக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துச்சாறு பிழிந்து, திப்பிலியைத்தூள் செய்து அதனுடன் கலக்கி 3 நாளைக்கு அதிகாலையில் உட்கொள்ள, இருமல் குணமாகும்.

103. இருமலுக்கு ஏலாதிச் சூரணம்

ஏலமில வங்கந்திப் பிலிமிளகு
சுக்குடனே யிந்தவைந்துஞ்
சீலமுடன் சூரணித்துச் சரிசர்க்க
ரையுங்கலந்து தின்றுபாரு
காலையந்தி தனிற்பத்து நாடனிலே
யிருமலது கழன்று போகும்
ஞாலமதிற் கீர்த்திபெற்ற சரபேந்திர
பூபதியும் நவின்றதாமே. (240)

(இ-ள்)

ஏலக்காய்	கிராம்பு
திப்பிலி	மிளகு
சுக்கு	

இச்சரக்குகளைச் சமனெடை எடுத்து உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து சரி எடை சர்க்கரை கூட்டிக் கலந்து, காலையிலும் மாலையிலுமாக 10 நாட்களுக்கு (ஒரு வெருகடித்தூள்) சாப்பிட்டுக்கொண்டு வர இருமல் தீரும்.

104. இருமல் சேத்துமத்திற்கு நிலவிளாச் சூரணம்

நிலவிளா யிலையதனைச் சூரணித்து
மாடையிடை நினைவாய் மூன்றும்
நலமான மிளகுபொடி மாடையிடை
யொன்றிரண்டும் நவிலக்கேளு
பலமாக மூன்றுநாட் கொளுகீரைக்
கறிசோறும் பத்தியந்தான்
சிலுக்கான யிருமலுடன் சேத்துமமு
மற்றுவிடுஞ் செய்துபாரே. (241)

(இ-ள்)

நிலவிளா இலையைக் காயவைத்து இடித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்து 1½ வராகனெடை தூளுடன் மிளகுப் பொடி 1¼ வராகனெடையும் சேர்த்து 3 நாள் உட்கொண்டால் இருமலும், கபமும் தீரும்.

பத்தியம்:

கீரை வகைகளையும், சாதத்தையும் உண்டுவரவும்.

குறிப்பு:

மாடை ½ வராகனெடை

105. காசம், கபரோகங்களுக்குச் சண்டமாருத லேகியம்

மலையன்கடுக் காய்நூறு புளிந்திடுங்கா
டியதனில் வளமாய்ப் போட்டு
நலத்துடனே யூறவைத்து மெடுத்திரவி
தனில்மூன்று நாளுலர்த்தி
மலையாமல் மூன்றுவிசை யூறவைத்து
மொன்பதுநாள் வணிதமாக
யுலர்த்திகொட்டைத் தன்னியுமேற் றோலதையுந்
தராசில்நிறுத் துக்கொள்வாயே. (242)

நிறுத்துக்கொண் சன்னிறைக்கு நாலிலொன்று
கல்லுப்பு நீயும்போட்டு
திருத்துபசு வின்குழம்புப் புளிமோர்வார்த்
துமரைத்துச் சிறுதீயிட்டு
யெரித்துமோர் சுண்டினவா றேயிறக்கி
யத்தூளை யெடுத்துலர்த்தி
கருத்தமிள கிந்துப்பு மோர்வகைக்கு
மோர்பலமுங் கருத்தாய்க்கூட்டே. (243)

கூட்டுகண்டத் திப்பிலிதிப் பிலிமூலஞ்
செவ்வியமுங் கொடிவேலிவேர்
நாட்டமுள்ளதிப்பிலியிவ் வைந்தில்வகைக்
கைந்துபலம் நயமாய்க் கூட்டி
தேட்டமுள்ள மருந்துமொன் பதுவகையுஞ்
சூரணங்கள் செய்துநன்றாய்ப்
போட்டுமு(ன்)னஞ் சொல்கடுக்காய்த் தூளதனிற்
தூவியதும் பொருந்தத்தானே. (244)

பொருந்தெலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டுமதை
மத்தித்துப் புனிதமாக
திருந்துசண்ட மாருதலை கியமென்று
பெயரிதற்குச் செப்பித்தானே
உறைத்திடுநான் றிக்கா(ய்)ப்போ லுண்டைசெய்து
நாற்பதுநா ளுங்கொள்காலை
உருக்கமுடன் புளிப்புகைப்புப் புகையிலையும்
நீக்கியதை யுண்டுபாரே. (245)

உண்ணுகரி யுப்பைவறுத் துக்கூட்டிக்
கொள்பால்நெய் யுந்தான்கூட்டு
நண்ணுமுருங் கைப்பிஞ்சு வழுதலங்கா
யவரைக்காய் நன்மையாகச்
சண்ணுதுவ ரம்பருப்பு முளைக்கீரை
தனுடகாயும் ... ...
பண்ணும்வா ழைக்கச்சல் கூட்டுகப
காசநோய் பறக்குந்தானே. (246)

(இ-ள்)

சுத்தமான முழுக்கடுக்காய் எண்ணிக்கையில் 100 எடுத்து, நன்றாக புளித்த காடி (1 படி) விட்டு ஒரு இரவு முழுதும் ஊறவைத்து வெய்யிலில் 3 நாளைக்கு உலர்த்தவும். மறுபடியும் புதுகாடியில் அவைகளை ஊறவைத்து 3 நாளைக்கு உலர்த்தவும். இப்படி 3 முறை செய்யவும். நன்றாகக் காய்ந்த பின்பு

கடுக்காய்களை உடைத்துக் கொட்டைகளை நீக்கியதன் தோலை ஒரு தராசில் போட்டு நிறுத்துக்கொள்ளவும்.

மொத்த நிறைக்கு நாலிலொன்று கல்லுப்புப்போட்டு, தண்ணீர் விடாத புளித்த பசுவின் மோர் விட்டுக் கடுக்காய்த்தோலையும், கல்லுப்பையும் நன்றாக அரைத்து அம்மோரிலேயே குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி மோர் சுண்டும் வரை எரிக்கவும். பின்பு அச்சூரணத்தை எடுத்து வெயிலில் உலர்த்தவும். அதன்பின்,

மிளகு
இந்துப்பு

இவ்விரண்டும் வகைக்கு ஒரு பலமும், இதனுடன்

கண்டத்திப்பிலி
திப்பிலிமூலம்
செவ்வியம்
கொடிவேலி வேர்
திப்பிலி

இவைகள் வகைக்கு 5 பலமும் எடுத்து உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, முன் சொல்லிய கடுக்காய்த்தூளுடன் கலந்து எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்து லேகிய பதமாக எடுத்துப் பத்திரப்படுத்தவும்.

இது சண்ட மாருத லேகியமாகும். இதில் ஒரு தான்றிக்காய் அளவு எடுத்துத் தினம் காலை வேளையில் மாத்திரம் 40 நாட்கள் உட்கொள்ளவும்.

பத்தியம்:-

புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும், கசப்புப் பதார்த்தங்களையும், புகையிலையையும் நீக்கவும். உப்பை வறுத்துக் கூட்டிக்கொள்ளவும். பசுவின் பால், நெய் வகைகளை வேண்டியவரை கூட்டிக்கொள்ளவும். முருங்கைப் பிஞ்சு, கத்திரிப் பிஞ்சு, அவரைக்காய், துவரம்பருப்பு, முளைக்கீரை, வாழைக் கச்சல் முதலியவைகளைக் கூட்டிக் கொள்ளவும்.

குறிப்பு:

கண்டத்திப்பிலியும் திப்பிலிமூலமும் ஒன்றுதான். ஆகவே அதை இருமடங்கு எடுத்துக்கொள்ளவும்.

106. கபரோகமிருமலுக்குச் சண்டமாருத லேகியம்

(வேறு)

கண்டங்கத் திரிதூது வளைசங்கு
மிளகுதக் காளியோடே
வண்டுளப மூமாடா தோடை மஞ்ச
ணத்தியே மூவகையின் சாறு
மிண்டியிடித் தேவகைக்குக் காற்படிச்சாறு
கூட்டிவற்றும் விதமாய்க்காய்ச்சி
யுண்டிடும் பனங்கட்டி யஞ்சுபலம்
பொடி செய்து மொக்கப்போடே. (247)

போட்டு கிண்டிக் காற்படியாய் நிற்கையிலே
கண்டுமதிற் போடுங்கற்கம்
வாட்டமிலாத் திப்பிலியுஞ் சிற்றரத்தை
கடுக்காயும் வகையொன்றுக்கு
கூட்டுபதி னைந்துவரா கனிடைரவி
தனிற்காயக் குணமாய்வைத்து
நாட்டமுட னிடித்துமதை நே(ர்)த்தியாய்
வடிக்கட்டி நலமாய்த்தானே (248)

நலமாகத் தூவியடிப் பற்றாமல்
கிண்டியதில் நல்லதேனுஞ்
சலதாக வுமரைக்கால் படிவிட்டுக்
கிண்டிபசு தனுடநெய்யு

மலையாமல் மாகாணி விட்டுகிண்டி
தான்றிக்காய் மாத்திரந்தா
னுலவிண்டை செய்துசண்ட மாருதத்தின்
லேகியமென வுரைக்கலாமே. (249)

ஆமிதனி லொருண்டை காலைதனி(ற்)
நாற்பதுறா ளதுவுங்கொள்ளு
நேமமுடன் புளிப்புகைப்புப் புகைநீக்கிக்
கல்லுப்பை நீயுங்கூட்டு
ஆமிதற்கு நெய்பாலுங் கதலிக்கச்சல்
முருங்கைப்பிஞ் சவரைக்காயு
மேமுளைத்தண் டுங்கூஞ்டுகு கபரோக
மிருமலுமே விட்டுப்போமே. (250)

(இ-ள்)

கண்டங்கத்தரி வேர்	தூதுவளை
சங்கம் வேர்	மிளகு தக்காளி(மணித்தக்காளி)
துளசி	ஆடாதோடை
நுணா	

இவைகளின் சாறுகள் வகைக்கு ¼ படி எடுத்து ஒரு சட்டியிலிட்டு அடுப்பின் மேலேற்றிச் சுண்டக் காய்ந்து வரும்பொழுது பனவெல்லம் 5 பலம் கூடப்போட்டுப் பாகு ¼ படியாக வற்றி வரும்பொழது

திப்பிலி	சித்தரத்தை
கடுக்காய்த்தோல்	

இவைகள் வகைக்கு 15 வராகனிடை எடுத்து, வெயிலில் காயவைத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, பாகுடனே போட்டு அடிப்பிடிக்காமல் கிண்டி, சுத்தமான தேன் படியும் சேர்த்துப் பசுவின் நெய் 1 மாகாணி (வீசம் படி) யும் விட்டுப் பதத்தில்

இறக்கவும்.

இதில் ஒரு தான்றிக்காயளவு எடுத்துக் காலை வேளையில் உட்கொள்ளவும். இவ்வாறு 40 நாட்கள் சாப்பிடக் கபரோகங்கள், இருமல் முதலானவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:

புளிப்புச் சுவையுள்ள பதார்த்தங்கள், கசப்புப் பண்டங்கள், புகையிலை இவைகளை நீக்கவும். உப்பையும் நீக்கி விடவும்.

பசுவின் நெய், பால், வாழைக்கச்சல், முருங்கைப்பிஞ்சு, அவரைக்காய், முளைக்கீரை இவைகளைக் கூட்டிக் கொள்ளவும்.

107. இரத்த காசத்திற்குப் பதனி

தினவாகி யேயிரத்தம் விழுங்காச
மதற்கவிழ்தஞ் செப்புவேன்கேற்
பனம்பதனி யதிகாலை யோர்மண்ட
லங்கொள்ளப் பாரிதுக்குங்
கனத்தபித்தப் பண்டமதைக் கூட்டாதே
மற்றெல்லாங் கருவாயுண்ணு
மனந்தனிலுற் றிடுபயத்தி னிரத்தகா
சமுந்தீரும் வகையாயுண்ணே. (251)

(இ-ள்)

பதனிய அதிகாலையில் சாப்பிடவும். 40 நாட்களில் இரத்தகாசம் தீரும்.

இதற்குப் பத்தியம்:

பித்த பண்டங்களைத் தள்ளவும்

அவைகளாவன: கத்தரிக்காய், புளி முதலியன

108. வாயினால் ரத்தம் வீழ்கிறதற்கு ஊறலவல் குடிநீர்

கொட்டைப்பா சிலைதுவைத் தச்சாற்றில்
நாழியவல் கூடப்போட்டுத்
திட்டமுடன் பிசறிக் கடிகை முப்ப
தூறவைத்து மதையுலர்த்தி
அட்டியில்லா மற்காலை யாழாக்கு
அவலுண்ணு மடவியுற்ற
சட்டமரு தங்கொழுந்தைச் சட்டியிலே
போட்டுமதிற் றண்ணீரூற்றே. (252)

ஊற்றிப்பிசைந் தேவடியுங் கட்டியிந்த
நீரைக்கொள் ளுடனேதானே
ஆற்றமுடி யாயிரத்தம் வாயினால் வீழ்
கிறதுமஞ் சாறுநாளில்
மாற்றிவிடும் பத்தியமா யிருமவிழ்தங்
கொள்மட்டும் வகையாய்த்தானே
ஆத்தியணி சிவன்கிருபை பெருஞ்சரபேந்
திரராச னருளிதாமே. (253)

(இ-ள்)

(1) கொட்டைப்பாசி இலையையிடித்துப் பிழிந்த சாற்றில், அவல் 1 படி போட்டு 30 நாழிகை (நாள்) ஊறவைக்கவும். பின்பு அவலை வெய்யிலில் உலர்த்தி எடுத்துக் கொண்டு இதைக் காலை வேளைகளில் 1 ஆழாக்கெடுத்துச் சாப்பிடவும்.

வாயிலிருந்து இரத்தம் விழுதல் நிற்கும்.

(2) மருதங்கொழுந்தை வேண்டிய அளவெடுத்து ஒரு சட்டியில் போட்டுத் தண்ணீர் விட்டுப் பிசைந்து வடிக்கட்டி அந்நீரை யருந்திவர இருமும்போது இரத்தம் விழும்நோய் 5 அல்லது 6 நாட்களுக்குள் தீரும். பத்தியமாக இருக்கவும்.

109. பக்க காசத்திற்குப் பொங்கல்

முந்நாழி நெல்லுக்கு முந்நாழி
நீர்வார்த்து முறுமையாக
நன்னான வரட்பூலா வேர்வடக்கிற்
போரதையும் நலமாய்வெட்டி
யந்நாளிற் குளிசமதாய்ச் செய்துமொரு
பிடியுப்பு மதிலேபோட்டுக்
குன்னாத சங்கம்வே ரும்போட்டு
மடுப்பினிலே குணமாய்வையே.. (254)

வைத்துத்தண் ணீர்சுவற யிறக்கியந்த
நெல்லைதனை வகையாய்க்காய
வைத்தரிசி குத்தியிந்த வுமிக்குச்சமன்
சூளையிலே வகையாய்ப்போட
வுத்தகுசக் கலமுடையுங் கொல்லனுலை
யிற்போட வுமிரும்பு
சத்துமது வேகாது யிதின்தவிட்டைச்
செக்கதனிற் றானேபோடே. 255)

போடயெண்ணெய் காணாது அரிசியையாப்
பால்தனிற் பொங்கியுண்ண
நாடுபக்க காசமதுந் தினகரன்முன்
பனியெனவே நகர்ந்துதானே
வோடுமது தப்பாம லாதிசிவன்
பூசையதி லுருக்கமாகத்
தாடனிலே யர்ச்சளைசெய் சரபேந்திர
பூபதிசொல் தானிதாமே. (256)

(இ-ள்)

நெல் 3 படியெடுத்து, அதனுடன் 3 படி ஜலம் விட்டுக் கொள்ளவும். வடக்கேபோகும் வரட்பூலா வேரை வெட்டிக் குளிசமாகச் செய்து அதில்போட்டு, உப்பு 1 பிடியும் போட்டு.

* குளிசம்-தாயத்து

சங்கம்வேரையும் அதிலிட்டு அடுப்பின்மேல் வைத்து எரிக்கவும். தண்ணீர் முழுவதும் சுண்டியபின் மிகுந்திருக்கும். நெல்லை வெய்யிலில் உலர்த்திக் காய்ந்தபின் உரலிலிட்டுக் குத்திக் கொள்ளவும்.

இந்த உமியைக் குசவன் சூளையில் போடப் பானை, சட்டி முதலானவைகள் உடைந்து விடும். கொல்லன் உலையில் போட்டால் இரும்பு வேகாது. (உருகாது) அதன் தவிட்டை எண்ணெய் ஆட்டும் செக்கில் போட்டு ஆட்டிவர எண்ணெய் வெளிவராது.

இவ்வரிசியைப் பசுவின் பால் விட்டுப் பொங்கல் செய்து . சாப்பிடப் பக்க காசங்கள் தீரும். கை கண்டது.

110. பக்க காசத்திற்குத் தூதுவளையாதி கஷாயம்

தூதுவளம் வேர்கண்டங் கத்திரிவேர்
பெருமருந்துஞ் சொன்னதல்லால்
சாதிச்சீந் திற்கிழங்கு வமுக்கிரா
வேராறுஞ் சரியாய்க் கூட்டி
ஓதுமம்மி டனில்நறுக்கிக் கடாயம்வைத்து
மூன்றுநா ளுண்டாயானால்
வேதனைப் பக்கக்காச மற்றுவிடுந்
தப்பாமல் மேவிச்செய்யே. (257)

(இ-ள்)

தூதுவளை வேர்	கண்டங்கத்திரிவேர்
பெருமருந்துவேர்	சீந்தில் கிழங்கு
அமுக்கிராக்கிழங்கு	சாதிக்காய்

இவைகளைச் சரி எடை எடுத்து, ஒன்றிரண்டாகத இடித்துக் கஷாயம் (16 பங்கு ஜலம் விட்டு எட்டிலொன்றாகக்காய்ச்சி) செய்து 3 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். பக்ககாசம் தீரும்.

111. காசத்திற்குக் களி

இலவம்பட் டையிற்குறுவை யரிசியைப்போட்
டிடித்துக்களி யிதமாய்க்கிண்டி
நல்பசுவி(ன்) நெய்விட்டுக் கொண்டைந்தா
றேழெட்டு நாளுந்தின்ன
வலுமிகுத்த காசமறும் புளிப்புகைப்புந்
தவிர்ந்துவிடு வாய்நெற்சோறும்
பெலமாக வுண்ணுசிவன் கிருபைபெற்ற
தஞ்சைவிபு பேசும்வாறே. (258)

(இ-ள்)

இலவம்பட்டையைச் சிதைத்துக் குறுவை அரிசியுடன் இடித்துக் களிகிண்டி, பசுவின் நெய் விட்டு 5, 6, 7 அல்லது 8 நாட்கள் சாப்பிடக் காசரோகங்கள் அனைத்துந் தீரும்.

புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும், கசப்புப்ப பண்டங்களையும் நீக்கிப் பத்தியமானவற்றைச் சாப்பிடவும். நெல்லரிசிச் சாதம் சாப்பிடலாம்.

112. எலிகடி, இரைப்பு, மந்தாரகாசத்திற்கு ஆடுதீண்டாப்பாளை மருந்து

ஆடுதின்னாப் பாளைகொண்டு வந்தெலுமிச்
சங்காயி னளவரைத்துக்
காடதனில் மேய்வெள்ளாட்டுப் பாலில்
மூன்றுநாட் காலைதன்னில்
நாடியதைக் கொள்ளயெலி கடியிரைப்பு
மறுமிதலால் நரர்களுக்கும்
பீடைசெய்யு மந்தார காசமெல்லாம்
போகுமிது பிசகிடாதே (259)
பிசகிடா தேயுப்புப் புளிதள்ளு
மறுபத்தியம் பிடிக்கவேணும்.
இசைவான மருந்ததுலர்த் தியுமாகி
லாப்பாலை யிதமாயுண்ணு

சசிதும்பை திங்கள்கங்கை யணிபரமன்
பாதமதிற் றானர்ச்சிக்கும்
வசிவாளுற் றிடுஞ்சரப மன்னவனா
ருன்னிதமாய் வசனித்தாரே. (260)

(இ-ள்)

ஆடுதீண்டாப் பாளையைச் சமூலமாகக் கொண்டுவந்து அதை அம்மியின்மேல் வைத்து எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து, வெள்ளாட்டுப் பாலுடனே குழப்பி மூன்று நாளைக்குக் காலை வேளையில் மாத்திரமே குடித்துவர, எலிக்கடி, இரைப்பு முதலிய நோய்கள் தீரும்.

உப்பு, புளிப்பு முதாலன சுவையுள்ள பதார்த்தங்களைத் தள்ளுவதுடன், மறு 3 நாளைக்கும் மறு பத்தியம் பிடிக்க வேண்டும். வேண்டிய அளவு பசுவின் பாலைக் கூட்டிக் கொள்ளவும்.

1113. ஈளை, இருமல், உளைமாந்தம், மந்தாரகாசம் சயம், வண்டுகடி, குஷ்டம், எலிகடி முதலான ரோகங்களுக்கு அரிதார பற்பம்

தலையோடு கொண்டுவந்து பொடிசெய்து
சுண்ணாம்புத் தண்ணீர்விட்டு
நலியாம லரைத்துக் குகை பண்ணியதை
நன்றாக ரவியில்வைத்து
வுலையாமற் காய்ந்தபின்பக் குகைதனிலே
யரிதார முள்ளேவைத்துப்
பலமாக மேல்மூடிச் சீலைமண்ணுஞ்
செய்துமப்பாற் பகருவேனே (261)

பகருவேன் குக்குடத்தின் புடம்போடப்
பற்பமதாம் பதனமாக
வகையுடனே வைத்துபலங் காலமறிந்
தேதேனில் வண்மையாகந்

தகைவாகக் கொடுயீளை யிருமலுளை
மாந்தைமந் தாரகாச
மிகல் செய்யுஞ் சயம்வண்டு குடிகுட்ட
மெலிகடியு மேகுந்தானே. (262)

(இ-ள்)

வெந்த மண்டையோட்டைக் கொண்டு வந்து, கல்வத்திலிட்டுச் சுண்ணாம்பு ஜலம் விட்டு நன்றாக அரைத்துக்குகைச் செய்யவும். (தட்டான் பொன்னை உருக்குவதற்கு வைத்திருக்கும் மண் குகையைப் போல் வேண்டிய அளவுக்குக் குகை செய்துகொள்ளவும்.

அது நன்றாகக் காய்ந்தவுடன், சுத்திசெய்த தாளகத்தை அதனுள் வைத்து மூடிச் சேலைமண் செய்யவும். ஒரு சாண் நீள அகலமுள்ளதுமான குழியை வெட்டியதில் வரட்டிகளை அடுக்கி அதனுள் மேற்படி குகையை வைத்துப் புடம் போடவும்.

சுத்தமான தாளக பற்பம் கிடைக்கும். இதை நோயாளியின் உடம்பு, பலம், காலம் இவைகளை அறிந்து ஒன்று அல்லது 2 அரிசியெடை வீதம் தேனில் கொடுக்க ஈளை, இருமல், உளைமாந்தம், மந்தாரகாசம், க்ஷயம், வண்டுகடி குஷ்டம், எலிக்கடி முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

114. சுரகாசத்திற்குத் திப்பிலி நெய்

திப்பிலிவெட் பாலையினுட வரிசிசீர
கஞ்சுக்கு கூவளைவேர்
தப்பிலாநெல் லிக்காய திவிடையஞ்
சந்தனம்பேர் மல்லிகைவேர்
ஒப்புளகீழ் காய்நெல்லி வேர்நிலவேம்
புடனேநன் னாரிவேர்கூட
நப்புபுளமுந் திரிப்பழத் தோடே
நவில்கடு(கு) ரோகிணிதானே. (263)

தானிலாமிச் சம்வேரு டன்பதினைந்
தற்புதமா கியமருந்துந்
தானிதில்வ கைக்குமறு கழஞ்சரைத்துத்
தப்பிலாநெய் யிருநாழி
ஊனமிலாப் பாலதுமி ருநாழி
யொக்கவேகூட் டித்தீயிட்டு
நானயமா னபக்குவந் தண்ணிலேநி
லத்தினிலி றக்கியும்வையே. (264)

வைத்துமே யாதிசிவன் றனைநினைந்து
மனதினிலன் புடன்றானே
சுத்தமாம்நற் றிப்பிலிநெய்யை யளவாய்
துடர்வி யாதியின் பலனறிந்து
நத்துலமா யதிகாலை யிற்றானே
நாலைந்து நாளதுங்கொள்ள
வத்திடுஞ்சு ரத்தின்கா சமுந்தானே
மானுவினரு ளிதுதானே. (265)

(இ-ள்)

திப்பிலி	வெட்பாலையரிசி
சீரசகம்	சுக்கு
வில்வவேர்	நெல்லிமுள்ளி
அதிவிடயம்	சந்தனம்
பேராமல்லி	கீழாநெல்லிவேர்
நன்னாரி வேர்	திராக்ஷைப்பழம்
கடுகரோகிணி	இலாமிச்சம் வேர்
நிலவேம்பு	

இவைகள் வகைக்கு 6 கழஞ்சு (கழஞ்சு-40 குன்றி) எடுத்து ஒன்றிரண்டாக இடித்துத் தண்ணீர்விட்டு நன்றாக ஊறவைத்துப் பின்பு அம்மியின் மேல் வைத்து அரைத்துப்

பசுவின் பால்	2 படியும்
,, நெய்	,,

விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப், பதத்திலிறக்கவும். இதை நன்றாக வடிகட்டிக்கொண்டு ஒரு பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும். வியாதியின் பலத்தை அறிந்துகொண்டு, தினம் அதிகாலையில் (¼ முதல் ½ தோலா வரை) கொடுக்கவும். இவ்வாறு 4 அல்லது 5 நாட்களுக்கு உட்கொள்ளவும். சுரத்துடன் கூடிய காசம் தீரும்.

115. இரைப்பு, காசம், சுவாசகாசம், அடைப்பு சேத்துமரோகத்திற்குத் தூதுவளையாதிச் சூரணம்

தூதுவளம் பட்டையையுலர் வித்துத்
தூள்செய்து மதிலரைப் படியு
மீதுடன்பெ ருமருந்து வேர்ப்பொடியு
மேயுழக்கிரண் டையுங்கலந்து
சாதகயிந் துப்புடன்க டுக்காய் சித்
தரத்தைத்திப் பிலிகருஞ் சீர(க)ந்
தீதிலா யிலுப்பைக் கட்டியு மிளகு
திப்பிலி மூலமுஞ் சுக்கே (266)

சுக்குட னேபெருங் காயமிப் பத்துந்
துகையுட னொவ்வொரு வகைக்கு(ப்)
பக்குவ மாகயிரண் டுகா சிடையும்
பார்த்தெடுத் திளவறுப்பாக
மெய்க்கவே வறுத்து யிடித்து நன்றாக
வேவடி கட்டிமுன் றூளி
லொக்கவே கலந்து முயர்பொரிக் கார
முரிமையாய்க் காசிடைகாலே (267)

காசிடை நன்றாய்ப் பொரித்ததில் கூடக்
கலந்துமே பதனம் தாகத்
தூசிவி ழாமல் வைத்துவெ ருகடி
தூளது தேனிலே குழப்பி

யேசந்தி காலை கொள்ளத் தானே
யேழெட்டு நாளையி லிரைப்பும்
காசசு வாச மடைப்புடன் சேத்துமங்
கண்ணிற்ப டாமலோ டிடுமே (268)

ஓடிடு மூன்று நாளையிற்றானே
வோதுவேன் பத்தியம் புளிப்பு
நாடிடா தேது வரையுட பருப்பும்
நல்லதூ துவளையுங் கூட்டு
பாடிய புலவர் கலியது வகன்று
பறந்திடக் கனகமே யருளு
மாடிய பாதச் சிவன்பதம் பணியு
மன்புள தஞ்சைமா னுரையே. (269)

(இ-ள்)

தூதுவளம் வேர்ப் பட்டையை எடுத்து நன்றாக வெய்யிலில் உலரவைத்துக் கொள்ளவும். பின்பு, இதையொரு கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த தூள் ½ படியுடன், பெருமருந்துச் சூரணம் (ஈச்வர மூலம்) ஒரு உழக்கும் போட்டு ஒன்று கலந்து

பொரித்த இந்துப்பு	கடுக்காய்த்தோல்
சிற்றரத்தை	திப்பிலி
கருஞ்சீரகம்	இலுப்பைக்கட்டி(அரப்பு)
மிளகு	கண்டந்திப்பிலி
சுக்கு	பொரித்த பெருங்காயம்

இச்சரக்குகள் வகைக்கு 2 வராகனெடை வீதம் எடுத்து ஒரு சட்டியிலிட்டு இளவறுப்பாக வறுத்துக் கொண்டு, கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்துகொண்டு முன் தூளுடன் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

இதனுடன் ¼ வராகனிடை பொரித்த வெங்காரம் கூட்டிக் கலந்துகொண்டு, தூசி விழாமல் பத்திரப் படுத்தவும்.

இதில் ஒரு வெருகடி (மூவிரல் கொள்ளுமளவு) தூள் எடுத்துத் தேன் விட்டுக் குழைத்துக் காலையிலும், சாயங்காலத்திலும் சாப்பிடவும். 7 அல்லது 8 நாட்களுக்குள் இரைப்பு, காசம், ச்வாசம், அடைப்பு, கப ரோகங்கள் முதலான ரோகங்கள் தீரும். 3 நாட்களுக்குள்ளேயே குணம் காணப்படும்.

பத்தியம்;

புளிப்புப் பதார்த்தங்களைத் தள்ளி, துவரம் பருப்பு, தூதுவளை இலை முதலானவைகளைக் கூட்டிக் கொள்ளவும்.

116. இரைப்பிற்குக் கண்டங்கத்தரியாதிக் கடாயம்

கண்டங்கத் திரிவேர் பேய்ப்புடல் தான்றிக்
காய்கடுக் காய்முசுமுசுக்கை
மண்டியநெல்லிக் காய்சுக்கிவ் வேழு
வகைச்சரி யாகவே சேர்த்து
கொண்டுமெட் டொன்றாய்க் காய்ச்சி கடாயங்
கொண்டிட யிரைப்புகடீருந்
தண்டமிழ் வாணர் கவித்திற மறியுஞ்
சரபபூ பதியரு ளாமே. (270)

(இ-ள்)

கண்டங்கத்திரி வேர்	பேய்ப்புடல்
தான்றிக்காய்த்தோல்	கடுக்காய்த்தோல்
நெல்லிமுள்ளி	முசுமுசுக்கை
சுக்கு	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு (1 பலமெடுத்து) ஒன்றிரண்டாக இடித்து, 16 மடங்கு ஜலம் விட்டு எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சிக் கஷாயமாகச் செய்து சாப்பிட, இரைப்பு ரோகம் தீரும்.

117. பித்தத்திலெழுந்த நாற்பது காசம், உளமாந்தை செரியாமை, சுரம், இளைப்பு, பாண்டு, காமாலை முதலான ரோகங்களுக்கு வில்வாதி லேகியம்

கூவிளம் வேர்நாற் பதுபல மேலிற்
கொண்டிடு தோலையும் போக்கி
நீவுர மாகச் சிறுகவும் நறுக்கித்
திடமுட னெடுத்திடு தூளை
ஆவலாய்ப் பெரிய பானையி லிட்டு
மதிலிரு தூணிநீர் விட்டு
நீ வைத்து மூன்று நாளதுமூறி
நெருப்பினி லிட்டதைக் காய்ச்சே (271)

காய்ச்சியே குறுணி யானவா றிறுத்து
கடைச்சரக் கேலம்நெல் லிக்காய்
சூச்சமாங் கிராம்பு மிலவங்கப் பட்டை
சொல்லும்நன் னாரிவேர் திப்பிலி
வாச்சிடுங் கோரைக் கிழங்குடன் கொத்த
மல்லியி லவங்கப்பத் திரியுந்
தாச்சியல் வெட்டி வேரதி மதுரந்
தனுடனே சீந்திற் ச(ர்)க்கரையே (272)

ச(ர்)க்கரை நெல்லிப் பருப்புடன் பேரீச்
சம்பழ மிலாமிச்சம் வேரு
மொக்கவே பதினைந்து வகையின் மருந்து
மொவ்வொரு கழஞ்சதும் கூட்டி
யெக்கியே யிடித்தத் தூளதைக் கடாயத்
தினிலிட்டுப் பாகுபோற் காய்ச்சிச்
சக்கையில் லாமற் பதின்கழஞ் சதனிற்
ச(ர்)க்கரை கூடவும் போடே (273)

கூடவும் போட்டுத் தேனது முழக்குங்
குணமுள்ள பசுவின்பா லுழக்கு
நாடியே விட்டுப் பதமதாய்க காய்ச்சி
நலத்துட னிறக்கியே வைத்து
ஆடர வணியு மீசனை நினைந்து
வதிற்கொட்டைப் பாக்கள வெடுத்துத்
தேடியே பசுப்பா டன்னிலே கலக்கித்
தினமுணு மிருபது தானே 274)

இருபது நாளுங் கொண்டிடப் பித்தத்
தினிலுறு நாற்பது காசம்
வருமுள மாந்தை யுண்டிடு சோறும்
வயிற்றினி லேசெரி யாமை
சுரமுமே லிளைப்புப் பாண்டுகா மாலை
சுத்தமா யகற்றிடுங் கைப்பு
மரத்தினிற் புளியந் தள்ளுபால் நெய்யும்
வளவுப்புக் கண்டமுங் கூட்டே. (275)

(இ-ள்)

மேல்தோலை நீக்கிய வில்வவேரில் 40 பலமெடுத்துச் சிறுசிறு துண்டுகளாக வெட்டி, அவைகளை இடித்து ஒரு பெரிய பானையில் போட்டு 8 மரக்கால் ஜலம் விட்டு, மூன்று நாளைக்கு ஊறவைக்கவும். நான்காவது நாளன்று, அப்பானையை அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து, 1 மரக்காலாகும்வரை சுண்டக்காய்ச்சவும். அக்கஷாயத்தை இறுத்து அதனுடன்

ஏலக்காய்	நெல்லிமுள்ளி
கிராம்பு	இலவங்கப்பட்டை
நன்னாரிவேர்	திப்பிலி
கோரைக்கிழங்கு	கொத்தமல்லிவிதை
அதிமதுரம்	சீந்தில்சர்க்கரை
நெல்லிவிதைக்குள் இருக்கும் பருப்பு	பேரீச்சம்பழம்
இலாமிச்சம் வேர்	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்து, நன்றாகக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து, வஸ்திரகாயமஞ் செய்துகொண்டு கஷாயத்துடன் கலந்து, பாகுபோல் காய்ச்சி அதனுடன் 10 கழஞ்சு (சுமார் 5 தோலா) ஜீனி சேர்த்து, சுத்தத்தேன் ஒரு உழக்கும், பசுவின் பால் 1 உழக்கும் கூடவிட்டுப் பதத்தில் (லேகிய) இறக்கிக் கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு எடுத்துப் பசுவின் பாலில் கலக்கித் தினந்தோறும் 3 வேளை உட்கொள்ளவும். இம்மாதிரி 20 நாட்கள் சாப்பிடப் பித்தத்தினாலேற்படும் 40 காசவகைகள், உளமாந்தை, சாப்பாடு செரியாமை, சுரம், இளைப்பு, பாண்டு, காமாலை முதலான நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:

கசப்புப் பதார்த்தங்களையும், புளியையும் நீக்கி விடவும். பசுவின்பால், நெய், உப்புக்கண்டம் முதலியவைகளை வேண்டிய அளவு கூட்டிக் கொள்ளவும்.

118. இரைப்பு, நெஞ்சினடைப்பிற்கு கோழி மருந்து

இரைப்பது மதிக மாகியே நெஞ்சடைத்
திட்டுமுட் டாகிடி லதற்கு
பாவையில் வளரும் பலகரை யதனைப்
பண்புள வம்மியிற் றானே
அரைத்துநன் றாகவெந் நீரிலே குழப்பி
யருந்திட யிரைப்பது மகலு
முரந்தனில் மிகுந்த களிறினிற் பவனி
யும்வருந் தஞ்சைமா னுரையே. (276)

(இ-ள்)

இரைப்பு அதிகமாகி நெஞ்சடைத்து, மூச்சுத்திணறல் உண்டானால், சுத்திசெய்த சோழியை அம்மியின் மேல் வைத்து வெந்நீர் விட்டு நன்றாக அரைத்து, அந்நீரிலேயே குழப்பி உட்கொள்ளவும். இரைப்பு தீரும்.

குறிப்பு:

எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலூறவைத்துக் கழுவிக்கொள்ளச் சுத்தியாகும்.

119. இரைப்பும் சேத்துமம், நெஞ்சுக்கட்டு முதலான ரோகங்களுக்கு ஈரவெங்காய மருந்து

ஈரவெங் காயச் சாறுதேங் காய்ப்பா
லிவ்விரண் டுஞ்சரி யாய்த்தான்
நேருடன் கூட்டி வெள்ளைக்காக் கரட்டா
னிலுமுறு வேர்த்தண்டான் கிழங்கு
கூறுட னரைத்துக் கரைத்துவெண் காரங்
குணமுடன் பொரித்ததிற் போட்டுச்
சாரமாய்க் கொள்ள யிரைப்புடன் சேத்துமந்
தானறும் நெஞ்சினிற்(கட்டே) (277)

(இ-ள்)

ஈரவெங்காயச்சாறு	1 பங்கு
தேங்காய்ப்பால்	1 பங்கு

இவ்விரண்டையும் மொன்று கலந்து, வேண்டிய அளவு வெள்ளைக்காக்கணம் வேர், தண்டான் வேர் இவ்விரண்டையும் வெங்காயச்சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்து, அதிலேயே குழப்பி, பொரித்த வெங்காரம் (1 வராகனெடை) அதிலிட்டு உள்ளுக்கு அருந்துவர, இரைப்பு, கபம், நெஞ்சுக்கட்டு முதலான பலவித ரோகங்கள் தீரும்.

120. இரைப்பு, நெஞ்சுக் கட்டுக்குச் சுக்கு கல்கம் மருந்து

சுக்குவெண் காரந் தாளிச பத்திரி
யிந்துப்பு கம்பிப்பிசின் மிளகு
பக்குவ மாந்திப் பிலிகருஞ் சீர(க)ம்
பகரெட்டு வகைமருந் ததனில்
பிக்கிலா மலுமோர் வராக னெடையும்
பேதமி லாக்கண்டாங் கத்திரி
யிக்கனி யிருப துமதிற் சேர்த்து
மிவையினிற் பசுவி(ன்) நெய்குத்தே. (278)

குத்தி*யே வருத்து மரைத்துமுக் கழஞ்சு
கொண்டிடு மிள வெந்நீர் தன்னில்
சத்துவ மாக நாலைந்து நாளுந்
தப்பிலா மலுமதி காலை
பத்தியம் புளியும் புகையிலை தள்ளுப்
பாரிரைப் புடன்னெஞ்சிற் கட்டு
மத்திடும் நீர்க்கட் டுடனே சிலேட்டு
மாதவர் பண்டிதர்க் குரையே. (279)

(இ-ள்)

சுக்கு	பொரித்த வெங்காரம்
தாளிசபத்திரி	,, இந்துப்பு
கம்பிப்பிசின்	மிளகு
திப்பிலி	கருஞ்சீரகம்

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ஒரு வராகனெடை எடுத்து ஒன்றிரண்டாக இடித்து அவைகளுடன், கண்டங்கத்திரிப் பழம் 20 (எண்ணிக்கையில்) எடுத்து, ஒரு இரும்புச் சட்டியிலிட்டு சிறிது நெய் விட்டு வறுத்துக்கொண்டு, அம்மியிலிட்டு மற்ற கடைச்சரக்குகளையும் போட்டு நன்றாக அரைத்துக் கொள்ளவும். வேண்டும்போது, இதில் 3 கழஞ்சு (சுமார் 1 தோலா) எடுத்து,

* குத்தி - ஊற்றி

இளஞ்சூடுள்ள வெந்நீருடன், அதிகாலையில் மாத்திரமே நான்கு அல்லது ஐந்து நாட்களுக்கு உட்கொள்ளவும்.

இதற்குப் பத்தியம்:

புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும், புகையிலையையும் நீக்கவும்.

தீரும் வியாதிகள்:

இரைப்பு, நெஞ்சுக்கட்டு, நீர்க்கோர்வை, கபம் முதலானவை.

121. வயிறு பொருமல், பித்தம், வாந்தி இருமலுக்கு இலவங்காதிச் சூரணம்

இலவங்கந்தூ துவளை யுந்தக் கோல
மேலமுங் கண்டங்கத் திரியும்
நலமுள்ள சுக்கு சாதிக்காய்ச் சன்ன
லவங்கத்தின் பட்டையுங் கூட
பலமிகு மிளகு திப்பிலி யோடே
பதின்வகை மருந்துமே சரியா
யுலரவே ரவியிற் காயவும் வைத்து
யொக்கவே போட்டதை யிடியே. (280)

இடித்துசூ ரணங்கள் செய்ததை வடிக்கட்
டியுமொரு புதியபாத் திரத்தி
லடவுடன் வைத்துப் பதனமுஞ் செய்தோ
ரளவதாய்ச் சூரண மெடுத்துத்
துடிசர்க்க ரையிலா வதுநல்ல
துப்புள தேனிலாவதுமே
வடிவுள யிளநீர் தன்னிலா வதுநீ
வளமுடன் கொண்டிடு வாயே. (281)

கொண்டிடு காலை யந்தியி லுநாதான்
குணமதாம் வியாதியைக் கேளு
மண்டிய வயற்றின் பொருமலும் பித்தம்
வாந்தியு மிருமலுந் தீரு
முண்டிய வாயுவின் பண்டமெ லாந்தள்
முக்கிய மாகிய யீசன்
முண்டகத் தாளி லர்ச்சனை புரியும்
முதல்வனா முரைத்திடு முறையே. (282)

(இ-ள்)

கிராம்பு	தூதுவளை
தக்கோலம்	ஏலக்காய்
கண்டங்கத்திரி வேர்	சுக்கு
சாதிக்காய்	சன்னலவங்கப்பட்டை
மிளகு	திப்பிலி

இப்பத்துவகை மருந்துகளையும், நன்றாக வெய்யிலில் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடிக்கவும். இச்சூரணத்தை வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு ஒரு புதுப்பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

இதில் மூவிரல்கொண்ட அளவு எடுத்துச் சர்க்கரை கலந்தோ, அல்லது தேனிலோ, அல்லது இளநீரிலோ உட்கொள்ளவும். இவ்வாறு காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிட வயிற்றுப்பொருமல், பித்த, வாந்தி, இருமல் முதலிய நோய்கள் தீரும். வாயுப் பண்டங்களை நீக்கிப் பத்தியமாகச் சாப்பிடவும்.

குறிப்பு;

உளுந்து, மொச்சை, மாவுப்பண்டங்கள், கிழங்கு வகைகள் முதலியவைகளை நீக்கவும்.

122. சகல காசத்திற்குங் கண்டகாரி லேகியம்

காரிய கண்டங்காலி
கரிமுள்ளி விஷ்ணுக்ராந்து
பாரிய சங்கின்பூரல்
பருத்திதூ தளைநன்னாரி
சீரிய நிலவா வாரைச்
சிறந்ததூ தளையும்பின்னை
நாரிய பலந்தா னொன்று
தனிற் பலமன்ப தாமே. (283)

அன்பதாய்க் கலநீர் விட்டு
ஆறிரண் டொன்றதாக்கு
முன்புறச் சங்கு கோட்ட
முதிர் திரி கடுகுதாகம்
வன்புறு மரத்தை யேல
மாசிக்காய் பலவெண் சார
யின்புவெட் பாலை வளவி
னிசைகடு(கு) ரோ கணியுஞ்சேரே. (284)

சேரவாய் விளங்கமிக்கத்
தேக்குடன் சித்திரமூலம்
பாரவே கூகை நீரும்
பருத்திமுந் திரிகை மாஞ்சில்
பூரமோ டார்சா திக்காய்
புதியநற் கிராம்பு சேர்த்துச்
சார்வெல்லம் லேகியந் தான்
சகலகா சங்கள் போமே. (285)

(இ-ள்)

கண்டங்கத்திரிவேர்	கரிமுள்ளிவேர்
விஷ்ணுக்ராந்திச்சமூலம்	சங்கம்வேர்

இம்பூராச் சமூலம் பருத்திவேர்
தூதுவளைச் சமூலம் நன்னாரிவேர்
ஆவாரைச் சமூலம்

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 50 பலமெடுத்து, ஒன்றிரண்டாக வெட்டி ஒரு பெரும் பாத்திரத்திலிட்டு 12 மரக்கால் சுத்த ஜலம் விட்டு ஆறிலொன்றாகக் காய்ச்சி வடிகட்டிக் கொண்டு, அதனுடன் வெல்லம் (1 வீசை) சேர்த்து அடுப்பின்மேல் வைத்துப் பாகாக்கிக்கொண்டு

சங்கம்வேர் கோஷ்டம்
சுக்கு திப்பிலி
மிளகு ஓமம்
சிற்றரத்தை ஏலக்காய்
வெங்காரம் வெட்பாலை அரிசி
கடுகரோகிணி வாயுவிடங்கம்
சிறுதேக்கு கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை
கூகைநீர் பருத்தி
திராக்ஷை சடாமாஞ்சில்
சாதிக்காய் கிராம்பு
மாசிக்காய்

முதலான இச்சரக்குகளை (ஒரு பலம்) எடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, மேல்சொன்ன பாகில் போட்டுக் கிண்டி, வேண்டிய அளவு பசுவின் நெய்யும் விட்டு, லேகியமாகச் செய்யவும். ஆறியபின் பச்சைக்கல் பூரம் 1 வராகனெடை, தேன் (2 சேர்) சேர்த்துக்கொள்ளவும். இதைத்தினம் 2 வேளை கழற்சிக்காய் அளவு சாப்பிடச் சகலவித காசங்களும் தீரும்.

123. காசத்திற்குச் சாரணைக் கிழங்கு எண்ணெய்

சாரணைக் கிழங்கு தன்னோடு
சதாவரிக் கிழங்கு தானும்
வீருளச்சீந்தில் வட்டு
விரவிய வாடாதோடை
மாரிய பிரமி தூது
வளை மரிச் சாலங்கண்டு
ஆரிய வமுக்கிராவும்
துகளோர் பலங்கள் கொள்ளே. (286)

கொள்ளறு நாழ்த்தண்ணீர்
குதிரவே கொதிக்கவிட்டு
மெள்ளவே காய்ந்து தூறி
வெந்துநா நாழியாக்கி
யெள்ளதி லெண்ணெய்தானு
மிருநாழி கூட்டியொக்கத்
துள்ளவே துளாவிக் காய்ச்சி
சொல்லிய சரக்குங் கூட்டே. (287)

சொல்லிய சரக்குச் சுக்குந்
திப்பிலி மிளகிந்துப்பு
நல்லசீ ரகத்தினூடே
நன்றுகற் கடகசிங்கி
மெல்லிய கிராம்புமேவெள்
ளுள்ளிக டுகுரோகணிச்
செல்லமுக் கழஞ்சு கொண்டு
செலுத்திடக் காசம் போமே. (288)

(இ-ள்)

சாரணைக்கிழங்கு	தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு
சீந்தில்கொடி	ஆடாதோடை

பிரமி	தூதுவளை
குப்பைமேனி	அமுக்கிராக்கிழங்கு

இச்சரக்குகளை வகைக்கு, 1 பலமெடுத்துக் கல்லுலரிரிட்டிடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு 6 படி ஜலம் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி நன்றாகக் கொதிக்க வைத்து 4 படியாகச் செய்து வடிகட்டிக் கொள்ளவும். இக்கஷாயத்துடன், சுத்தமான எள்ளெண்ணெய் 2 படி விட்டு

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	இந்துப்பு
சீரகம்	கடுக்காய்ப்பூ
கிராம்பு	பூண்டு
கடுகரோகிணி	

இவைகளை வகைக்கு 3 கழஞ்சு (1 தோலா) வீதமெடுத்துச் சூரணித்து, கஷாயம் கலந்த எண்ணெயுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதத்தில் வடிக்கவும். இந்த எண்ணெயை (ஒரு துட்டெடை) தினம் உட்கொள்ளக் காசரோகங்கள் தீரும்.

104. காசத்திற்கு மருந்து

சுக்குடன் மிளகு தூது
வை திப்பி(லி) விட்டுச் சீந்தில்
தக்கவே வோரொன்றுக்குச்
சமனாகச் சாறுதான் கொண்
டொக்கமுந் நாழிதண்ணீ
ரொன்றதா யரைத்துக் காய்ச்சி
நக்கவே நறுநெய் தேனில்
நன்றெனக் காசம் போமே. (289)

(இ-ள்)

சுக்கு	மிளகு
தூதுவளை	திப்பிலி
சீந்தில்கொடி	

இவைகளைச் சமமாக எடுத்து இடித்து 3 படி தண்ணீர் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி வடிகட்டிக்கொண்டு, பசுவின் நெய், தேன் இவை கூடவிட்டுக் கொண்டு சாப்பிடக் காசரோகம் தீரும்.

125. இருமல், பாண்டு, நீரிழிவு, பிரமியம், குடல்வாதம் சிலேத்துமம், வாதம், குட்டரோகம் முதலானதற்கு நாகபற்பம்

நாதமொரு பலமதைக் கோமூத்திர
மெருக்கம்பால் நல்லயெண்ணெ
யாகவிது மூன்றதனி லுருக்கிச்சுத்தி
பண்ணிக்கொண் டதைநறுக்கி
வாகுபுதுச் சட்டிதனிற் போட்டுருக்கு
புளிமரத்தில் வளர்பிராணி
யேகையினா லெடுத்ததிற் போட்
டாக்கோலி னினிலேதானே (290)

கோலினால் மத்திக்கப் பற்பமா
கும்பிறகுங் கூறக்கேளு
சீலம்பஞ் சாமிரதங் கூட்டியதைப்
பிசைந்துவுலை திறமாய்மூடிச்
சீலைமண்ணுஞ் செய்துபுட மிடபற்ப
மா முளுந்ததின் மாத்திரந்தான்
கோலமிகுஞ் ச(ர்)க்கரையி லந்தியுங்கா
லையினுமிதைக் கொண்டிடாயே. (291)

கொண்டிடிரு மல்பாண்டு நீரழிவும்
பிரமியமுங் குடல்வாதங்கள்
பண்டியசி லேத்மமும் வாதமுடன்
குட்டமெல்லா மறுதேசம்போம்
அண்டர்பிரான் கைலாச பதியுடைய
கிருபையினா லகிலமாளு
மண்டலாதி பதிசரபேந் திரனுணர்ந்த
நாகபற்பம் வகையாயுண்ணே. (292)

(இ-ள்)

துத்தநாகம் ஒரு பலத்தை ஒரு கடாயிலிட்டு உருக்கிப்

பசுவின் மூத்திரம் எருக்கம்பால்
நல்லெண்ணெய்

இம்மூன்றிலும் தனித்தனியே விட்டுச் சுத்திசெய்து கொள்ளவும். இந்நாகத்தை ஒரு புதுச்சட்டியில் இட்டு உருக்கிப் புளியம் பிராணியை அதில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகப் போட்டு ஒரு கோலினால் கிளறி வரவும். நாகம் பற்பமாகும்.

இதனுடன் சுத்திசெய்த இரஸம் கூட்டிப் பிசைந்து அகலில் வைத்துச் சீலைமண் செய்து காய்களையும் பின்பு புடம் போடவும். சுத்தமான பற்பம் கிடைக்கும். இப்பற்பத்தில் ஒரு உளுந்துப் பிரமாணம் எடுத்துச் சர்க்கரையில் வைத்துக் காலையிலும் மாலையிலும் உட்கொள்ளவும். இதனால் இருமல், நீரிழிவு, பாண்டு, பிரமியம், குடல் வாதங்கள், கபதோஷங்கள், வாதரோகங்கள், குஷ்டம் முதலான வியாதிகள் தீரும்.

126. சுவாச காசத்திற்குக் கரிசாலைக் குடிநீர்

கரிசாலங் கண்ணிபொடு தலைதுளசி
செருப்படியுங் கண்டங்கத்தரி
உரதூது வளைப்பேரா மட்டி பெரும்
பூலாவி னுடன்செம் முள்ளி

யுரையாடா தொடைசங்குநொச்சி
பன்னிரண்டு மொக்கவேதான்
சரியாகத் துவைத்துமச் சாற்றைவைத்துப்
பிழியொருசட் டியிலே தானே (293)

சட்டியிலே பிழிந்துமிள குள்ளியரைத்
தேபோட்டுத் தாளித்துக்கொள்
திட்டமுள்ள சுக்குதிப் பிலியிரண்டும்
பொடிசெய்து திறமாய்த்தானே
அட்டியிலா மற்றூவி (யதிற்குழப்பி)
காலை கொள்ளு நாலு நாளே
கெட்டசுவாச காசமறுங் கைப்புடனே
புளிப்பதுவுந் தின்றிடாதே. (294)

(இ-ள்)

கரிசாலங்கண்ணி சமூலம்	டபொடுதலை
துளசி	செருப்படி
கண்டங்கத்திரி	தூதுவளை
பேராமட்டி	பெரும்பூலாவேர்
செம்முள்ளி	ஆடாதோடை
சங்கம் வேர்	நொச்சி

இவைகளைச் சமபாகமெடுத்துக், கல்லுரலிலிட்டிடித்து நன்றாகப் பிழிந்த சாற்றை ஒரு புதுச்சட்டியிலிட்டு, அதனுடன், மிளகு, பூண்டு இவைகளையும் அரைத்துச் சாற்றுடன் குழப்பிச் சுண்ட வைத்துக்கொண்டு, சுக்கு, திப்பிலி, இவ்விரண்டையும் பொடி செய்து அதில் தூவித் தினம் காலை வேளையில் மாத்திரம் ஒரு வேளை உட்கொள்ளவும். 4 நாட்களில் சுவாசகாசம் தீரும். புளிப்பையம், கசப்பையும் நீக்கவும்.

127. இருமலுக்கு ஆடாதோடையாதிக் கடாயம்

ஒரு பிடியா டாதோடை யிலையில்நா
ழியும் நீர்விட் டுறுக்கமாகச்
சரியாகத் திப்பிலிசுக் குடன்மிளகுங்
கடுக்காயுந் தான்றிக்காயும்
உரையைந்துந் துணிதனிலே முடிந்துபோட்
டுக்காய்ச்சி யுழக்கதாக
வரும்போதி லிறக்கியதைச் சுத்தமாம்
பீங்கானில் வடித்துக்கொள்ளே (295)

வடித்துக்கொண் டேமுடிந்து போட்டுப்பொட்
டணந்தனையே வகையதாகத்
திடத்துடனே யரைத்துமதிற் கலக்கவொரு
காசினிடை தேனுங்குத்தி
விடியுமுன் கொள்ளிருமல் தியாகியைக்கண்
டிடுங்கலிபோல் விரண்டையோடும்
படியதனிற் கீர்த்திபெற்ற தஞ்சைச்சர
பேந்திரதுரை பகரும்வாறே. (296)

(இ-ள்)

ஆடாதோடை இலை ஒரு பிடி எடுத்துக்கொண்டு, சிறுக வரிந்து, 1 படி சுத்த ஜலம் விட்டு அதனுடன்

திப்பிலி	சுக்கு
மிளகு	கடுக்காய்த்தோல்
தான்றிக்காய்த்தோல்	

இச்சரக்குகளை ஒன்றிரண்டாக இடித்து, ஒரு துணியில் முடிந்து, மேற்படி கஷாயத்துடன் போட்டு அடுப்பின்மேல் ஏற்றி

உழக்காகும் வரை சுண்டக் காய்ச்சவும். ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் இக்கஷாயத்தை இறுத்து, முடிந்த பொட்டணத்தைப் பிரித்து அம்மியின் மேல் வைத்து அரைத்து, அக்கஷாயத்துடனே கலந்துகொண்டு, தேன் 1 வராகனெடையும் விட்டு அதிகாலையில் குடிக்கவும். எவ்விதமான இருமலுந் தீரும்.

128. இருமலுக்குக் கடாயம்

முசுமுசுக்கைச் சமூலமே குறுகவரிந்
தேநீர்முக் குறுணிவிட்டு
யிசவாக வறுநாழி யாய்க்காய்ச்சி
நாளொன்றுக் கிருநாழிதான்
சுசியாக வரைபலஞ்ச(ர்)க் கரைக்கூட்டிக்
கொள்ளுருமல் தொலைந்தே போகும்
வசிவான அளகையினி லூற்றசரபேந்திர
பூபதியும் வசனித்தாரே. 297)

(இ-ள்)

முசுமுசுக்கையைச் (10 பலம்) சமூலமாக எடுத்துச் சிறுசிறு துண்டுகளாக நறுக்கித் தண்ணீர் 3 மரக்கால்விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி 6 படியாகும் வரைச் சுண்டக் காய்ச்சிக்கொண்டு, அக்கஷாயத்தைத் தினமொன்றுக்கு 2 படி வீதம் எடுத்து பலம் ஜீனி போட்டு ஒரு நாளில் சாப்பிடவும். அப்போதைக்கப்போது தண்ணீர் சாப்பிடுவதற்குப் பதில் இக்கஷாயத்தைச் சாப்பிடவும். இருமல் தீரும்.

129. இருமலுக்குச் சுக்காதிச் சூரணம்

சுக்குமிள குந்திப்பிலி தான்றிக்காய்
நெல்லிமுள்ளி துவற்கடுக்கா
யொக்கயிந்த வாறுஞ்சரி சூரணித்து
வெருகடிதூ ளுந்தான் தேனில்

பக்குவமாய்க் குழப்பியுங்கொள் ளிருமலெலாஞ்
சூரியன்முன் பனியதாகும்
கைக்குள்சந்திரப் படையுடையோன் சரபேந்திர
னுச்சிதமாய்க் கருதும்வாறே. (298)

(இ-ள்)

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	தான்றிக்காய்த்தோல்
நெல்லிமுள்ளி	கடுக்காய்த்தோல்

இச்சரக்குகளைச் சமனெடை எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்து பத்திரப்படுத்தி, மூவிரல் கொள்ளுமளவு இச்சூரணத்தை எடுத்துத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட இருமல் தீரும்.

130. இருமலுக்குச் சூரணம்

கண்டங்கத் திரிவேரொன் றேசுக்கி
ரண்டுமிள கதுவுமூன்று
மிணிடியதிப் பிலிநாலு சீரகமு
மைந்திவையை விளம்பக்கேளு
மண்டியெரி யுந்தணலிற் பொன்னிறமா
கத்தானே வறுத்துக்கொண்டு
கண்டிதமாய்ப் பொடிசெய்து வோர்பாத்தி
ரத்தில்வடிக் கட்டிடாயே. (299)

வடிக்கட்டி வெருகடிதூள் பசுநெய்யிற்
கலந்துவதி காலைகொள்ளத்
துடியாக வந்தியுமே கொள்ளிருமல்
தீர்ந்துவிடுஞ் சுகமாய்த்தானே

படியதனில் விப்பிரர்க்குச் சோடசதா
னங்களருள் பாக்கியசாலி
திடசித்த முளதஞ்சைச் சரபேந்திர
னிட்சயித்த செய்கையீதே. (300)

(இ-ள்)

கண்டங்கத்திரிவேர்	1 பலம்
சுக்கு	2 ,,
மிளகு	2 ,,
திப்பிலி	4 ,,
சீரகம்	5 ,,

இவைகளைத் தனியே ஒரு இரும்புச் சட்டியிலிட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பொன் வறுவலாக வறுக்கவும். பின்பு இவைகளையொரு கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, மூவிரல் கொள்ளுமளவு எடுத்துப் பசுவின் நெய்யுடனே குழைத்துக் காலையிலும் மாலையிலுமாகச் சாப்பிடவும். இருமல் தீரும்.

131. இருமல், ஈளைக்கு வேர்க்கொம்புக் கடாயம்.

இரண்டுசுக்கு நறுக்க்யொரு படிதண்ணீர்
விட்டுமதை யேய (ா) ழ (ா)க்காய்
வருமட்டுங் காய்ச்சியதில் திப்பிலிநா
லுஞ்சுட்டு வகையதாகத்
திரண்டிடாமற் பொடியாய ரைத்துமந்,தப்
பொடிதூவித் தேனும் நெய்யுங்
கரண்டியிலே காசிடையும் வகையொன்றுக்
கும்விட்டுக் கருத்தாய்க்கேளே. (301)

கருத்தான கடாயத்தில் விட்டேமூன்
றேநாளுங் காலைதன்னில்
திருத்துமந்தி யிலுங்கொள்ளு யிருமலுட
னீளையெல்லாந் தீர்ந்தே போகும்
ச(ர்)க்கரையின் மொழி.துளசி மகிபால
னீன்றருள்சற் புத்திரனெங்கோன்
திருக்கள்நிர்(த்)த மிடுந்தஞ்சைச் சரபேந்திர
னிர்ணயித்த செய்கையீதே. (302)

(இ-ள்)

சுக்கு 2 தூறையெடுத்து, அதன் மேல் தோலைச் சீவி நன்றாக நசுக்கி ஒரு பாத்திரத்தில் இட்டு 1 படி ஜலம் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு ஆழாக்காக வற்றக் காய்ச்சவும். திப்பிலி 4 எண்ணிக்கையில்) எடுத்துச் சுட்டு (நன்றாகக் கருக்கும் வரை வறுத்துக்கொள்ளவும்) பொடி செய்து, அப்பொடியை முன் சொன்ன கஷாயத்துடன் சேர்த்துச் சுத்தமான பசுவின் நெய்யும், தேனும் வகைக்கு 1 காசெடை சேர்த்து, 3 நாட்களுக்குக் காலை வேளையிலும், மாலை வேளையிலும் சாப்பிடவும். இருமல், ஈளை முதலானவை தீரும்.

132. இருமலுக்குப் புகை

மெல்லியசீ லையைக்குறட்டைப் பழச்சாற்றி
லூறவைத்து மேயுலர்த்தி
நல்லபிறான் பாலிலொரு நாள்நனைத்து
மதையுலர்த்தி நலமதாக
வல்லவள் ளெருக்கம்பால் தனில் நனைத்து
நிழலுலர்த்தி வனத்தில்மேவு
மல்லலில்லாக் குப்பைமேனிச் சாற்றிலேதான்
கொஞ்சமரி தாரமாமே. (303)

அரிதார மரைத்துக்கரைத் ததிலேயுந்
தோய்த்துலர்த்தி யந்தச்சீலைத்
திரியாகச் சிறுகவுஞ்செய் தெருக்கங்
குழாயதிலே செலுத்தித் தானே
சரியாக வும்மோருஞ் சோறுண்ணு
பின்புபுகை தானேயுண்ணு
இருமலறும் வெந்நீருஞ் சோறுண்டு
பத்தியமா யிருநீதானே. (304)

(இ-ள்)

ஒரு சாண் நீள, அகலமுள்ள வெள்ளைத் துணியை எடுத்துக் குறட்டைப் பழச்சாற்றில் நனைத்து, ஊறவைத்து, நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். மறுநாள் அதைப் பசுவின் பாலில் ஊறவைத்து உலர்த்தவும். மூன்றாவது நாள் வெள்ளெருக்கம் பாலில் முன்போல் நனைத்துக் காயவைத்துக் கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த தாளகத்தைப் பொடித்துக் குப்பைமேனிச் சாற்றில் போட்டு கலக்கி அதில் அத்துணியை ஊறவைத்து காயவைத்துக்கொண்டு, சிறு சிறு துண்டுகளாகக் கிழித்துத் திரிகள் செய்து கொள்ளவும். வேண்டும்போது, நோயாளி மோர் சாதம் சாப்பிட்டபின், ஒரு திரியை எடுத்து எருக்கங் குழலுக்குள் செலுத்திக் கொளுத்தி அதிலிருந்து எழும்பும் புகையை உட்கொள்ளவும். இருமல் தீரும்

பத்தியம்;

அன்று வெந்நீர் சாதம் சாப்பிடவும்.

133. இருமலுக்குக் கண்டங்கத்திரிச் சூரணம்

துதுவளம் பழங்கண்டங் கத்திரியும்
வகைக்கோர்பலந் தூக்கிக்கொண்டு
கீதமிகு மேலந்திப் பிலிமிளகு
கிராம்புடனே சீரகத்தோ

டோதுவகை யைந்தினிலே வகைக்கிரண்டு
வராகனெடை யொக்கச்சேர்த்துச்
சாதகமாம் பசுவினெய் விட்டுமதைப்
பொன்னிறமாய்த் தானுங்கேளே(305)

பொன்னிறமாய் வறுத்துப்பொடி செய்துவடிக்
கட்டிக்கண்ட பொடிக்குத்தானே.
கன்னலுள சீனியாகில் ராயபுரிச்
ச(ர்)க்கரையுந் தான்கலந்து
உன்னிதமாம் நெய்தேனுங் கலந்துவைத்து
கொண்டுமன தொருமையாகக்
கொன்னைசூடி யைப்போற்றி யிரண்டுவரா
கனிடையதிற் கொண்டிடாயே. (306)

கொண்டிடந்தி காலையுமே மூன்றுநா
ளறுபொழுது குணமாய்த்தானே
மண்டிருரும லுமற்றுப் போமுப்பும்
புளிப்பதுவும் வாய்வுப்பண்ட
முண்டிடா தேசோழ வளநாடன்
றஞ்சைநகர்க் குறுதியாக
வெண்டிசையும் போற்றச்செங்கோல் நடத்துசர
பேந்திரனிதை யியம்பினாரே. (307)

(இ-ள்)

தூதுவளம்பழம் கண்டங்கத்திரி

இவ்விரண்டையும் வகைக்கு 1 பலமெடுத்து, அதனுடன்

ஏலக்காய்	திப்பிலி
மிளகு	கிராம்பு
சீரகம்	

இவைகளை வகைக்கு 2 வராகனெடையும் எடுத்து, ஒன்று சேர்த்து ஒன்றிரண்டாக இடித்து, ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு பசுவின் நெய் சிறிது விட்டுப் பொன் வறுவலாக வறுத்துக் கொள்ளவும். இதைக் கல்லுரலிலிட்டுச் சேதமாகாமலிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, அதற்குச் சரியளவு ஜீனி சேர்த்துக்கொண்டு,

பசுவின் நெய்யும், சுத்தமான தேனும் வேண்டிய அளவு விட்டுக் கலந்து கொள்ளவும். இம்மருந்தில் 2 வராகனிடை எடுத்துக்காலையிலும், மாலையிலுமாக 3 நாளைக்கு 6 பொழுது உட்கொள்ள, இருமல் தீரும்.

பத்தியம்:

உப்பு, புளிப்பு, வாயுபண்டங்கள் முதலியவைகளை நீக்கி விடவும்.

134. இருமலுக்குக் கொத்தமல்லியாதிக் கடாயம்

கொத்தம(ல்)லி யின்பூரா வேர்சிறுநா
கப்பூகோ ரைக்கிழங்கு
நத்துகற்க டசிங்கி தூதுவளம்
வேருடனே நன்னாரிவேர்
சத்துயிவ் வேழுமருந் தும்வகைக்கோர்
பலங்கூட்டித் தானிடித்து
சுத்தமா யஞ்சுபங்கு பண்ணியொரு
பங்குமெடுத் துக்கொள்வாயே. (308)

எடுத்துக்கொண் டொருபடிதண்ணீர்விட்டுக்க
காய்ச்சியதை யேயரைக்கால்
படியாக யிறுத்தாறு வேறைக்குங்கொள்
பத்தியமோ பகரக்கேளு

நடத்துபொரித் திடுமிளகு நீர்ச்சாதந்
தூதுவளை நாடிக்கொள்ளு
துடித்திடுரு மலுந்தப்பா மற்போகு
மிதுகொள்ளச் சுகமுண்டோ (309)

(இ-ள்)

கொத்தல்லி விதை	இன்புரா வேர்
சிறுநாகப்பூ	கோரைக்கிழங்கு
கற்கடசிங்கி	தூதுவளம் வேர்
நன்னாரி வேர்	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலமெடுத்து, நன்றாக உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். பின்பு இச்சூரணத்தை 5 பங்குகளாகச் செய்து ஒரு பங்கை எடுத்து, அதனுடன் 1 படி சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி அரைக்கால்படியாகச் சுண்டக்காய்ச்சவும். இக்கஷாயத்தை இறுத்துத் தினம் 6 வேளை உட்கொள்ளவும். இம்மாதிரியே மற்ற பங்குகளையும் கஷாயமிட்டுப் பருகவும்.

பத்தியம்:

பொரித்த மிளகுரசம், தூதுவளங்காய் வறுவல் முதலியவைகளைக் கூட்டிக் கொள்ளவும். இருமல் நீங்கிச் சுகமுண்டாகும்.

இருமலுக்குத் திப்பிலிச் சூரணம்

படிகொள்ளும் பானை தன்னிற் கால்படிபால்
விட்டுமந்தப் பானைவாயைத்
திடமாக வேடுகட்டி வேட்டின்மே
லோர்பலத்திப் பிலியும்வைத்து

அடவுடனே யிரண்டுநா ழிகையெரித்துத்
திப்பிலியை யரைத்துத் தூளாய்
துடியாகக் கற்கண்டின் தூளுமொரு
பலங்கூட்டுச் சுகமாய்த்தானே (310)

சுகமாகக் கலந்துதின சரியரைக்
காசிடையின் றூளெடுத்துப்
பகவானை நினைந்துண்டு பின்புவெந்நீ
ருண்ணிதற்குப் பத்தியங்கேள்
புகையிலையும் புளிதள்ளிப் பத்துநாட்
கொள்ளிருமல் போகுந்தானே
சகதலத்திற் கீர்த்திபெறு சரபேந்திர
தீரனுணர் சாத்திரன்தானே (311)

(இ-ள்)

ஒரு படி பிடிக்கும் அளவுள்ள ஒரு பானையை எடுத்து அதில் பசுவின் பால் ¼ படி விட்டு, அதன் வாய்க்கு ஒரு வெள்ளைத் துணியினால் வேடு கட்டவும். அதில் ஒரு பலந்திப்பிலியை வைத்து, பானையை அடுப்பின் மேலேற்றி 2 நாழிகை எரிக்கவும். பின்பு திப்பிலியை எடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, அதற்குச் சரியெடை கற்கண்டுத்தூள் கலந்து வைத்துக்கொண்டு, தினம்

½ வராகனெடைச் சூரணத்தை வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

பத்தியம்:

புகையிலை, புளி இவ்விரண்டையும் நீக்கவும். 10 நாளில் இருமல் தீரும்.

136. இருமலுக்கு மருந்து

அரிசியொரு சிரங்கைதனை நனையப்போட்
டிடித்துக்குகை யாகச்செய்து
வொருசிரங்கைக் கருப்புட்டித் தூள்மிளகு
திப்பிலியி னுடனேசுக்குஞ்
சரியாக வகைக்குமொரு காசெடையும்
பொடிசெய்து தானேகேளு
வுரைவெல்லத் தோடேயித் தூளையுமே
போட்டுப்பிசைந் தொன்றதாக்கே. (312)

ஆக்கிமாக் குகையில் வைத்து நெய்யதனைக்
காயவைத்து மடுப்பிலேதான்
மாக்குகையை(ப்) போட்டுமது வேகச்சே
கோழிமுட்டை வளமாய் நாலு
மேற்கதுவாம் வெள்ளையதை மாத்திரம்விட்
டேகிண்டி மென்மையுகு
மாக்கியசோ றுண்டபின்பு மிதையுண்டு
முறங்கிருமல் வாங்குந்தானே. (313)

(இ-ள்)

ஒரு சிரங்கை அரிசி எடுத்து ஊறவைத்து, இடித்துச் சிறுசிறு குகைகளாகச் செய்து

கருப்புட்டி (பனைவெல்லம்)	ஒரு	சிறங்கை
மிளகு	1	வராகனிடை
திப்பிலி	1	,,
சுக்கு	1	,,

இவைகளை ஒன்று சேர்த்து இடித்துப் பிசைந்து அக்குகைக்குள் வைத்து உருட்டி, ஒரு சட்டியில் பசுவின் நெய் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி அது கொதிக்கையில் மேலே சொன்ன குகைகளைப் போட்டு, அவை வேகும் போது 4 கோழி முட்டைகளின்

வெள்ளைக் கருவை மாத்திரம் அதனுடன் போட்டு, வறுத்துக் கிளறி, இறக்கிக் கொள்ளவும். இரவில் நோயாளி சாப்பிட்டபின், இம்மருந்தைத் தின்று நித்திரைக்குச் செல்லவும். இருமல் தீரும்.

137. இருமலுக்குச் சுக்காதிக் கற்பம்

சுக்குத்திப் பிலிகடுக்கா யிதுமூன்றுஞ்
சரிநிறையாய்த் தூக்கிக்கொண்டு
(ப)க்குவமாய் நேகமைப்போ லேயரைத்து
மக்கொட்டைப் பாக்கின்மாத்திர
முக்கியமாந் தேனில்கலந் தேகொடுக்க
யிருமலெல்லா மோடிப்போகுந்
திக்குவிசை யஞ்செய்யுஞ் சரபோசி
மகராசன் செப்பும்வாறே. (314)

(இ-ள்)

சுக்கு	திப்பிலி
கடுக்காய்த்தோல்	

இம்மூன்றையும் சரி எடை எடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, அதில் தண்ணீர் சிறிது விட்டு, அம்மியின் மேல் வைத்து, நேகவரைத்துக் கொண்டு, அவ்விழுதில் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு எடுத்துத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிடவும். இருமல் தீரும்.

138. இருமலுக்கு அந்தரத்தாமரைச் சூரணம்

அந்தரத்தா மரைபல (மூன்று)சி லப்பட்டைத்
தூள்பலமூந் றதனினூடே
சந்தந்திப் பிலித்தூளும் பலமொன்று
மொன்றாகத் தான் கலந்து

இந்தத்தூள் தனில்வெரு கடியெடுத்துத்
தேன தனி லிதவாய்க்கொள்ள
வந்திடுமீ ளையுமிரும லுப்பிசமுந்
தீர்ந்துவிடும் வகையாய்த் தானே. (315)

(இ-ள்)

அந்தரத்தாமரை (உலர்ந்தது)த்தூள்	3 பலம்
உசிலம் பட்டைத்தூள்	3 ,,
திப்பிலித்தூள்	1 ,,

இவைகளை ஒன்று கலந்து வஸ்திர காயஞ் செய்துகொண்டு, மூவிரல் கொள்ளுமளவு இத்தூளை எடுத்துத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட இருமல், ஈளை, வயிறுப்பிசம் முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

139. இருமலுக்கு ஏலாதிச் சூரணம்

(ஏலமி)லவங்கம் வாய்விளங்கங்கோ
ரைக்கிழங்கு மினியசுக்கு
கோலசிறு தேக்குபுட் கரமூல
மிளகெட்டுக் கோர்வகைக்குச்
சாலவரைப் பலமுந்திப் பிலியிரண்டு
பலமெல்லாந் தானிடித்து
ஆலமுண்ட கண்டர்தம்மைத் தியானித்துக்
கும்பிட்டு மதிலேதானே (316)

அதிநோயும் வலுவறிந்து தானெ (டுத்)து
முண்டுபா ரந்திசந்தி
சதிசெய்யும் புகையிலையும் புளிதள்ளு
துர்ப்பண்டந் தானுந்தள்ளு
இதமதாகு மிருமலெல்லாந் தப்பாமல்
மனுநீதி யேநடத்தும்
பதிசோழ வளநாடன் சரபேந்திர
பூபனிதைப் பகரும்வாறே. (317)

(இ-ள்)

ஏலக்காய்	கிராம்பு
வாயுவிடங்கம்	கோரைக்கிழங்கு
சுக்கு	சிறுதேக்கு
*புட்கரமூலம்	மிளகு

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ½ பலம் வீதமெடுத்துக், காய வைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, திப்பிலிச் சூரணம் 2 பலமும் போட்டுக் கலந்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

நோயின் பலத்தை அறிந்து (¼ முதல் ½ தோலா எடுத்து) வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும். தினம் காலையிலும் மாலையிலும் உண்டு வரவும்.

பத்தியம்;

புளி, புகையிலை, முதலியவைகளையும் இதர வாயுப்பண்டங்களையும் நீக்கவும். இருமல் தீரும்.

140. ஈளையிருமலுக்குத் திரிகடுகாதிச் சூரணம்

திரிகடுகோ ரைக்கிழங்குச் சடாமாஞ்சில்
கற்கடக சிங்கிந்துப்பு
திரிபலையி னுடனாறுஞ் சரியாகக்
கூட்டிப் பொடி செய்திதற்குச்
சரிகண்டங் கத்திரிவேர்ச் சூரணமும்
பன்னிரெண்டுஞ் சாரித்தேதான்
ஒருவெருத டித்தூளுங் காலையினில்
கொண்டுவெந்நீ ருந்தானுண்ணே. (318)

---

*இச்சரக்குக் கிடைக்காவிடில் வெள்ளைக் கோஷ்டத்தை எடுத்துக் கொள்ளவும்

உண்டுபா ரொருமாதந் தனிலீளை
யிருமலெல்லா மோடிப்போகு
மிண்டியவாய் வின்பதார்த் தங்களெல்லாந்
தள்ளியுண்ணு விமலனார்தம்
முண்டகத்தாள் தனில்வாச மலரணிந்து
அருள்பெற்ற முதல்வனாளும்
அண்டினரைக் கார்த்தருள்தஞ் சையில்மானு
சரபேந்திர னருளிதாமே. (319)

(இ-ள்)

திரிகடுகு (சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி)	கோரைக்கிழங்கு
சடாமாஞ்சில்	கற்கடசிங்கி
இந்துப்பு	திரிபலா (கடுக்காய், நெல்லி, தான்றி)

இச்சரக்குகளை வகையொன்றுக்கு சம எடை (1 பங்கு) எடுத்து, நன்றாக உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, இதற்குச் சமன் கண்டங்கத்திரி வேர் சூரணம் போட்டு, இரண்டையுமொன்றாகக் கலந்து

இச்சூரணத்தில் மூவிரல் கொள்ளுமளவு எடுத்துக் காலை வேளைகளில் வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும். ஒரு மாத உபயோகத்தில் ஈளை, இருமல், முதலான நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:

வாயு பதார்த்தங்களை நீக்கவும். (கருணைக் கிழங்கு, மாவுப் பண்டங்கள், பூஷணிக்காய், பாகற்காய், அகத்தி முதலியவற்றை நீக்கி விடவும்.

141. ஈளை, இருமல், க்ஷயத்திற்கு விளங்காதிச் சூரணம்

ஏலம்வாய் விளங்கமில வங்கத்தின்பட்
டைத்திப்பிலி யிதுகள் நாலுந்
தேலவிடா தொருபலமுஞ் சுக்குகண்டத்
திப்பிலியுஞ் செப்பிரண்டும்
நாலுபல மோர் வகைக்கிம் மருந்தெல்லாஞ்
சூரணித்து நலமதாயுஞ்
சீலசூர ணங்கண்ட நிறைக்குச்சர்க்
கரைகலந்து தினமுந்தானே. (320)

தினமுங்கா லையிலேயொரு கழஞ்செடுத்துக்
கொள்ளத்தீ பணமு முண்டாம்
ஈனவீளை யிருமல்சயந் தீருமிதின்
விளங்காதிச் சூரணமாங்
கனயோக சாலிவித்துவ சனசேகர
னெழில்மங்கள கல்யாணன்
அனசேருமன்ன தானனற் ரஞ்சைசர
போசிமன்ன னருளிதாமே (321)

(இ-ள்)

ஏலக்காய்	வாயுவிடங்கம்
இலவங்கப்பட்டை	திப்பிலி

இவைகள் வகைக்கு 1 பலமும்

சுக்கு	கண்டத்திப்பிலி

இவ்விரண்டும் வகைக்கு 4 பலமும் எடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து, வஸ்திர காயஞ் செய்து கொண்டு, இச்சூரணத்திற்குச் சரிநிறை சர்க்கரை கூட்டித் தினந்தோறும் காலை வேளையில் 40 குன்றிமணியளவெடுத்து உட்கொள்ளத் தீபனம் உண்டாகும்.

இம்மருந்தின் பெயர், விளங்காதிச் சூரணமாகும்.

142. இருமலீளைக்குச் சாரணையாதி வடகம்

சாரணைவேர் கொடிவேலி வேர்மிளகு
டன்புளியஞ் சாம்பல்சுக்கு
சீரகந்தா ளிசபத்திரி கண்டங்கத்
தரியின்வேர் திப்பிலியேலஞ்
சார்தால பத்திரங்கி ராம்புடனே
பன்னிரண்டுஞ் சரியாய்ச்சேர்த்து
கூறுடனே வுலர்த்திப்பொடி செய்துவடி
கொண்டுமப்பாற் கூறக்கேளே. (322)

கூறக்கே ளொருபங்கு சூரணத்திற்
கைந்துபங்கு குணமாம்வெல்லஞ்
சீருடனே தண்ணீர்விட் டனலிட்டுப்
பாகாகத் திரளும்போது
சூரணத்தைப் போட்டுக்கிள றியுமிறக்கிப்
பாக்களவு துடியாமுருண்டைக்
கூறுட்னே செய்துமொரு புதுக்கலசந்
தன்னில்வைத்துக் கொள்ளுவாயே. (323)

வைத்துக்கொண் டேகடவு டனைநினைந்து
மோருண்டை வளமாந்தேனிற்
சத்துவமா யதிகாலை கொள்ளுமொரு
மண்டலந்தான் சரீரந்தன்னில்
மேத்தவுபா திக்குமிரு மலீளை
யற்றுவிடும் விபுலைதன்னில்
சத்துருசம மாரவைவெல் படையுடைய
சரபேந்திரன் சாற்றும்வாறே. (324)

(இ-ள்)

சாரணைவேர்	கொடிவேலிவேர்
மிளகு	புளியம் புரணி சுட்டசாம்பல்

சுக்கு	சீரகம்
தாளிசபத்திரி	கண்டங்கத்திரிவேர்
திப்பிலி	ஏலக்காய்
பச்சிலை	கிராம்பு

இச்சரக்குகளை (வகைக்கு 1 பலம் வீதம்) எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொள்ளவும். 60 பலம் வெல்லத்தைத் தூளாக்கி, வேண்டிய அளவு ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றிப் பாகாக்கி, அதில் முன்சொன்ன சூரணத்தைப் போட்டுக் கிளறி, சூடாறு முன் இந்த லேகியத்தைப் பாக்களவுள்ள உருண்டைகளாகச் செய்து கொள்ளவும்.

அதிகாலை வேளையில் ஒரு உருண்டையைத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிடவும். இவ்வாறு 40 நாளைக்கு உட்கொள்ளவும். இருமல், ஈளை முதலான நோய்கள் தீரும்.

143. ஈளையிருலுக்கு இண்டம் வேர்ச் சூரணம்

அடவியிண்டம் வேர்ப்பட்டைச் சிறுதேக்கி
னுடன்சுழலா வாரைவேருந்
திடக்கண்டங் கத்திரிவே ரின்னாலுஞ்
சரியாகச் சேர்த்திடித்து
அடவாகச் சூரணஞ்செய் தேதேனி
லுண்டுபா ரந்திகாலை
விடுமீளை யிரமலெல்லாந் தப்பாம
லிதுநல்ல விதமதாமே. (325)

(இ-ள்)

இண்டம் வேர்ப்பட்டை	சிறுதேக்கு
சுழலாவாரை வேர்	கண்டங்கத்திரி வேர்

இவைகளைச் சரி எடை எடுத்து, வெய்யிலில் காய வைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து, வஸ்திர காயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இச்சூரணத்தில் மூவிரல் கொள்ளுமளவு எடுத்துத் தேன் விட்டுக் குழைத்துக் காலையிலும் மாலையிலும் உட்கொள்ளவும். ஈளை, இருமல் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

144. ஈளை, இருமலுக்குச் சூரணம்

குஞ்சுபொரித் திடுகோழி முட்டைத்தோ
லெடுத்தரைத்துக் கொட்டைப்பாக்கில்
மிஞ்சாம லெலுமிச்சம் பழச்சாற்றை
நன்றாக விட்டரைத்து
இஞ்சிச்சா றினிற்குழைத்து மூன்றுநாட்
காலைதன்னி லிதமாகச்
சஞ்சலமில் லாமற்கொள் ளீளையுட
னிருமலெல்லாந் தவிர்ந்துபோமே. (326)

(இ-ள்)

தானாகப்பொரித்த கோழி முட்டையின் ஓடு ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்து, இஞ்சிச் சாற்றில் குழைத்து 3 நாளைக்குக் காலை வேளைகளிலுட் கொள்ளவும். ஈளை, இருமல் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

115. ஈளை, இருமல், உளமாந்தை, அக்கினிமந்தம் வாதகாசம், உள்சுரம், காய்ச்சல் முதலியவைகளுக்குத் திப்பிலி நெய்

திப்பிலியொன் றைந்துபல மிளகுவாய்
விளங்கமுடன் சித்திரமூலந்
திப்பிலுமூ லங்கார்போ கரிசிசிறு
மூலகமுஞ் செவ்வியமேழுந்

தப்பிலா மல்வகைக்கு மோர்பலமுஞ்
சிறுதேக்கு சாதிக்காயுஞ்
செப்புகடுக் காய்தான்றிக் காய்கோஷ்டம்
கற்கடக சிங்குதானே (327)

சிங்கிநெல்லிப் பருப்புமதி மதுரமுடன்
சடாமாஞ்சில் சீரகத்தோ
டுங்கண்க்குப் பத்தாம்வகைக் கோர்வகைக்கு
மரைப்பலந்தா னுமெடுத்து
சங்கையிலா மலும்பதினெட் டுவகைமருந்
துமரைத்து தானேயப்பால்
பொங்கமிகும் பசுவினெய் யாறுநாழி
விட்டுத்தூள் போட்டிடாயே (328)

போட்டுநல்ல மெழுகுபதத் தினில்வடித்துக்
கடவுளரைப் பூஜைசெய்து
நாட்டமுட னதிகாலை யிருகழஞ்சு
கொள்ளெட்டு நாளுந்தானே
வாட்டியயீ ளையுமிரும லுளமாந்தை
யக்கினிமந் தம்வாதகாச
மூட்டிடுமுள் சுரங்காய்ச்சல் காசமெரி
குரலெலா மோடிப்போமே. (329)

(இ-ள்)

திப்பிலி	5 பலம்
மிளகு	வாயுவிடங்கம்
கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை	கண்டத்திப்பிலி
கார்போகரிசி	சிறுமூலகம் (ஓர்கிழங்கு
செவ்வியம்	

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

சிறுதேக்கு	சாதிக்காய்

கடுக்காய்த்தோல்	தான்றிக்காய்த்தோல்ஞ
கோஷ்டம்	கற்கடசிங்கி
நெல்லிப்பருப்பு	அதிமதுரம்
சடாமாஞ்சில்	சீரகம்

இச்சரக்குகள் வகைக்கு ½ பலம்

இவைகளையெடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து

பசுவின் நெய் 6 படியுடன் கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் வடித்து, இறக்கி வடிகட்டிக்கொள்ளவும்.

இந்நெய்யில் 2 கழஞ்சு எடுத்துத் தினம் அதிகாலையில் உட்கொள்ளவும். 8 நாட்களுள் ஈளை, இருமல், உளமாந்தை, அக்கினிமாந்தம், வாதகாசம், உள்சுரம், காய்ச்சல், எரிகுரல் முதலான பற்பல நோய்களுந் தீரும்.

146. ஈளை, இருமல், அருவருப்பு, குன்மம், மூலம் பெருவயிறு, காசம், சூலை, நெஞ்சடைப்பு, பொருமல் புழு, மந்தாக்கினி, கிராணி, வயிற்றில் முதலான நோய்களுக்குத் தூதுவளைத் தைலம்

தூதுவளை யுங்கையாந் தகரைதேட்
கடையாடா தோடைசங்கு
சாதகக்கீழ் காய்நெல்லி யுங்கண்டங்
கத்திரிசா ரணைநொச்சில்
தாதவிழுஞ் சுழலாவா ரையினுட
னேசிறுவ ழுதலைசமூல
மோதியபே ராமுட்டி பன்னிரண்டில்
வகைக்குமொரு பிடியுந்தானே (330)

ஒருபிடியு மெண்ணெயிதற் கொடுபடியும்
விட்டுயிதி லொக்கத்தானே
திரிகடுகு மதிவிடயம் வெட்பாலை
யரிசியுடன் சிறுதேக்கோமம்
பெருங்குரும்பை யழிஞ்சில்விதை வசம்புமுத்
தக்காசு பலமாமிங்கு
கருஞ்சீர கசீர கங்கடுகு
ரோகணியுங் கடுகுந்தானே. (331)

தானேபெரு மரப்பட்டை வாய்விளங்கத்
துடன்தூ தளையின்வேருங்
கானிற்காட் டாமணக்கம் வேர்கொடிவே
லிப்பட்டை கண்டங்கத்திரி
ஊனமிலா வேராக யிருபத்தி
ரண்டுமருந் தொக்கக்கொண்டு
நானுரைத்த படிக்குவகைக் கோர்வராக
னிடையது நயமாய்க்கூட்டே (332)

கூட்டியரைத் தேகரைத்து மடுப்பினிலே
தானே சிறு கொதியுமிட்டு
நாட்டமுட னாலாநா ளிறக்கிவடித்
தேசிவனை நயமாய்ப் போற்றி
தேட்டமுட னேகாலை யோர்கழஞ்சு
தைலங்கொள் தீரும்வியாதி
மூட்டுமஞ்சு வகையீளை யிருமலரு
வருப்புகுன்மம் மூலம்போமே (333)

மூலமுடன் பெருவயிறு சுவாச காச
மருசி முளைக்கும் பக்கச்
சூலையும் நெஞ்சடைப்பீ ளையும்மகுவை
பீலிகை பொருமற் றுடிகிராணி

சாலவயிற் றினிற்புழுமந் தாக்கினியு
மற்றுவிடுஞ் சகத்தின்மீதே
சீலமிகுந் தைலமிது தஞ்சைவிபு
நிர்ணயித்த செய்கைதானே. (334)

(இ-ள்)

தூதுவளை	கையாந்தகரை
தேட்கொடுக்கி	ஆடாதோடை
சங்கம்கொழுந்து	கீழாநெல்லி
நொச்சில்	சுழலாவாரை
சிறுகத்திரிச் சமூலம்	பேராமுட்டி

இச்சரக்குகளின் கொழுந்து வகைக்கு ஒரு பிடி எடுத்துச் சிறுக அரிந்து 1 படி நல்லெண்ணெயிலிட்டு

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	அதிவிடயம்
வெட்பாலை அரிசி	சிறுதேக்கு
ஓமம்	பெருங்குரும்பை
அழிஞ்சில் விதை	வசம்பு
கோரைக்கிழங்கு	பெருங்காயம்
கருஞ்சீரகம்	கடுகரோகிணி
கடுகு	பெருமரப்பட்டை
வாயுவிடங்கம்	தூதுவளைவேர்
காட்டாமணக்கம்வேர்	கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை
கண்டங்கத்தரி வேர்ப்பட்டை	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து, மேல் கூறிய எண்ணெயுடனே குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றிக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக 3 நாள் எரித்து, 4-வது நாளன்று பக்குவப்படுத்தி இறக்கி வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

வேண்டும்போது காலைநேரங்களில், இத்தைலத்தில் ஒரு கழஞ்சளவு உட்கொண்டுவர

5 வகை ஈளை	இருமல்
அருவருப்பு	குன்மம்
மூலம்	பெருவயிறு
சுவாசகாசம்	அருசி
பக்கசூளை	நெஞ்சடைப்பு
ஈளை	மந்தாக்கின்
அகுவை	பீலிகை
கிராணி	வயிற்றிலுள்ள புழு

முதலான பற்பல ரோகவகைகளும் தீரும்.

சரபேந்திரர் காசசுவாச வைத்திய முறைகளிலுள்ள மருந்து முறைகளுக்கு அட்டவணை

(அநேக இடங்களில் மருந்துகளுக்குப் பெயர்கள் கூறப்படாமலிருப்பதால் அவைகளுக்குப் பொருந்தும் பெயர்களையிட்டுப் பிறைக்குறியும் (Bracket) இடப்பட்டிருக்கின்றன)

	மருந்துகளின் பெயர்	பக்கம்
1	அந்தரத்தாமரைச்சூரணம் (இருமலுக்கு)	180
2	(அரிதார இலந்தைப்) புகை (நாசியாலிரத்தம் விழுதல், நீர் விழுதல் முதலியவைகளுக்கு)	64
3	அரிதாரப்புகை (காசம் முதலானதற்கு)	67
4	அரிதாரப்புகை (ஈளை, இருமலுக்கு) வேறு	91
5	அரிதாரப்புகை (இருமல், ஈளை, இரைப்பு, கோழை, இளைப்பு, சுவாசகாசம் முதலான நோய்களுக்கும் திருதோஷ கோபத்தாலுண்டான நோய்களுக்கும்) வேறு	120
6	அரிதார பற்பம் (ஈளை, இருமல், உளை மாந்தம் மந்தார காசம், சயம், வண்டுகடி, குஷ்டம், எலிகடி முதலான ரோகங்களுக்கு)	
7	அரிதார பற்பம் (ஈளை, இருமல், சுரம் முதலியவை களுக்கு)	113
8	அடை (இருமலுக்கு)	70
9	அண்டா நீராகாரம் (இருமலுக்கு)	76
10	(அப்பம்) இருமலுக்கு	170
11	(அவுரி வேர்ப்) புகை (இருமல், சுக்கிலப் பிரமேகத் திற்கு)	92
12	ஆடாதோடை நெய் (காச சுவாசத்திற்கு)	7

	மருந்துகளின் பெயர்	பக்கம்
13	ஆடாதோடை நெய் (இருமல், ஈளை, நெஞ்செரிவு உடலுணர்தல், பித்தம், விஷ ஜ்வரத்திற்கு) வேறு	102
14	(ஆடாதோடையிலை மருந்து) சாறு (சுவாசகாசத் திற்கு)	10
15	ஆடாதோடையாதிக் கடாயம் (இருமலுக்கு)	169
16	ஆடுதீண்டாப்பாளை மருந்து (எலிகடி, இரைப்பு மந்தார காசத்திற்கு)	148
17	ஆனந்தரஸம் (காசத்திற்கு)	48
18	இண்டம் வேர்ச் சூரணம் (ஈளை, இருமலுக்கு)	186
19	இலவங்காதிச் சூரணம் (வயிறு பொருமல், பித்தம் வாந்தி, இருமலுக்கு	
20	இலவம்பட்டைக் களி (காசத்திற்கு)	111
21	இலைக்கள்ளிச் சூரணம் (ஈளை இருமலுக்கு)	89
22	ஊசிக்காந்தாதிச் சூரணம் (சகல கழிச்சலுக்கு)	112
23	ஊரலவல் குடிநீர் (வாயினாலிரத்தம் விழுகிறதர்க்கு)	155
24	ஏலாதிச்சூரணம் (இருமல், இரைப்பிற்கு)	181
25	ஏலாதிச்சூரணம் (இருமலுக்கு)	138
26	(ஏலாதிச்) சூரணம் (இருமலுக்கு)	118
27	கடப்பம் விதை நஸ்யம் (ச்லேஷ்மத்திற்கு)	123
28	கடுக்காய்ச்சூரணம் (ஈளைக்கு)	77
29	கடுக்காய்த்தூள் (இருமலுக்கு	110
30	(கடுக்காய்த்தூள்) ச்லேஷ்மத்திற்கு)	134
31	கடுகாதி கிருதம் (ச்லேஷ்ம விகாரங்களுக்கு)	128
32	கண்டங்கத்திரி எண்ணெய் (ஈளை, இருமல், மருந்தீடு முதலியவைகளுக்கு)	85
33	கண்டங்கத்திரி லேகியம் (ஈளை, இருமல், பஞ்ச குன்மம், சயம், இருமல், விக்கல் முதலான நோய்களுக்கு)	129

	மருந்துகளின் பெயர்	பக்கம்
34	(கண்டங்கத்திரிச் சூரணம்) (ச்லேஷ்மத்திற்கு)	134
35	கண்டங்கத்திரிக் கடாயம் (இரைப்பிற்கு)	154
36	கண்டங்கத்திரிச் சூரணம் (இருமலுக்கு)	174
37	(கண்டங்கத்திரிச்) சூரணம் (இருமலுக்கு)	174
38	கண்டகாரிலேகியம் (சகல காசத்திற்கும்)	162
39	கரிசாலைக்குடிநீர் (சுவாச காசத்திற்கு)	197
39a	கரிசாலை நெய் (காசத்திற்கு)	13
40	(கரிசாலை) நெய் (காசத்திற்கு)	19
41	(கீழாநெல்லிக்) குடிநீர் (ச்வாஸ காசத்திற்கு)	50
42	குக்கிலாதி மாத்திரை (ச்வாஸ காசத்திற்கு)	46
43	(குங்கிலிய) எண்ணெய் (காசத்திற்கு)	22
44	குண்டலாதி லேகியம் (காசத்திற்கு)	39
45	(குண்டலாதி) நெய் (சுவாச காசத்திற்கு)	23
46	(குறட்டைப்பழ)ப்புகை (இருமலுக்கு)	173
47	கூஷ்பாண்ட லேகியம் (ஈளை, இருமல், குன்மம் சயம், எரிகுன்மம், இரத்த பித்தத்திற்கு	77
48	கையாந்தகரை லேகியம் (ஈளை, இருமலுக்கு)	92
49	கொடிவேலி வேர்ச் (சித்திரமூலச்) சூரணம் (இருமலுக்கு)	52
50	கொத்தமலியாதிக் கடாயம் (இருமலுக்கு)	176
51	(கோழிமுட்டையோடு கல்பம்) (ஈளை, இருமலுக்கு)	187
52	சங்காதிப்புகை (இருமலுக்கு)	72
53	சண்டமாருத லேகியம் (காசம், கபரோகங்களுக்கு	139
54	சண்டமாருத **லேகியம்** (கபரோக இருமலுக்கு) வேறு	142
55	(சாதிலிங்க) உருண்டை (காசம், இரைப்பு, இருமல் எலிகடி முதலியவைகளுக்கு)	13

	மருந்துகளின் பெயர்	பக்கம்
56	சாதீபலாதி சூரணம் (அக்கினிமாந்தம், காச சுவாசம் வரட்சி, குன்மம், உள்ளெரிவு, ஈரல் குலையெரிவு பீலிகை, ச்லேஷ்ம பித்த விகாரங்களுக்கு	131
57	சாரணைக்கிழங்கு எண்ணெய் (காசத்திற்கு)	164
58	சாரணையாதி வடகம் (இருமல், ஈளைக்கு)	185
59	(சித்தொடுவிப்)புகை (இருமலுக்கு)	75
60	(சிறுவழுதலை) நெய் (காசத்திற்கு)	6
61	(சிறுவழுதலையாதிக்) குடிநீர் (காசத்திற்கு)	21
62	(சிறுதேக்காதிச்)சூரணம் (சுவாச காசத்திற்கு)	32
63	சுக்காதிச் சூரணம் (இருமலுக்கு)	170
64	சுக்காதி கற்பம் (இருமலுக்கு)	180
65	(சுக்கு கண்டங்கத்திரிக்) கல்கம் (இரைப்பு நெஞ்சினிற் கட்டிக்கு)	159
66	(சுக்காதி) கஷாயம் (காசத்திற்கு)	21
67	செம்பு பற்பம் (காசம், ஈளை இருமலுக்கு)	99
68	(செவ்வகத்தி) மருந்து (இருமலுக்கு)	137
69	(செருப்படிச்) சூரணம் (குலைப்பிற்கு)	97
70	(சோழி) மருந்து (இரைப்பு நெஞ்சினடைப்பிற்கு)	157
71	தசமூல நெய் (சுவாசகாசத்திற்கு)	16
72	தாமிர பற்பம் (சகல கழிச்சலுக்கும்)	110
73	தாளிசபத்திரி வடகம், (சுரம், தாபம், மார்வலி ஈளை, இருமல், எலும்புருக்கி, பெரும்பாடு சத்தி குன்மம், அரோசகம், உஷ்ணம், கிராணி அதிசாரம், பாண்டு, அசீரணம் முதலான ரோகங்களுக்கு	84
74	(தாளக)மா (ஈளைக்கு)	84
75	தாளிசபத்திரிச் சூரணம் (ஈளை, இருமல் மந்தாக்கினி, அருசிக்கு)	94
76	தாளகபற்பம் (சுவாச காசத்திற்கு)	9

	மருந்துகளின் பெயர்	பக்கம்
77	தாளிசபத்திரிச் சூரணம் (சுவாசகாசம், இருமலுக்கு) வேறு	11
78	தாளிசபத்திரி வடகம் (சுவாச காசத்திற்கு)	17
79	தாளிசபத்திரிச் சூரணம் (காசத்திற்கு)	45
80	தாளிசபத்திரிச் சூரணம் (கபரோகம், சுவாச காசம், ஈளைக்கு)	132
81	(தாயைக் கொன்றான்) மருந்து (ஈளைக்கு)	82
82	திரிப்புகை (இருமலுக்கு)	68
83	(திப்பிலி வெண்ணெய்) இருமலுக்கு	56
84	திப்பிலி ரஸாயணம் (காசத்திற்கு)	39
85	திப்பிலி ரஸாயணம் (காசத்திற்கு) வேறு	37
86	திரிலோக சிந்தாமணி (காசம் முதலானதற்கு)	27
87	திரிகடாதிச் சூரணம் (ஈளை, இருமலுக்கு)	182
88	திப்பிலி நெய் (ஈளை, இருமல், உளமாந்தை அக்கினி மந்தம், வாதகாசம், உள்சுரம் காசம் முதலானதற்கு)	187
89	திப்பிலி நெய் (இருமல், ஈளை, கிருமி, கோழை தோஷம், வாய்விற்கு) வேறு	104
90	திப்பிலி நெய் (சுரகாசத்திற்கு)	150
91	திப்பிலிச் சூரணம் (இருமலுக்கு)	177
92	(துத்தாதி) உருண்டை (குலைப்பிற்கு)	97
93	(தூதுவளைத்) தைலம் (ஈளை, இருமல், அருவருப்பு குன்மம், மூலம், பெருவயிறு, காசம், சூலை நெஞ்சடைப்பு, இரைப்பு, அகுவை, நளிகை பொருமல், கிராணி, வயிற்றுப்புழு, மந்தாக்கினி முதலிய ரோகங்களுக்கு)	189
94	(தூதுவளைக்) குழம்பு (இருமல், அக்கினிமாந்தம் ஈளை, பெருவயிறு, மூலம், கிராணி, கிருமி பக்க சூலைக்கு)	86

	மருந்துகளின் பெயர்	பக்கம்
95	தூதுவளை எண்ணெய் (காசம், இருமலுக்கு)	1
96	(தூதுவளை) நெய் (காசம், இளைப்பு, இரைப்பு பீனிசத்திற்கு)	35
97	தூதுவளையாதி கிருதம் (ஈளை, இருமலுக்கு)	56
98	தூதுவளையாதி கிருதம் (இருமலுக்கு)	59
99	(தூதுவளை) கிருதம் (இருமலுக்கு)	71
100	(தூதுவளைக்) கஷாயம் (இருமலுக்கு)	83
101	(தூதுவளைப்) பால் மருந்து (இருமலுக்கு)	108
102	தூதுவளையாதி நெய் (ச்லேஷ்ம விகாரங்களுக்கு)	124
103	(தூதுவளை) உருண்டை (சேத்துமத்திற்கு)	127
104	தூதுவளம் பழவுருண்டை (இளைப்பு, இருமலுக்கு	135
105	தூதுவளையாதி கஷாயம் (பக்க காசத்திற்கு)	147
106	தூதுவளையாதிச் சூரணம் (இரைப்பு, காசம் சுவாச காசம், அடைப்பு, சேத்தும ரோகத்திற்கு)	152
107	(தேங்காய்ப்பால் ஈரவெங்காய மருந்து) இரைப்பு சிலேத்துமம், நெஞ்சுக்கட்டு முதலான ரோகங்களுக்கு)	158
108	(தேத்தான்) சூரணம் (ச்லேஷ்மத்திற்கு)	126
109	தேத்தான் கல்பம் (பல வியாதிகளுக்கு)	65
110	தேத்தான் நெய் (ஈளை, இருமல், உளமாந்தை புகைச்சலுக்கு)	58
111	(தேவதாளி) எண்ணெய் (ஈளை, இருமல், இரைப்பிற்கு)	89
112	தேள்கொடுக்குநெய் (ச்லேஷ்மகாசங்களுக்கு)	31
113	நாகபற்பம் (இருமல், பாண்டு, நீரழிவு, பிரமியம் குடல்வாதம், ச்லேஷ்மம், வாதம், குஷ்டம் முதலான ரோகங்களுக்கு)	166

	மருந்துகளின் பெயர்	பக்கம்
114	நாகச் செந்தூரம் (இருமலுக்கு)	117
115	நாகச் செந்தூரம் (ஈளை, இருமல், காசம், சுவாசம் மந்தாரகாசம், எலிகடி, இரைப்பு, அரிகுரல் நெஞ்செரிவு, முதலிய நோய்களுக்கு) (வேறு)	105
116	(நால் பாமராதி) நெய் (ஈளை, இருமல், உடம்புல்தல் எலும்புருக்கி, கோழை, சளிக்கு)	53
117	நிரா அபயாதி லேகியம் (காசத்திற்கு)	26
118	நில விளாச் சூரணம் (இருமல், ச்லேத்மத்திற்கு)	138
119	நீர்முள்ளியாதி நீர் (இருமலுக்கு)	108
120	நீலகண்டரஸம் (காசம், க்ஷயத்திற்கு)	2
121	(நொச்சி) எண்ணெய் (சளி, இருமலுக்கு)	116
122	பதனி (இரத்தகாசத்திற்கு)	144
123	பஞ்சகோலாதிச் சூரணம் (காசத்திற்கு)	42
124	(புரசம்பட்டைக்) கஷாயம் (ஈளைக்கு)	82
125	பூசனிநெய் (காசத்திற்கு)	34
126	பூசினி நெய் (சுவாசகாசத்திற்கு) வேறு	50
127	பூசினிக்காய் மருந்து (ஈளை, இருமலுக்கு)	95
128	பூர்ணசந்திரோதய மாத்திரை (சுவாசகாசத்திற்கு)	43
129	பேராமுட்டி நெய் தொண்டைக்கம்மல், பித்தம் வாந்தி, மயக்கம், இருமல், கை, கால் எரிவு அரோசகம், பித்தம் முதலான ரோகங்களுக்கு	80
130	பொடுதலை எண்ணெய் (காசம், சுவாசம், இருமல் ஈளை, கண்டத்தைப் பற்றிய வியாதிகளுக்கு)	60
131	பொங்கல் (பக்க காசத்திற்கு)	146
132	பொன்னரிதாரப் புகை (இருமலிற்கு)	70
133	மிளகுக்குடி நீர் (சுவாச காசத்திற்கு)	165
134	(முசுமுசுக்கை) மருந்து (புகைச்சல், இருமலிற்கு)	55
135	(முசுமுசுக்கைக்) கடாயம் (இருமலிற்கு)	70

	மருந்துகளின் பெயர்	பக்கம்
136	முடக்கொத்தான் மருந்து (ஈளை, இருமல், இரைப்பிற்கு)	93
137	(முள்ளுக்கத்திரிச்) சூரணம் (சுவாசம், இருமலிற்கு)	6
138	(மூக்கரட்டை) எண்ணெய் (குலைப்பிற்கு)	98
139	ரஸபற்பம் (காசத்திற்கு)	29
140	(ரஸாதி) உருண்டை (காசத்திற்கு)	14
141	ஷண்முக ரஸம் (காசத்திற்கு)	49
142	விளங்காதிச் சூரணம் (காசத்திற்கு)	41
143	விளங்காதிச் சூரணம் (ஈளை, இருமல், க்ஷயத்திற்கு)	184
144	வில்வாதி லேகியம் (பித்தத்திலெழுந்த 40 காசம், உளமாந்தை, செரியாமை சுரம், இளைப்பு, பாண்டு, காமாலை முதலான ரோகங்களுக்கு)	155
145	வெங்காரக்குடிநீர் (இருமல், ச்லேத்துமத்திற்கு)	137
146	வேர்க்கொம்புக் கடாயம் (இருமல், ஈளைக்கு)	172
147	வேலிப்பருத்திச் சூரணம் (காசம், இருமல் ஈளைக்கு)	107
148	(வேலிப்பருத்தி) வெண்ணெய் (மருந்தீடுக்கு)	99

முற்றிற்று